



Date de la randonnée : Lundi 23/03/2026					
Massif :	Belledonne	Destination :	Refuge du Pré du Molard		
Boucle	En partie	Traversée	Non	Carte	IGN 3335 OT
Lieu du départ de la randonnée : Maison forestière de Pré Long. Coordonnées GPS : 45.2034 , 5.91815 (UTM 31T 729,179, 5009,69).				Horaire de départ : 9 h 30	
Lieu du retour de la randonnée : Même endroit				Horaire du retour : 15 h 30	

Description randonnée : Randonnée raquettes ou crampons à neige selon l'état neigeux.
Du parking partir Sud et suivre la piste du Pré du Molard, la quitter à la 3ème épingle et prendre le sentier vers Bois Renove, au point (1425 m) bifurquer à gauche vers le Col du pré du Molard et monter à droite au refuge. Revenir au Col, descendre par le sentier au parking de la Souille puis à la maison forestière de Pré Long.

Difficultés particulières : Pas de difficulté

Tracé n° 1	Distance : 8 km	Dénivelé : 540 m	Trace open runner N°: 23007319
	Lien direct open runner	https://www.openrunner.com/route-details/23007319	
Tracé n° 2	Distance :	Dénivelé :	Trace open runner N°
	Lien direct open runner		

Météo : A J-8 la météo est la suivante : Partiellement nuageux et risque de pluie, température 6 à 10°C, vent 5 km/h, indice de confiance 3/5.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h 40	22,00 €	68 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 50	17,00 €	52 km x 0,33
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu	Pilote :	Serre-file : à déterminer
G. Rouge	Pilote :	Serre-file :

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00

Colonne sortie du :		Colonne covoiturage	
	Choix 0 : Je ne participe pas		0 : je suis autonome
	Choix 1 : Je participe		1 : je pars de Seyssins à 8 h 40
			2 : je pars de Meylan à 8 h 50

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée