



## Compte rendu randonnée Tour du Lac Mort 25/11/2024

Le tableau de Michel l'annonçait hier : nous sommes 23 !

Yves, Josiane, Christian, M.Andrée, Chantal, Jean, Danielle, J.Bernard, Régine, Monique, Jacqueline, M.Cécile, Richard, Béatrice, Viviane, Claudette, Michel, Manfred, Gérard, Nicole (P), M.Noelle, Nicole (R) et Annick.

C'est dans une ambiance ventée, plus que ventée, que nous nous retrouvons tous au point GPS 45.024, extrémité nord du Grand Lac de Laffrey. Grand Lac totalement hors de lui, en furie dans une houle écumeuse.....étonnant, fascinant.



Nous formons 2 groupes : un plus, et un moins, rapide ; mais il y aura des mélanges, des échanges, une séparation, et...des retrouvailles, ouf ! Grosso modo Michel et Josiane sont pilotes, Nicole et Richard serre-files.

Au bout de 700 m de route goudronnée, nous sommes au bord sud du Lac Mort ; pas tellement mort d'ailleurs puisqu'il frissonne sous le vent, s'étend sur 24 ha, alimente une centrale hydroélectrique, héberge une grande variété de poissons. La vue est magnifique sur la chaîne enneigée de Belledonne, son Grand Pic et Chamrousse. Là, Michel et Régine s'égosillent pour lancer la question rituelle et tant aimée, comme d'habitude de nombreuses mains se lèvent...ah...ah...ah...



Un joli sentier, bordé de buis et surplombant le lac, nous conduit jusque sur le barrage.



Quelle soufflerie ! Quel ressac ! Ambiance bretonne. Après avoir longé les murs du domaine d'une très belle demeure, nous commençons à grimper un peu, dans une forêt de conifères et feuillus mélangés.

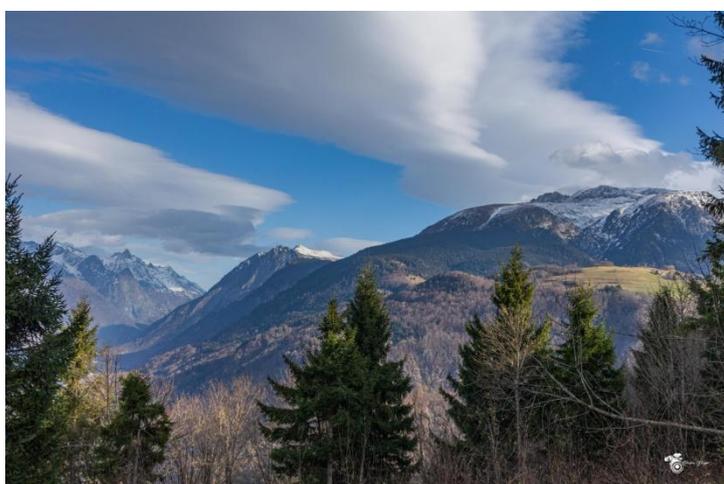
Nous passons au dessus des Bigeards, et nous dirigeons vers Le Sapey par un chemin plutôt plat-descendant qui traverse prairies et clairières. Il y a des pauses photos, grignotes, gourdes et papotes.



A La Soupière (1022 m), au dessus du village –assez grand finalement- du Sapey, nous empruntons la grande piste conduisant au Col du Fond des Sciaux (1245 m) : dénivelé de 200 m donc, régulier et sans replat (chacun souffle quand il peut !).



Après l'étude attentive de la table d'orientation, chacune et chacun se trouve une bonne place pour pique-niquer.



Attention aux papiers qui s'envolent : se relever, courir. J.Bernard en profite pour souligner que, c'est écrit dessus, « ne pas jeter dans la nature », alors, « en ville » on peut ???? Quelques chocolats, gâteaux, café, bonbons.



Et nous repartons sur la large piste descendante, gadouilleuse, plutôt abritée du vent, qui, lui, continue de ronfler dans les cimes des arbres qui se balancent. Eh oui, depuis ce matin, l'Isère est en « vigilance orange au vent », les parcs de Grenoble sont sûrement fermés, mais les Cartorandos ne reculent devant rien ! Un peu plus loin, nous surplombons à nouveau notre lac : en face c'est Beauregard et La Peyrouse, en bas Laffrey et son Grand Lac toujours aussi agité. Avant d'affronter la grande descente vers Les Bigeards (non, non, on ne tourne pas en rond, on fait des boucles !).



C'est la séquence « groupir » pour la photo : avec son siège télescopique Manfred évite bien des acrobaties à Christian pour l'installation de son appareil, super, « cheese ».....



Le sentier est pénible avec ses feuilles sèches et glissantes, qui cachent des cailloux qui roulent, ses racines et ses branches qui nous entravent.....ah, les joies de la rando !



Aux Bigeards après une longue pause de papotes en tout genre, Josiane annonce, pleine d'élan, qu'elle préfère les « chemins noirs-pointillés » au goudron de la route prévue pour le retour aux voitures.

Alors, nous sommes une petite dizaine à suivre l'aventurière d'abord sur une grande piste, puis à la recherche d'un sentier de descente, un peu lointain....bref, nous finissons par perdre de l'altitude, pataugeant dans des matelas de feuilles, jusqu'à....la route goudronnée, zut alors ! Heureusement, nous retrouvons rapidement le sentier qui mène au parking, où, bien sûr, le reste du groupe attend patiemment.



Régine et J.Bernard offrent des kakis à tout le monde, et nous nous séparons, les uns ont des impératifs, les autres proposent le Café des Touristes dans la Grand Rue de Laffrey. Dans un décor des années 50, rempli d'objets hétéroclites, ce troquet-relais postal- épicerie (à découvrir) nous propose un chocolat chaud crémeux, dans des petits pots que nous nous partageons ....un chouette moment autour d'une vieille grande table de bois !!

Pour les chiffres : 11,2 km et 481 m.

Viviane.

Trace Openrunner [Tour du Lac Mort](#)

Lien photos de Christian [Tour du Lac Mort](#)