



Compte rendu Séjour Habère Poche 04-07 février 2025

Tout d'abord un grand merci à Josiane B qui a organisé ce beau séjour.

Il y a 21 participants : Josiane B et Manfred P, Régine et Jean Bernard G, Eliane et Alain G, Marie Cécile et Richard J, Claudette et Michel P, Nicole et Gérard P, Maryse et André S, Annette C, Marie Andrée D, Jacqueline J, Viviane P, Annick V, Yves B et Christian C. Nous avons été hébergés au centre Néaclub « Les Cîmes du Léman » à Habère Poche.

Michel.

Jour 1 - Mardi 04 février Pointe de Miribel

Le regroupement est prévu vers 10 h sur le parking du Domaine nordique de Plaine Joux. A 10 h 15 le groupe au complet équipé de crampons à neige se met en route piloté par Josiane et avec Nicole comme serre file.



Du parking nous distinguons le but à atteindre, la partie sommitale semble assez harde !! mais ne grillons pas les étapes. On emprunte un large sentier qui part tranquillement puis va progressivement s'élever d'abord en pente douce, nous

ferons une 1ère pause au lieu-dit Tornerie pour se découvrir, le soleil est déjà chaud et nous ne trouverons pas d'ombre sur le parcours.



Nous ferons une pause plus longue pour permettre de se regrouper sur le plateau d'Ajon (1408 m) belle vue panoramique.



Plusieurs fermes composent ce charmant hameau doté de tables, bancs pour pique nique et même des toilettes sèches.



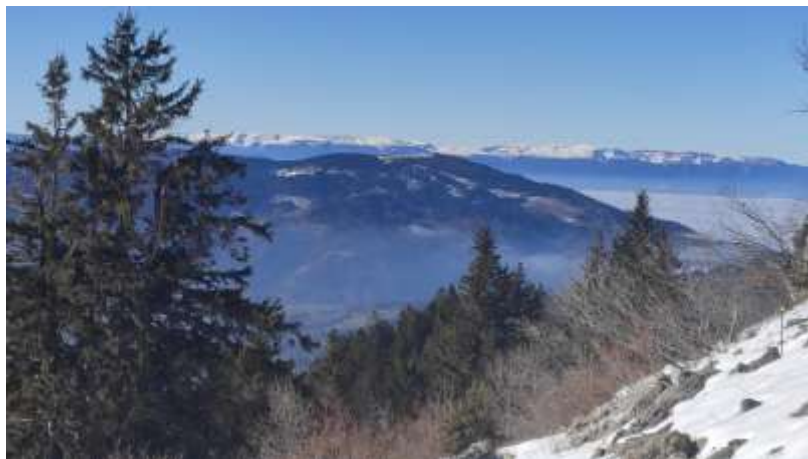
La pointe de Miribel (1581 m) est encore loin, après une montée en écharpe nous arrivons au pied du chemin de croix.



Compte tenu de la forme de Michel et avec Annette nous décidons de nous arrêter juste en dessous de la "cheminée" qui permet d'atteindre la statue de la Vierge Marie. Le reste du groupe parvient à la pointe.



Initialement la rando prévoyait un retour sur l'autre versant en passant par la tête des Cudres, le Replan, La Fully mais le passage sous la Vierge étant trop problématique le groupe redescend à notre niveau pour le pique nique avec la vue au loin sur le Jura.



Le retour se fait par le vallon de la Corbassière, Ajon puis par la route de Borbieu.



Arrivés sur le parking une terrasse bien ensoleillée nous incite à prendre un pot avant de rejoindre notre hébergement.



Un peu d'histoire sur le Chemin de croix de la Pointe de Miribel
La Pointe de Miribel est un sommet central du petit chaînon s'étalant de la Pointe des Brasses à la montagne d'Hirmentaz contrefort ouest du massif du Chablais, sur la paroisse de la Visitation en Vallée Verte.

Miribel, en toponomie signifie "Belle vue". Ce parcours possède, en plus d'un panorama magnifique, un patrimoine religieux très étonnant. En 1774, la pointe de Miribel reçut une croix de chêne. Dès lors, on venait en pèlerinage de toutes les paroisses voisines. A la révolution, cette croix fut abattue. En 1808, après un vœu formulé lors de la campagne de Russie, Joseph-Marie Félisaz, paysan de Villard, tailla sur place dix sept colonnes dans des blocs de marbre rouge qu'on lui apporta. Chaque colonne composant le calvaire de Miribel est surmontée d'une croix de fer. A la pointe, une statue de la vierge Marie. Encore aujourd'hui, de nombreux pèlerins cheminent sur cet itinéraire lors des fêtes solennelles
Dénivelé 360 m, distance 6,7 km.

Claudette

Trace Openrunner [Pointe de Miribel](#)

Photos de Christian [Pointe de Miribel](#)



Jour 2 – Mercredi 05 février

Mont Forchat

Groupe 2 – Mené par Josiane et avec Nicole comme serre-file.

Christian, Gérard, Jacqueline, Manfred, Marie-Andrée, Marie-Cécile, Viviane, André et Yves.

Le groupe 3 suit de près (Annette, Annick, Maryse, Claudette et Michel).



Le départ se fait en partant du Centre Néaclub d'abord par 350 m sur la route puis par une piste facile, pas enneigée, et même agrémentée d'un banc vite repéré par Yves.

Aux Granges Mamet, la piste est remplacée par un chemin un peu couvert de neige et glace, donc nécessité de mettre les cramponnettes. Heureusement, les marches d'un chalet (pourtant fermé par une chaîne, mais chut !...) nous permettent de les chausser facilement.

La montée devient un peu plus raide et la neige et la glace plus dures.



300 m plus loin, Michel en piteux état et Claudette abandonnent, André supervisera alors le groupe 3.

Tant bien que mal, nous parvenons au Col de l'Encrenaz. Un panneau nous annonce que le Mont Forchat n'est plus qu'à 20 minutes.



Chouette alors ! Mais un autre panneau, rouge celui-là, nous informe que la montée comporte des passages délicats. D'un commun accord avec nos mentors, nous décidons de commencer la montée et de faire demi-tour si les passages s'avèrent trop problématiques. Nous n'étions pas encore partis que Régine d'une part, et Richard d'autre part, nous téléphonent et nous déconseillent de monter : câbles, montée raide et gelée. La question ne se pose donc plus, d'autant que la recommandation vient de notre Présidente !...



Nous entamons donc la descente sur un sentier bien tracé, recouvert d'une bonne couche de neige douce très appréciée après la glace de la montée. Nous faisons la rencontre d'un randonneur et de son chien, lequel semble apprécier de poser devant Christian, notre photographe.



Nous arrivons à l'alpage de Très le Mont, à l'heure du pique-nique. Devant la véranda d'un chalet, à l'abri du vent, assis par terre, nous apprécions cette pause bienvenue. Christian et Manfred nous ont « boudés » et sont allés un peu plus loin, trouver un banc, hélas trop petit pour accueillir tout le groupe.



Nous retrouvons le groupe 1 et il est décidé, pour compenser la suppression du Mont Forchat, de suivre l'itinéraire initialement prévu pour ce groupe.



Après un début de descente sans difficultés, nous trouvons un chemin un peu abîmé par une coupe forestière. Plus de neige ni glace, mais de la boue. Nous enlevons les cramponnettes. Josiane propose d'emprunter un sentier « en pointillés » sur la carte. OK pour tout le monde. Le sentier est effectivement bien pointillé, même sur le terrain. Mais grâce aux GPS conjugués de Josiane, Jean-Bernard, Nicole, nous trouvons le tracé. Après une bonne remontée, pourtant pas annoncée, car, avait-il été précisé à Jacqueline : « il n'y a plus que de la descente », nous retrouvons le sentier « noir » sur la carte, qui nous mène au Col des Moises.

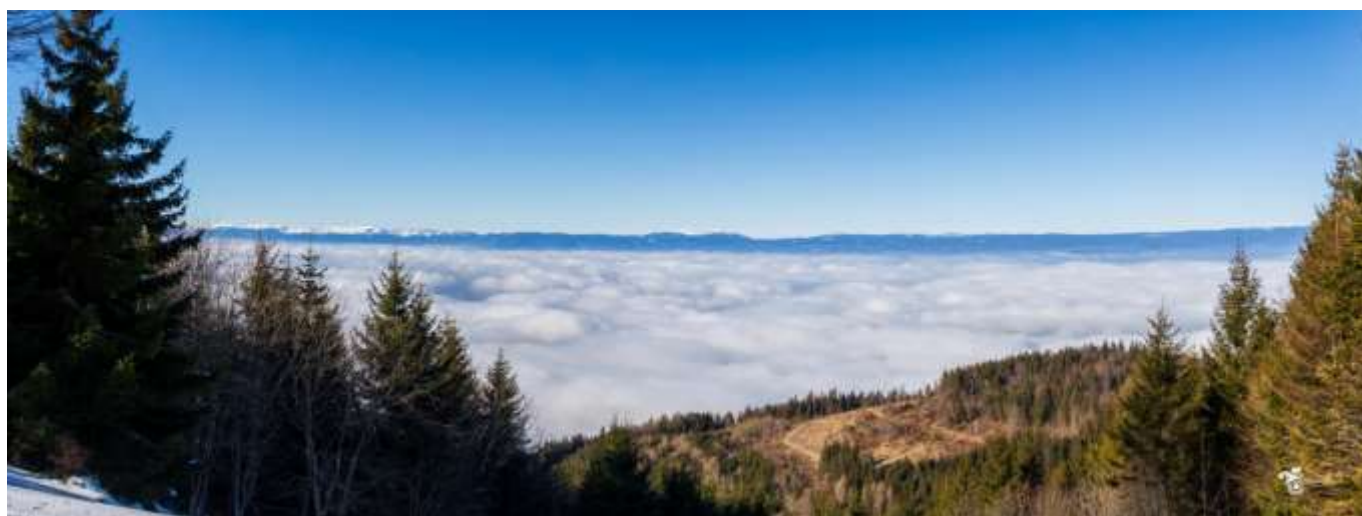
Après une descente facile à travers champs, nous sommes de retour à notre home à 15 h 30.

10 km, 500 m de dénivelé.

Marie Andrée

Trace Openrunner [Mont Forchat](#)

Photos de Christian [Mont Forchat](#)



Jour 3 - Jeudi 6 février

Groupes 2 et 3

Tour du Lac de Vallon

Ce matin là, au Centre de Vacances nous sommes dans un brouillard épais, gris, givrant, autant dire très très peu motivantmais, ô surprise, un timide soleil nous accueille au parking de départ, dans une divine lumière sur le lac gelé.



Nous sommes 20 à nous préparer : il faut en enfiler des polaires, anoraks, bonnets, gants, lunettes, par -4° ! Ils sont 4 randonneurs à partir pour un sommet et une grande boucle ; les 16 autres s'organisent en deux groupes pour le Tour du Lac.

Ce sera plus ou moins long selon les évaluations et décisions de leurs pilotes : André pour 7 d'entre eux, Josiane pour les 9 autres.....dont un, court déjà après les effets et jeux de lumières sur les cristaux nés de la nuit, sur les arbres givrés et la glace du lac....vous reconnaissez « notre » photographe Christian.



Nous sommes à 1085 m d'altitude, la neige est très dure et nous avançons en crampons. Après la passerelle qui enjambe le Brevon – torrent principal qui alimente et traverse le lac – une large piste nous conduit à 1133 m, où, en épingle à cheveux, un sentier nous attend sur la gauche.



Une bonne grimpette plus tard, voilà qu'il s'évapore, se cache....et nous évoluons dans le fouillis de la forêt sur la pointe de nos crampons et sur la trace des animaux. Nous retrouvons notre chemin un peu plus loin pour aller jusqu'au Panorama.



Le soleil est là, le lac vert-bleu-blanc se prélassait tout en bas. Nous avons appris par panneaux exposés que ce lac était en train de s'envaser, se combler, du fait d'un apport massif de sédiments charriés par les torrents en amont.

La descente se fait par un sentier « en balcon », que j'appelle « en étagère », pas très large, il est équipé par endroits de chaînes en mains-courantes. Nous arrivons au bord du lac, dans un espace ouvert, lumineux, traversé par des ruisseaux gelés, bordés de buissons givrés : c'est très beau et il y a « photos » !!



Un moment après, la Chapelle de St Bruno surgit, nous saute aux yeux : une merveille, un splendide bijou de pierres et de bois posé dans son écrin de neige.
Les 2 groupes se sont rejoints et font une pause.



Les uns vont aller directement à La Chèvrerie (c'est un village, pas un élevage !) pour un circuit légèrement plus court. Les autres poursuivent le long du Brevon, cristallin et parsemé de sculptures et concrétions de glace. Nous voilà au pied du Télésiège du Torchon : des skieurs, des voitures, des traîneaux et leurs chiens, du bruit quoi.....fini le silence ! Par contre, quel bonheur !, il y a un troquet, sa terrasse, son café et son chocolat chantilly !! Nous pique niquons à côté, installés sur le stock de grumes.



Les crampons ont été retirés car il y a un bout de route goudronnée avant de reprendre le sentier ; du coup la montée – en neige dure bien sûr – demande bien des efforts en « semelles nues »....Nous faisons comme ça 200 m de dénivelé, tout droit, en coupant net les courbes de niveau ; les pistes se multiplient, on y perdrait son latin si Josiane et Nicole n'étaient pas si douées et téméraires.

Evidemment, pour redescendre sur La Combe et Le Grand Champ, il faut.....rechausser les crampons, prudence, prudence. Plus bas c'est une piste gadouilleuse - et nous enlevons à nouveau les crampons, fatigant non ? – qui nous ramène au parking. Nous tentons de nettoyer nos chaussures dans les restes de neige, et même dans l'eau des fossés..... peine perdue !!!



Un magnifique circuit de 7,5 km et 370m.

Il faut souligner : les accointances de Josiane avec la météo...si...si..., sa patiente autorité face à sa troupe (très) dissipée, sa détermination à déchiffrer et dénicher « la trace ». Merci.

Viviane.

Trace Openrunner [Tour du Lac de Vallon](#)

Photos de Christian [Tour du Lac de Vallon](#)



Groupe 1

Pointe de la Gay

Et... du lac du vallon, 4 évadés du groupe (Eliane, Régine, Alain et Jean Bernard) partent avec pour objectif..LA POINTE DE LA GAY alt 1801 m..

Passage au hameau de la haute Meille 1275 m , nous retrouvons le soleil..

Puis droit dans le champ jusqu'au Mollietaz 1460 m.

Traversée de champ de neige, légère et froide.

Il est temps de chausser les crampons.

Remontée jusqu'au dessus du col de la Lanche..

Une pente neigeuse nous permet d atteindre la POINTE DE LA GAY...1801 m

C'est bon,.on y est.

On poursuit l'arrête bien marquée jusqu'au col des Chavann.

Arret picnic.et redescente au soleil jusqu'au lac de vallon.

Ravie de cette belle course.

Merci Josiane et Michel pour ce choix !!

Distance 10 km, dénivelé 700 m.

Trace Openrunner

[Pointe de la Gay](#)



Jour 4 - Vendredi 7 février

La Grange de Lullin

Après avoir rangé nos chambres, fait nos sacs pour le dernier jour de rando nous nous sommes donnés rendez-vous au Col des Mouilles, environ 1000m d'altitude où nous avons tout de suite chaussé nos crampons.



Deux groupes se sont formés 11 les plus rapides (heum !) (Alain, Eliane, Jean Bernard, Régine, Viviane, Josiane, Yves, Marie Andrée, Manfred, Gérard, Nicole) , et 7 un peu moins.(André, Maryse, Jacqueline, Annette, Claudette, Annick, Christian).

Nous sommes donc partis vers les cimes embrumées, avons traversé un petit hameau « La Côte » où Christian est allé prendre une photo de la Chapelle.

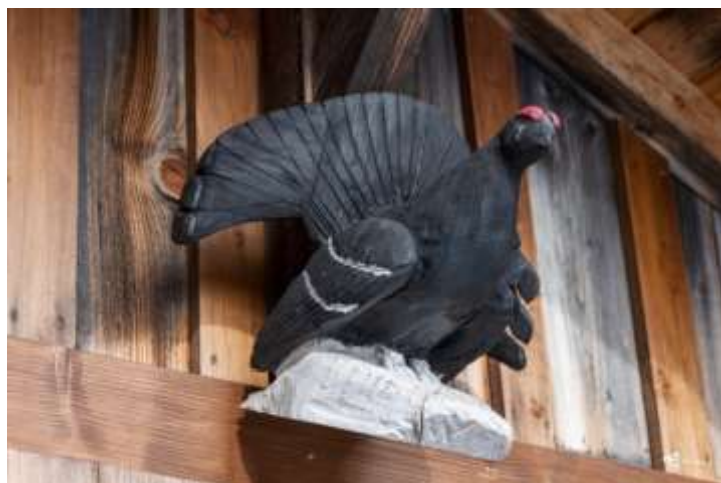


Puis le sentier forestier avec des zones enneigées et d'autres tapissées de feuilles de hêtres nous a amené vers 1200 m où il y a quelques maisons et là le soleil a daigné faire son apparition entre nuages et forêt. On pouvait voir l'épaisse couche de brouillard dans la vallée au dessous de nous.



Nous sommes ensuite arrivés dans une clairière bien enneigée et avons marché jusqu' à la Grange de Lullin, notre point d'arrivée.

Nous avons pique niqué tout près de la grange, bien entretenue du nom de « La Covagne » dont la porte était surmontée d'un beau coq de bruyères.



Quelques petites lucarnes donnaient l'impression d'un point d'observation d'animaux sauvages d'autant plus qu'il y avait un râtelier à foin en contrebas.

Des traces, nous en avons vu en redescendant dans la bonne couche de neige de cette clairière.

Nous sommes restés juste le temps de se sustenter car après ½ heure sans bouger, le froid nous glaçait les doigts et le dos !!!!!!!



Nous avons poursuivi notre trace en faisant la boucle sur un sentier bien enneigé sous les arbres recouverts de givre jusqu'au foyer de ski de fond. Il y avait sur l'autre versant de montagne une magnifique piste de ski de la station d'Hirmentaz.



Et nous nous sommes installés dans ce foyer de fond, bâtiment bien neuf où deux personnes nous ont servi des boissons chaudes pour un certain nombre d'entre nous : vin chaud, chocolat chaud !!!!



Nous avons fait 320 m de dénivelé et 8 km.

Puis nous avons pris nos voitures pour rentrer à Grenoble. La circulation était très fluide contrairement à ce que nous avions pensé.
Et voilà la fin du séjour.

Jusqu'à une prochaine aventure !!!!

Annick

Trace Openrunner [La Grange de Lullin](#)

Photos de Christian [La Grange de Lullin](#)

[Hébergement et photos nocturnes](#)

