



Date de la randonnée : Lundi 10/11/2025					
Massif :		Destination :	Parménie		
Boucle	Oui en partie	Traversée	Non	Carte	IGN 3234 O
Lieu du départ de la randonnée : Parking Mairie de Tullins. Coordonnées GPS : 45.3028 , 5.485678 (UTM 31T 694,87 ; 5019,60).				Horaire de départ : 9 h 30	
Lieu du retour de la randonnée : Même endroit				Horaire du retour : 15 h 30	

Description randonnée : Monter par le sentier découverte à la Rochette, poursuivre vers Genevey puis les Arrons, monter par un sentier peu fréquenté au point 593 m puis au belvédère (730 m belle prairie), continuer vers notre dame de la Croix (à visiter).
Descendre au Col de parménie (578 m) puis par la route (environ 500 m) au point 547 m et prendre à gauche le sentier des Mallènes, retrouver le sentier de montée et à la Rochette revenir au parking par la rive droite du Médalon.

Difficultés particulières : Pas de difficulté.

Tracé n° 1	Distance : 9,3 km	Dénivelé : 520 m	Trace open runner N°: 21597942	
	Lien direct open runner		https://www.openrunner.com/route-details/21597942	
Tracé n° 2	Distance :	Dénivelé :	Trace open runner N°	
	Lien direct open runner			

Météo : A J-8 la météo est la suivante : Eclaircies, température 10 à 13 °C, vent 5 km/h, indice de confiance 2/5.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h 45	21,00 €	64 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 30	22,00 €	68 km x 0,33
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu	Pilote : à déterminer	Serre-file : à déterminer
G. Rouge	Pilote :	Serre-file :

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00

Colonne sortie du :		Colonne covoiturage	
	Choix 0 : Je ne participe pas		0 : je suis autonome
	Choix 1 : Je participe		1 : je pars de Seyssins à 8 h 45
			2 : je pars de Meylan à 8 h 30

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée