



**Date de la randonnée :** Lundi 11/09/2023

<b>Massif :</b>	Belledonne	<b>Destination :</b>	Les 5 cabanes		
<b>Boucle</b>	oui	<b>Traversée</b>	Non	<b>Carte</b>	3335 OT

**Lieu du départ de la randonnée :** Parking des Seiglières  
 Coordonnées: 45.15435,5.87129 - 31T 725693,5004108

**Horaire de départ :** 9h00

**Lieu du retour de la randonnée :** Parking du départ

**Horaire du retour :** 16h00

**Description randonnée :** Départ à proximité du chalet restaurant SO la piste forestière puis après 250m D descente en direction P 1018 (point de vue sur St Martin d'Uriage et environs) puis SE en montée soutenue pour atteindre P1105 et sentier à G pour la 1ère cabane (ancienne écurie). Descendre S pour passer au refuge du Marais (2km). Contourner par la G le marais des Seiglières pendant env 300m et suivre le sentier de D menant à la 2ème cabane, celle de la Coche (P1106). Continuer la piste forestière SO puis SE dès la butte P1115 et traverser à P1104 un carrefour et passer à proximité de l'arbre Président puis montée soutenue pour traverser le ruisseau du Vernon (plle) et trouver la la 3ème cabane des Descendus. En faire le tour puis NE remonter en traversant 5 drayes pour la 4ème cabane des Clots (km8) on y accède en prenant D le sentier en descente. Remonter le tracé quitté pour suivre D la direction du Parking de Casse-Rousse en contournant la crête des Ramettes. P1388 N rejoindre le sentier qui permet d'atteindre en une descente soutenue la 5ème, la cabane à Bonnet. Puis tout en gardant cette piste descendre sur le parking des Seiglières en traversant au km12 la départementale D111.

**Difficultés particulières :** Balade sans difficulté particulière. Quelques montées courtes mais pouvant nous faire transpirer...

**Tracé n° 1** Distance : **12,8 km** Dénivelé : **485 m** <https://www.openrunner.com/route-details/12660342>

**Météo :** Un point sera fait la veille vers 18h30.

<b>Covoiturage</b>		<b>Coût : X € / Nbre personnes véhicules</b>	
Départ 1 = Intermarché / SEYSSINS	Départ véhicules : <b>8h30</b>	17,20 €	52 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : <b>8h25</b>	13,90 €	42 km x 0,33
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

**G.Bleu** pilote : Serre-file : à déterminer

**Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00**

<b>Colonne sortie du :</b>		<b>Colonne covoiturage</b>	
Choix 0 : Je ne participe pas		0 : je suis autonome	
Choix 1 : Je participe		1 : je pars de Seyssins à	
		2 : je pars de Meylan à	

**Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 18h00 et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.**

**Très bonne randonnée**