



Compte rendu randonnée Croix de l'Alpe 07 août 2023

Nous étions 13 partants pour cette randonnée :

Josiane, Annick F, Evelyne, Claudette, Maryse, Annick V
Yves et son ami Markus, Christian, Pierre, Michel, Jean Claude,
André.

Ce lundi 7 août à 9h 30, après avoir été secoués en voiture
pour franchir les 3 km de chemin menant de St Marie du Mont
au Pré Orcel, nous sommes prêts pour commencer la rando en
direction de la Croix de l'Alpe.

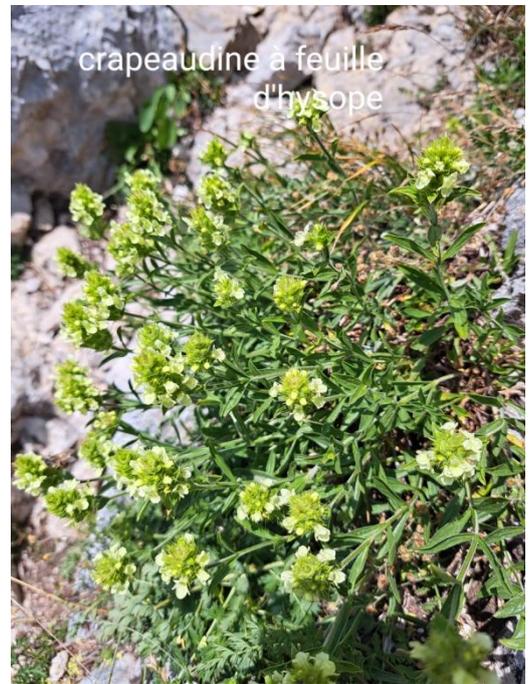


Première étape Cabane de l'Allier et début d'une cueillette de baies et de plantes médicinales sur les conseils avisés de Pierre.



A 1615m d'altitude nous avons pris la direction du Col de Belles Ombres, petit chemin escarpé entre des lapiaz et rochers formant des combes magnifiques. Et là !! : découverte de Vulnéraire, de Thé des Alpes (crapaudine des Alpes), tout le plaisir des « chasseurs cueilleurs » que nous sommes et aussi des botanistes.





Les œillets que nous avons trouvés étaient bien des « œillets de Montpellier ».....Evelyne....tu avais raison !
Sans oublier la Grande Astrance.....



Nous avons continué notre grimpette de plateau en plateau jusqu'à la Croix de l'Alpe.....très beau panorama sur les sommets de Chartreuse.



Mais un vent bien froid nous a amené à monter un peu derrière les falaises pour avoir un coin au soleil sans vent pour pique niquer à notre aise alors que Pierre continuait sa cueillette de fleurs d'Achillées.



Le froid nous a contraints à raccourcir un peu le trajet et nous sommes descendus par le chemin direct un peu caillouteux le long des falaises avec vue sur la vallée de l'Isère au-delà de Montmélian.

(Ces falaises dont les reflets bleutés interpellent les randonneurs)



Il y avait encore des framboises à grignoter au Pré Orcel.
Certains d'entre nous se sont concertés pour aller prendre un pot au Col de Marcieu.

Et là, André a joué le « bon Samaritain » en portant aide à un jeune qui était coincé sur un filet d'acrobranche.

Nous avons fini cette belle journée sur la terrasse du café et nous sommes données R V pour la prochaine sortie dans 15 jours.

Merci à Michel qui nous a fait connaître ce beau parcours.

Bilan : 450m de dénivelé et 6 km

ANNICK V

En début de rando, nous avons appris le décès de notre ami Gérard RANVAL ce qui nous a tous bien attristés.

