Compte rendu - séjour
à Saint Jean de Sixt 09-12 mars 2024

Tout d'abord un grand merci à Josiane B qui a organisé ce beau séjour.
Nous sommes 31 participants : Chantal et Jean F, Régine et Jean Bernard G, Eliane et Alain G, Monique et Philippe G, Marie Cécile et Richard J, Roselyne et Pierre M, Claudette et Michel P, Nicole et Gérard P, Maryse et André S, Josiane B et Manfred P, Annette C, Henriette C L, Marie Andrée D, Lucienne H, Jacqueline J, Viviane P, Josette R, Annick V, Yves B, Christian C et Robert T.

Michel

Jour 1 – Samedi 9 mars
Saint Jean de Sixt Le Parmis

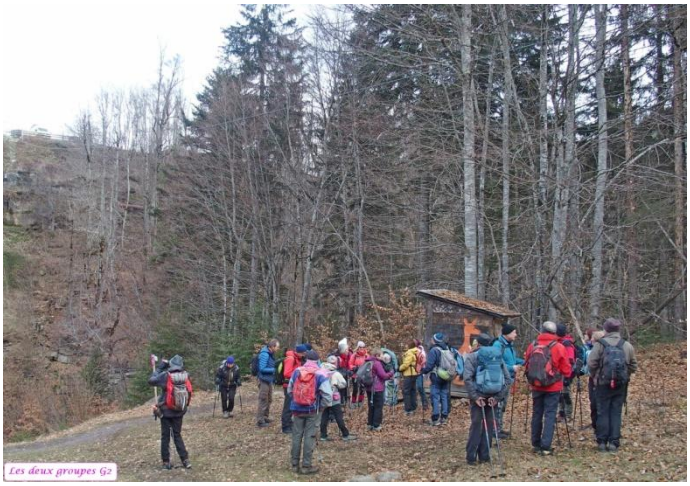
Groupe 2 et 3

Rendez vous prévu à St Jean de Sixt à 10 h parking du cimetière. Nous nous sommes fait un peu attendre pour cause de gros ralentissements au péage de Chambéry bouchon dû au retour de la 3ème zone de vacanciers, ce qui a permis aux premiers arrivés de prendre un café.

10 h 30 les 29 cartorandonneurs sont prêts et nous empruntons un sentier descendant jusqu'à la passerelle qui enjambe le ruisseau du Nom.

Passerelle sur Le Nom

Là les choses sérieuses commencent la pente est soutenue nous faisons un regroupement à un 1er palier et décidons de nous scinder en 3 Groupes le premier (6 personnes) mené par Michel, le 2ème groupe (12 personnes) mené par Josiane et le 3 ème (11 personnes) mené par Nicole.


Les deux groupes 52

Le petit sentier en forêt est agréable mais pas toujours évident, nous arrivons au lieu dit la Sebla un agréable rayon de soleil nous accueille mais il sera de courte durée.

Nous poursuivons dans le Bois des Traversiers jusqu'au parking des Champs Courbes et après quelques centaines de mètres sur la route une bonne grimpette nous attend.

Le groupe 3 nous rejoint au niveau d'une grange (1000 m) et compte tenu de l'heure décide de s'arrêter.

Le 2ème groupe préfère monter le plus possible avant de faire une courte pause pique nique (13 h 10/13 h 30) au sympathique chalet de la combe (1060 m).

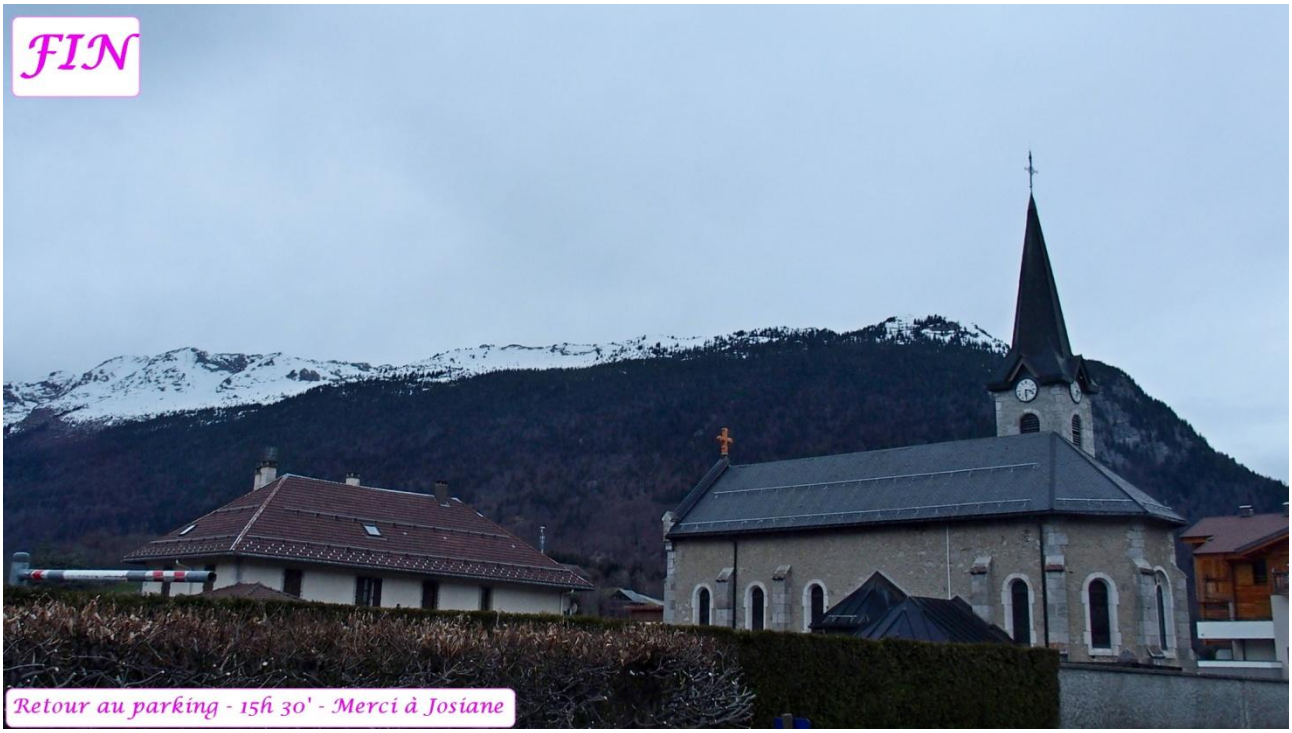
La reprise se fait en légère montée, après avoir laissé à droite le sentier de la Frasse Bluffy, nous arrivons aux Ecotagnes (1290 m) vue bien dégagée.

Nous retrouvons un bon sentier en forêt qui nous ramène à la Sebla et à la passerelle il nous reste encore à remonter la pente que nous avons descendue le matin !!!
Arrivée parking 15 h 30 sonnantes les groupes 1 et 3 arriveront peu de temps après nous.
Belle journée peu de soleil mais température agréable.
Bilan sportif 10 km et 540 m.
Claudette
Trace Openrunner St Jean de Sixt Les Ecotagnes

Groupe 1

Entre le chalet de la Combe et les Ecotagnes, le groupe 1 à bifurqué à droite pour monter au Chalets de Frasse Bluffy (1315 m) ou il s'est arrêté pour le pique nique à l'abri du vent (13 h 10/ 13 h 40).

Reprise pour monter au chalet de Parmis (1430 m), longue traversée pour passer aux Bois de l'Ars (1375 m), descente un peu délicate puis plus agréable pour arriver aux Lombardes (1000 m), descente à la passerelle et remontée au parking.
Bilan 11,5 km ; 740 m
Michel
Trace Openrunner St Jean de Sixt Le Parmis



Photos d'Henriette Saint Jean de Sixt Jour 1

Photos de Christian Saint Jean de Sixt Jour 1

Jour 2 – Dimanche 10 mars
Tête du Danay

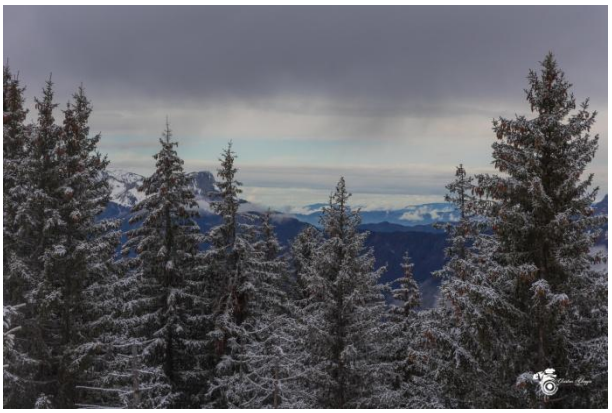
Groupe 1 et 2

Nous partons du parking de l'aire de pique nique de Gorengy « les Bartavelles » à St Jean de Sixt (1200 m).

Nous avons formé 3 groupes, le notre est le groupe 2 mené par Nicole, il estcomposé de 7 personnes : Nicole, Gérard, Josiane, Manfred, Christian, Chantal et André notre serre file.
Nous quittons le parking à 10h et nous engageons pour un circuit de 8,5 km et 620 m de dénivelé.
Nous commençons la montée sous le crachin. Comment se protéger ? chacun sa méthode : cape, parapluie ou simplement cape de sac…
Après environ 20 min, nous croisons une route en laissant sur la gauche le chemin que nous emprunterons à la descente.
Nous continuons la montée par un sentier plus pentu, le panneau indique « Tête du Danay » 1 h 25.
Nous montons dans les forêts de pins dans la brume et le crachin .Parfois des vues se découvrent.

Au panneau « Bois du Rosay » 1460 m, on commence à trouver de la neige sur le sentier et le crachin se transforme en une neige fine beaucoup plus agréable. Mais petit à petit la neige devient plus abondante sous nos pieds, il faut mettre les crampons. Mauvaise surprise, deux n'en ont pas ! le groupe continue néanmoins la montée qui ne pose pas de problème car la neige n'est pas glacée. Nous atteignons la tête du Danay vers 12h à 1730 m d'altitude.
Au pied de l'immense croix, le panorama se découvre un peu et nous avons la chance d'apercevoir quelques sommets.

Que le paysage doit être magnifique quand le ciel est dégagé ! Il faudra revenir …peut être ? Les 3 tables d'orientation nous en donnent envie…



Nous restons un petit moment à regarder ce paysage ; il ne fait pas froid car la neige ne tombe plus et le vent ne souffle pas. Mais nous préférons trouver un endroit plus isolé un peu plus bas pour le pique nique.
On expédie le repas en une vingtaine de min car on se refroidit très vite.
Certains mangent debout.
La descente est un peu difficile au début pour ceux qui n'ont pas de crampons, tant pis pour eux, mais ils s'en tirent sans encombre. André a veillé sur nous.
Nous passons dans une clairière enneigée devant les 3 chalets d'alpage de Frasses Jacquier où s'était arrêté le groupe 1 pour manger.

Le paysage est très beau, d'autant plus que les nuages se dégagent un peu et nous laissent entrevoir de beaux sommets enneigés.
Tout au long de notre descente nous apercevons des sommets qui se découvrent sans que l'on puisse les nommer.

Nous avons eu la chance de ne plus revoir la pluie pendant toute notre descente qui s'avère plutôt tranquille malgré une petite remontée le long d'une piste de ski de fond qui nous demande un dernier effort.

Arrivés au panneau « la Frasse » 1360 m, il reste 25 min de descente et un peu plus bas, on commence à apercevoir St Jean de Sixt.

La fin de la rando se fera dans une boue très glissante et nous arriverons aux voitures avec des chaussures et des bas de pantalons bien sales.

Notre groupe arrive aux voitures quand les 1ères gouttes de pluies commencent à tomber. Il est 15 h.
Décidemment nous avons eu beaucoup de chance durant cette balade : un peu de vue au sommet et très peu de précipitations. Le groupe des « costauds » qui arrivera 20 min plus tard se fera un peu arroser juste avant la grosse averse.
Jolie balade dans un petit groupe bien homogène.
Merci à Nicole, André et Josiane pour avoir prévu cette rando.
Chantal
Trace Openrunner [Tête du Danay par Frasse Longues]

Groupe 3

Aujourd'hui, le départ est fixé à 9 h mais chacun se tâte: à quelle heure va-t-il pleuvoir ou neiger comme la météo le prévoit ?.
Finalement, nous partons de notre gîte à 9h30.
Les voitures se rejoignent au parking de l'aire de pique nique de Corengy. De là, les 3 groupes se forment. Dans le 3e : Annick, Claudette , Maryse ,Viviane , Josette , Jacqueline , Monique , Philippe Lucienne , Robert , Henriette , Marie-Cécile et Annette.
Nous sommes 13 et pas de superstitieux.

Robert mène le groupe: « tranquillou » dit-il, et Henriette serre-file.
Nous commençons à grimper sur un chemin large et caillouteux puis rapidement, nous rentrons dans la forêt ; des arbres couchés par la tempête, d'autres abattus, c'est triste.
Et sur le chemin, plein de traquenards : les racines proéminentes et les feuilles sont des pièges pour nous faire glisser. Ceci est un parcours de raquettes mais vu la pente raide, nous apprécions d'être à pieds !
La masse de brouillard qui monte de la vallée rejoint celle qui descend des crêtes.

Nous arrivons à un grand chemin quand la neige commence à tomber, il faut ajuster nos équipements.

Un moment après, nous gravissons la pente raide dans le bois du Rosay pour arriver au plateau bien enneigé : le Danay d'en Haut 1351 m. Et nous avons la vue : les montagnes se dégagent des nuages.

Il faut mettre les crampons de neige, enfin il y a des pour et des contre…
A l'abri d'un hangar de ferme, nous chaussons les crampons.
Autre problème : montons nous au sommet de la tête du Danay ?

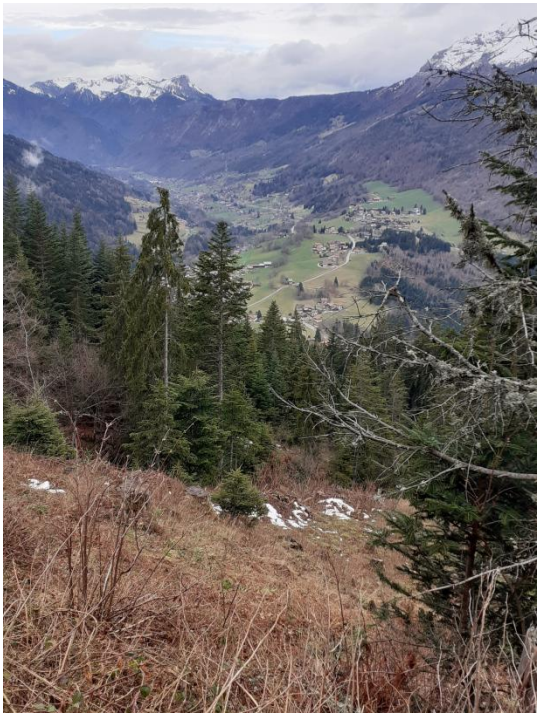
Vu le temps on ira pas plus haut - Point 1564 m - On met les crampons

La sagesse l'emporte : inutile, nous ne verrons rien.
En redescendant, une éclaircie illumine la Croix du Danay avec quelques sioux à ses pieds : l'équipe 3 ?

Zoom sur la croix de la Tête du Danay

L'heure avance, certains crient famine. Robert nous propose des troncs et des souches sur lesquels nous asseoir, même si une pancarte indique que nous ne sommes qu'à 25 min du parking.

Nous reprenons ensuite la route avec la vue sur la vallée de St Jean de Sixt, cela nous réchauffe.



A un moment, nous prenons un chemin à droite mais va-t-il dans la bonne direction ? Les avis divergent, enfin, l'unanimité revient, nous continuons.
Dernier passage délicat dans la forêt qui surplombe le parking.
A l'arrivée, les chaussures sont vite quittées et les pieds à l'aise.
Certaines voitures repartent en ayant fait le plein de leurs passagers, d'autres attendent les autres groupes.
Pour le groupe 3 environ 400 m de dénivelé et 6,7 km et aucune chute à déplorer.

Annette

Trace Openrunner Tête du Danay court

Photos d'Henriette Le Danay Jour 2

Photos de Christian Le Danay Jour 2

Jour 3 – Lundi 11 mars
Col de la Croix Fry – Croix de Colomban

Groupe 3

Nous sommes 12 randonneuses et randonneurs à composer le groupe 3.
Annette, Claudette, Henriette, Jacqueline, Josette, Lucienne, Maryse, Monique, Viviane, André, Philippe et Robert.
André est le pilote et Henriette le serre-file.
Annick, inscrite la veille décline le matin pour profiter de la piscine, du sauna, de la lecture et d'une petite marche de mise en forme, a-t-elle eu tort ?

Le beau temps n'est pas au rendez-vous, le ciel est bien nuageux, l'épaisseur de la neige permet de partir sans raquettes mais avec les chaînettes dans le sac.

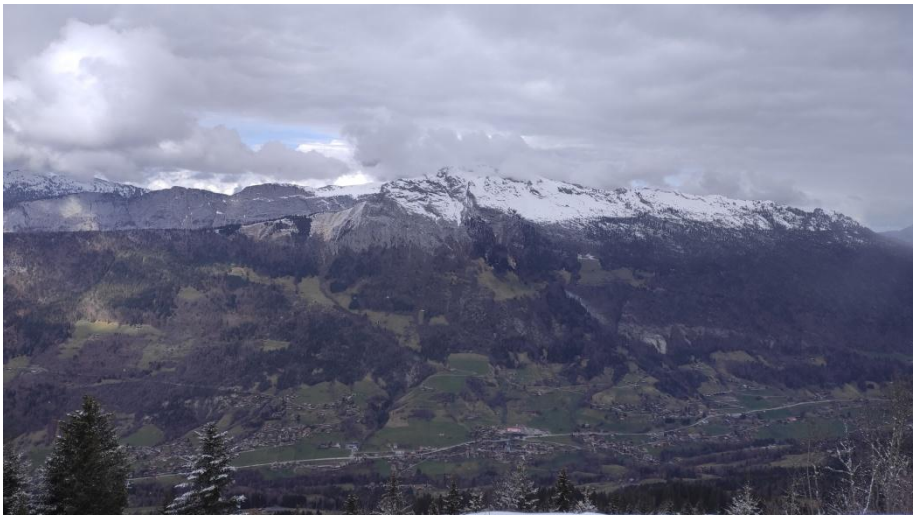
Vers 9 h 45 partons et premier arrêt à l'intersection sous le village pour le premier allègement de vêtements

A la patte d'oie nous prenons à gauche pour la direction des Frêtes et laissons la piste de droite qui est celle de notre retour.
Dés cet instant, notre pilote nous fait traverser le plateau en mode hors piste pour rejoindre la route (trace de Josiane) juste avant le coup de « cul » pour atteindre les Frêtes.
Très agréable traversée pour certains (es) et silence pour d'autres.

Pour l'instant nous n'avions pas de trop mauvaises conditions climatiques.
Le reste du tracé nous menant au chalet de Colomban 1690m n'est pas difficile et le moral de la troupe s'en ressent.
Le temps est toujours gris et la température un peu plus fraîche.

Arrivons enfin au chalet où les 2 groupes prennent le pique-nique préparé.

Nous allons à la croix de Colomban 1691m et malgré le temps très couvert nous permet de contempler le paysage montagneux et le fond de vallée et ses villages.



Nous ne nous attardons pas à la croix, le temps ne s'y prêtant pas et allons au chalet où nos amis ont laissé la place bien propre mais pas chauffée.
Il est environ 13 h 00 et prenons nos repas bien mérités.

Casse croute au chalet de Colomban

Le ciel se noircissant (que l'on ne voit pas encore sur la photo) laisse présager un changement de temps…qui en fin de compte nous a laissé terminer notre repas et la fin du parcours par la même occasion.
Repartons sur Lachat en passant à proximité des marais (recouvert tout de même d'un manteau neigeux) et devant l'oratoire St Jacques.

Après une sévère côte atteignons le chalet des Poutasets 1589 m qui est pour nous le raccourci attendu pour récupérer la trace du retour et le parking du col de la Fry.

Maryse

Photos d'Henriette [Croix de Colomban Jour 3]

Au chalet des Poutassets, les groupes 1 et 2 ont poursuivi par une belle montée vers le restaurant d'altitude des Vaunessins, sont redescendus aux ruisseaux du Nant des Prises puis retrouver au point 1511 m la trace du groupe 3.

Michel

Trace Openrunner Croix de Colomban

Photos de Christian Croix de Colomban Jour 3

Jour 3 – Lundi 11 mars
Soirée raclette

Lundi soir après la réunion quotidienne, nous avons dû patienter jusqu'à 19 h 30 pour avoir la surprise du dîner.
Nous nous sommes rendus dans une petite pièce de style savoyard, les murs revêtus de bois, des outils anciens typiques accrochés pour parfaire le décor. Anciennes raquettes en bois, piolet, panier pour le transport des fromages etc….
Et les tables nous attendaient, avec nos couverts, un kir, et des appareils pour chauffer « la raclette » ; chaque table avait un ou deux racloirs avec un bon morceau de fromage pour 4 ou 6 personnes.

Il nous a fallu découvrir le système de chauffe pour enfin voir fondre ce bon fromage.
On nous a servi de la charcuterie, des pommes de terre, des cornichons ainsi que des pichets de vin blanc, de vin rouge, mais aussi des bouteilles d'eau…….
L'ambiance est devenue très vite chaleureuse, le ton des conversations montait……montait ……

Enfin quand tous ont été rassasiés, on a pu comparer les plus gourmands avec ce qui restait de fromage sur le socle chauffant. Certains même ont apprécié la croûte bien grillée.
Puis les desserts sont arrivés : tartes aux myrtilles, aux pommes.
Et pour finir une bonne dose de Genépi dont les bouteilles posées sur le rebord du mur nous tentaient depuis longtemps. Café, tisanes était aussi proposés.
Une personne dont je tairai le nom a entonné et mimé le chant savoyard de circonstance : « ETOILE DES NEIGES » Que l'on a tous chantonné avec elle.

Et voilà cette soirée festive bien terminée qui restera dans les mémoires, j'en suis certaine !!!!!!!!!

Annick V

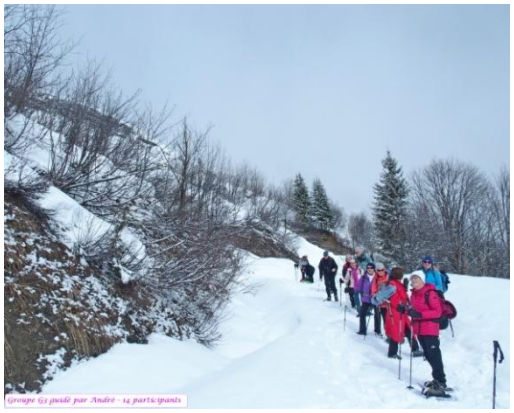
Jour 4 – Mardi 12 mars
Col des Aravis Plan Rebord

Les nuages, un brouillard léger et un peu de neige fraîche nous accueillent au col des Aravis.
Certains chaussent les raquettes, d'autres préfèrent randonner sans.
Vers 10 h nous quittons le col.

Les trois groupes montent sur une même trace en pente douce à travers de vastes champs de neige.

Nous croisons un couple avec un enfant en bas âge et un beau chien Akita inu japonais au rare pelage tigré, ils terminaient un superbe bonhomme de neige.

Tout à coup, le soleil apparaissant, nous découvrons ces superbes montagnes que les photos décriront bien mieux que mes mots.
Je trouve que la beauté des randonnées est montée crescendo jusqu'à celle d'aujourd'hui.



Les trois groupes ont suivi le même itinéraire, en aller-retour, du col jusqu'au lieu dit« Psamo», puis au chalet de Plan Rebord, soit 6 km et 200 m de dénivelé.

Deux groupes s'arrêtent pour pique-niquer quelque 50 m au dessus du parking, dans la neige au bord du chemin. Il fait 4 degrés et la brume nous cache le soleil. Un groupe préfère pique-niquer au niveau du parking.

En descente nous croisons un homme pratiquant le ski-kite, ce doit être génial, mais je n'ai pas envie de tenter l'expérience!

Nous terminons ce séjour dans un bel établissement au col, «Les rhodos», aux sièges recouverts de peaux de mouton pour déguster vin chaud, chocolat, café, jus de pomme chaud à la cannelle.
Bien réchauffés, nous reprenons le chemin de retour sur Grenoble, heureux de toutes ces découvertes, chacun à son rythme, et d'avoir bénéficié de ce groupe chaleureux et bienveillant.

Marie-Cécile

Trace Openrunner Col des Aravis Chalet du Curé

Photos d'Henriette Col des Aravis Jour 4

Photos de Christian Col des Aravis Jour 4 et hébergement