



Date de la randonnée : Lundi 09/03/2026			
Massif :	Connest	Destination :	Beauregard
Boucle	Oui	Traversée	Non
		Carte	IGN 3336 OT
Lieu du départ de la randonnée : Les Arnauds (chemin de Lachal). Coordonnées GPS : 45.03083 , 5.75632 (UTM 31T 717 124, 4990 072).		Horaire de départ : 9 h 30	
Lieu du retour de la randonnée : Même endroit		Horaire du retour : 15 h 30	
Description randonnée : Randonnée raquettes ou crampons à neige selon l'état neigeux. Traverser Les Arnauds et prendre Nord le chemin de Sagnas, après Sagnat poursuivre Sud, à la bifurcation du point (1470 m), monter directement au sommet de Beauregard (1632 m). Descendre au point 1513 et revenir Nord Est hors sentier pour récupérer au point 1369 le chemin de la Combe qui ramène aux Arnauds.			
Difficultés particulières : Pas de difficulté.			
Tracé n° 1	Distance : 8,2 km	Dénivelé : 425 m	Trace open runner N°: 18363226
	Lien direct open runner https://www.openrunner.com/r/18363226		
Tracé n° 2	Distance :	Dénivelé :	Trace open runner N°
	Lien direct open runner		
Météo : A J-8 la météo est la suivante : Partiellement nuageux et risque de pluie, température 8 à 13°C, vent 5 km/h, indice de confiance 3/5.			
Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché		Départ véhicules : 8 h 35	18,00 € 54 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN		Départ véhicules : 8 h 30	22,00 € 67 km x 0,33
Départ 3 = néant-		Départ Véhicules :-	
G. Bleu	Pilote :	Serre-file : à déterminer	
G. Rouge	Pilote :	Serre-file :	
Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00			
Colonne sortie du :		Colonne covoiturage	
	Choix 0 : Je ne participe pas		0 : je suis autonome
	Choix 1 : Je participe		1 : je pars de Seyssins à 8 h 35
			2 : je pars de Meylan à 8 h 30

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée