



Date de la randonnée : Lundi 22/06/2026

Massif : Chartreuse **Destination :** La Pinéa

Boucle : Oui **Traversée :** Non **Carte :** IGN 3334 OT

Lieu du départ de la randonnée : Le Croz (Hameau de Sarcenas)
Coordonnées GPS : 45.2816 , 5.7535 (UTM 716,05; 4979,31) **Horaire de départ :** 9 h 30

Lieu du retour de la randonnée : Même endroit **Horaire du retour :** 15 h 30

Description randonnée : Du parking (1120 m) partir Nord, passer au dessus de Gervais, monter au point (1295 m) puis plus haut par de nombreux lacets atteindre le GR 9 au panneau Les Frettes (1530 m), le suivre à gauche, traverser la prairie de Plénon et monter sur la crête au panneau Plénon (1615 m). Pour la Pinéa continuer à gauche (0,5 km, 25 min). Revenir au panneau Plénon, monter au Mont Vernet (1630 m) et un peu plus bas prendre à droite la piste menant à la Charmette, récupérer le GR 9 pour arriver à la prairie (possibilité de prendre un pot au 3 sommets) et par la piste de Formouillet revenir au Croz.

Difficultés particulières : Pas de difficulté. La montée au à la Pinéa est facultative (du panneau Plénon passer directement au Mont Vernet (Dist - 1 km, dén -80 m) tracé n° 2.

Tracé n° 1
 Distance : 9,2 km **Dénivelé :** 580 m **Trace open runner N°:** 23530169
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/route-details/23530169>

Tracé n° 2
 Distance : 8 km **Dénivelé :** 500 m **Trace open runner N°:** 22717419
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/route-details/22717419>

Météo : A J-8 la météo est la suivante : Ensoleillé, température 23 à 27 °C, vent 5 km/h, indice de confiance 2/5.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h 45	18,00 €	52 km x 0,35
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 55	12,00 €	34 km x 0,35
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu **Pilote :** **Serre-file :** à déterminer

G. Rouge **Pilote :** **Serre-file :**

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00

Colonne sortie du :	Colonne covoiturage
Choix 0 : Je ne participe pas	0 : je suis autonome
Choix 1 : Je participe	1 : je pars de Seyssins à 8 h 45
	2 : je pars de Meylan à 8 h 55

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée