



Date de la randonnée : Lundi 30/06/2025					
Massif :	Belledonne	Destination :	Mont Saint Mury		
Boucle	Oui	Traversée	Non	Carte	IGN 3335 OT
Lieu du départ de la randonnée : Parking de la Souille (1365 m) au dessus de Pré Long. Coordonnées GPS : 45.199 , 5.9317 (UTM 31T 730,259; 5009,19).				Horaire de départ : 9 h 30	
Lieu du retour de la randonnée : Même endroit				Horaire du retour : 15 h 30	
Description randonnée : Prendre Sud le sentier montant au Col du Pré du Mollard, poursuivre par la piste et les sentiers de raccourcis, dans l'épingle au point (1710 m) poursuivre en face vers les Sabottes, récupérer au dessus le sentier principal (1810 m) et monter au Mt St Mury (2220 m), redescendreau point (1985 m) et trouver à gauche un sentier descendant au refuge du Pré du Mollard (1730 m), descendre par la piste au Col puis au parking. Possibilité de raccourcir en descendant directement au refuge à partir du point (1810 m). (Den -260 m, Dis -1,3 km)					
Difficultés particulières : Pas de difficulté.					
Tracé n° 1	Distance : 6,5 km	Dénivelé : 625 m		Trace open runner N°: 19958222	
	Lien direct open runner		https://www.openrunner.com/r/19958222		
Tracé n° 2	Distance :	Dénivelé :		Trace open runner N°	
	Lien direct open runner				
Météo : A J-8 la météo est la suivante : Pluie , température 24 à 28 °C, vent 5 à 10 km/h, indice de confiance 3/5.					
Covoiturage				Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché		Départ véhicules : 8 h 30		24,00 €	72 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN		Départ véhicules : 8 h 45		18,00 €	56 km x 0,33
Départ 3 = néant-		Départ Véhicules :-			
G.Bleu	Pilote : à déterminer		Serre-file : à déterminer		
G. Rouge	Pilote :		Serre-file :		
Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00					
Colonne sortie du :				Colonne covoiturage	
	Choix 0 : Je ne participe pas			0 : je suis autonome	
	Choix 1 : Je participe			1 : je pars de Seyssins à	
				2 : je pars de Meylan à	

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée