



Compte rendu randonnée Tullins Parménie 10/11/2025

Ils étaient 20 au départ, au parking de la mairie de Tullins au clos des Chartreux : Claudette, Michel, Régine, Jean-Bernard, Annick, Pierre, Nicole P., Gérard et leur fils, Marie-Cécile, Richard, Josiane, Manfred, Nicole R., Isabelle, Catherine, Josette, Alain, Yves, André. Je suis arrivé un peu plus tard au départ car garé sur un parking bien plus bas je suis monté à pied jusqu'à la mairie, que je pensais plus proche. Michel a eu la gentillesse de m'attendre, merci à lui. Et toutes mes excuses pour mon retard.

Ca monte gentiment sur le chemin des combes jusqu'à une table d'orientation avec vue sur la dent de Moirans, le bec de l'orient (côté Vercors), la Grande Sure (côté Chartreuse).



Poursuite vers la Rochette où nous rejoignons la route des Arronds conduisant à Beaucroissant. Nous suivons cette route sur 200 m, puis prenons à gauche le chemin des Mallènes vers Genevey, puis jusqu'au point 460 où on prend à droite la variante Dessus des Arrons. Là, ça grimpe sec (pente de 28% sur le tracé) sur un petit sentier

Le sentier est recouvert de feuilles de chêne, de châtaignier, d'érable, de merisier avec de belles couleurs. La montée raide dure un bon moment jusqu'à atteindre, à 730 m, une belle prairie avec table d'orientation.

Belle vue sur Belledonne, la Chartreuse, le Vercors. Le Mont Blanc montre même le bout de son nez.



Il y a aussi un petit oratoire en galets roulés présentant une belle sculpture en bois.



Nous continuons sans peiner pour arriver à l'église Saint Croix et à la Chartreuse de Parménie. St Jean Baptiste de la Salle, fondateur des Frères des Ecoles chrétiennes, y a séjourné.

La chapelle contient le caveau de sœur Hours qui a œuvré pour la reconstruction des bâtiments de Parménie.

Des laïcs et des frères gèrent actuellement les locaux, qui sont utilisés pour des séminaires.

Des documents affichés à l'extérieur sous vitrine retracent l'histoire du site de Parménie. Au 8ème siècle les évêques de Grenoble se retirent à Parménie pour se protéger des invasions des Sarrasins et y bâtissent une église. Ils fondent un prieuré fortifié, avec un chapitre de chanoines réguliers de St Augustin.

En 967 L'évêque Izarne rétablit son siège à Grenoble. Il vient chaque année à Parménie pour y célébrer la fête patronale de l'église, dédiée à la sainte Croix le 14 septembre. Ses successeurs conservent cette habitude. Après avoir été expulsé de Grenoble, St Hugues se réfugie à Parménie.

13 septembre 1219, rupture d'un barrage dans l'Oisans : inondation de Grenoble Jean de Sassenage, évêque de Grenoble, fait vœu de se rendre à Parménie le jour de la fête de la Sainte Croix pour y remercier Notre Dame si Grenoble est épargnée. Il meurt au début de 1220.

Le 14 septembre 1220, Mgr Guillaume accomplit ce vœu : il se rend à Parménie avec une « foule immense de fidèles ». C'est l'origine de la foire de Beaucroissant.

En 1267, les religieuses chartreuses s'établissent à Parménie et accueillent Béatrix d'Ornacieux en leur monastère. En 1391 un incendie se déclare dans la chartreuse de Parménie.

En 1675, Louise Hours restaure Parménie qui devient Centre de prières et de retraites : elle y reçoit la visite de St Jean Baptiste de la Salle en 1714. Sœur Louise Hours décède le 24 janvier 1727.

En 1839, Parménie redevient possession des évêques de Grenoble qui rétablissent le pèlerinage à ND des Croix.

Plusieurs familles religieuses s'installeront successivement à Parménie, notamment des Pères Capucins, une communauté des Oblats de Marie Immaculée et des bénédictins du Mont Olivet.

Le 4 novembre 1880 la chapelle est fermée en application des lois de laïcisation avant expulsion des religieux Olivetains le 20 janvier 1902.

Le 4 janvier 1944, les habitants de la région assistent à l'incendie de Parménie par les Allemands.

Le 15 mai 1965, les Frères des écoles chrétiennes entreprennent la reconstruction de Parménie avec l'aide des amis de Parménie.



Près d'une grande croix rouge, assis sur des constructions en galets roulés, nous pouvons sortir le pique-nique des sacs.



Après avoir visité la chapelle et lu les documents affichés présentant le site et Jean Baptiste de la Salle, nous entamons le chemin de descente, moins raide que celui de montée. Nous rejoignons le col de Parménie (578m), puis suivons la route sur 500 m en file indienne sur le côté gauche. Au point 547 nous prenons à gauche le chemin des Mallènes. Il faut être vigilant et bien regarder ses pieds, car il y a des galets sous le tapis de feuilles recouvrant le chemin. A la Rochette, suivons le chemin en rive droite du Médalon jusqu'au parking.

A l'arrivée le chemin donne sur un beau parc avec plan d'eau plein de carpes et de très vieux et beaux arbres (cypprès, ginkgo biloba, ...). Le ginkgo, aux feuilles jaune doré est magnifique. Dommage que ses fruits dégagent une très mauvaise odeur.





Nous avons parcouru 9,3 km et une dénivelée de 520 m.

Trace Openrunner [Tullins Parménie](#)

Merci à Michel et à tous pour cette belle rando.

Presque tous les participants se sont arrêtés au café de la gare pour le pot de l'amitié.

Jean

