



Compte rendu randonnée Fort du Saint Eynard 11/11/2024

En ce lundi férié du 11 novembre, les routes sont dégagées mais les montagnes alentours sont toutes cernées par les bancs de brouillard. Il en faut plus pour décourager les 19 randonneuses et randonneurs qui se sont donné RDV à 9 h 30 sur le parking du foyer de fond du Sappey : Yves, Josiane et Manfred, Annette, Chantal et Jean F, Pierre et Annick F, Régine, Jacqueline, Richard, Catherine et Alain L, Michel et Claudette P et leur invitée Francine, Nicole, Josette et Annick.

Michel mène le groupe et Jacqueline est serre-file.

Au départ, le Sappey est épargné par la brume et on démarre la randonnée en descendant vers le bas du village, on laisse sur la gauche la direction de l'Emeindra et on attaque direct la montée dans la forêt par un sentier qui grimpe dur. On passe à côté de l'espace accro-branche désert à cette heure-ci et on poursuit à gauche sur la piste à l'orée du bois, qui longe une large piste herbeuse. Les arbres n'ont pas perdu toutes leurs feuilles et les mélanges de sapins et de feuillus composent une belle harmonie de couleurs ; la vue est encore dégagée et on peut admirer le joli tableau du village du Sappey dans son écrin de verdure.



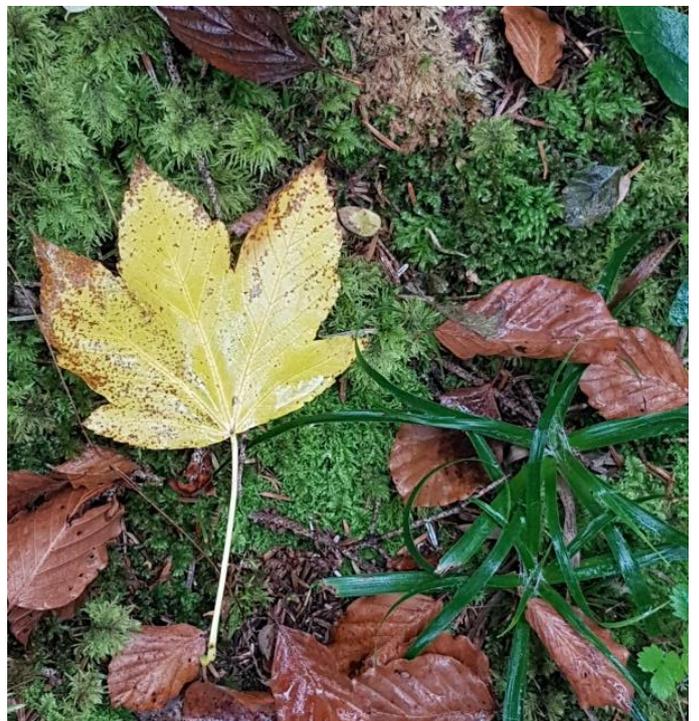
La grimpe sur cette piste est assez longue et pentue mais on finit par en voir le bout. Le chemin bifurque en direction des crêtes et ça monte toujours. La brume nous a rattrapés et on ne voit plus le village. Brusquement, la trace du GR9 quitte le chemin et suit un étroit sentier à peine visible qui monte en ligne directe dans les sous-bois moussus et tapissés de feuilles mortes au jaune-orangé lumineux. Il nous amène sur le chemin en bord de falaise où un panneau indique « Pré du Plat, alt. 1330m », on a donc monté un peu plus de 300 m.



On suit ce sentier de crête qui alterne montées et descentes et ce n'est pas de tout repos, il faut faire attention de ne pas glisser sur les rochers, les racines ou les feuilles ... Sur notre gauche, une belle masse blanche cotonneuse qui nous plonge dans une ambiance particulière, la vue sur Belledonne et le Grésivaudan, ce sera pour la prochaine fois



Mais les sous-bois offrent à ceux qui savent observer maintes occasion de s'offrir le « plaisir des yeux » : quelques petites fleurs qui résistent au froid et forment des tâches de couleurs vives sur le tapis du sous-bois, mosaïque des feuillages d'automne et des lichens, toiles d'araignée suspendues dans la lumière ...





Après environ 2 km sur ce sentier, on arrive aux abords du fort où Annette fait une photo du groupe pour immortaliser ... la « vue sur Grenoble ».



On traverse le tunnel dans une obscurité qui nous laisse à peine deviner nos pieds et on débouche près de l'entrée du fort (fermé à cette époque).



C'est le moment du pique-nique et on choisit un point surélevé où on peut s'installer en amphithéâtre pour ne rien perdre de la vue sur la masse compacte du brouillard qui ne fait qu'épaissir.... On ne s'éternise pas car il fait froid et, après distribution de bons carreaux de chocolat aux parfums



divers, on prend le chemin de retour.



On prend la direction de la Seya par un sentier qui descend en pente raide au début puis agréablement au milieu de la forêt mixte de sapins et de feuillus, on traverse la route (1164 m) et après quelques centaines de mètres, on arrive au hameau de la Faurie. Comme c'était à prévoir, l'horizon s'éclaircit un peu et le ciel se déchire sur un coin de ciel bleu.



Encore une belle grimpette et on rejoint la trace de départ au parcours d'accro-branche qui s'est bien peuplé depuis ce matin. Puis c'est l'arrivée au parking après avoir admiré au passage une belle maison en rénovation à la toiture magnifique.

On prend le temps de changer de chaussures et de laisser les sacs dans les voitures et on remonte au village où le « café de la place » est ouvert, ouf ! Vu notre effectif, difficile de s'installer à l'intérieur mais une grande table nous attend à l'extérieur, il ne fait pas trop froid même si la brume est revenue. A l'exception d'Annette et Josiane, tout le monde choisit une boisson chaude, le chocolat l'emporte, 14 sur 19 ! On passe un bon moment à papoter et on reprend la direction de Grenoble.





En résumé, une belle balade à l'ambiance automnale. Nous aurons parcouru environ 8 km pour 500 m de dénivelé.

Jacqueline

Trace Openrunner [Fort du Saint Eynard](#)

Lien photos de Manfred [Fort du Saint Eynard](#)