



Date de la randonnée : Lundi 07/08/2023

Massif : Chartreuse **Destination :** Croix de l'Alpe

Boucle : En Partie **Traversée :** Non **Carte :** IGN 3333 OT

Lieu du départ de la randonnée : Parking de Pré Orcel (Sainte Marie du Mont). **Horaire de départ :** 9 h 30
 Coordonnées GPS : 45.42100 , 5.93770 (UTM 31T 729,83 ; 5033,92)

Lieu du retour de la randonnée : Même endroit **Horaire du retour :** 15 h 30

Description randonnée : Partir Nord vers la Cabane de l'allier, à 1615 m bifurquer à droite et monter au Col de Belles Ombres (1750 m) puis gagner Sud la Croix de l'Alpe. Faire un AR au Habert de Val Froide dans le Vallon de Practel, regagner le Col de l'Alpe et revenir au Pré Orcel.
 Pour se rendre à Sainte Marie du Mont, passer par le Col de Marcieu, la route D282 est fermée au dessus de La Flachère.

Difficultés particulières : Pas de difficultés

Tracé n° 1
 Distance : 7 km **Dénivelé :** 475m **Trace open runner N°:** 17321896
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/route-details/17321896>

Tracé n° 2
Distance : **Dénivelé :** **Trace open runner N°**
 Lien direct open runner

Météo : A J-8 la météo est la suivante :Ensoleillé, température 10 à 20 °C, vent 5 à 10 km/h, indice de confiance 3/5.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h 10	34,00 €	105 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 15	30,00 €	90 km x 0,33
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu **Pilote :** **Serre-file :** à déterminer

G. Rouge **Pilote :** **Serre-file :**

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00

Colonne sortie du :		Colonne covoiturage	
Choix 0 : Je ne participe pas		0 :	je suis autonome
Choix 1 : Je participe		1 :	je pars de Seyssins à 8 h 10
		2 :	je pars de Meylan à 8 h 15

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée