



Compte rendu - séjour en Ubaye 27-29 juin 2023

Tout d'abord un grand merci à Alain R qui a organisé ce beau séjour.

Nous sommes 24 participants : Chantal et Jean F, Eliane et Alain G, Marie-Cécile et Richard J, Claudette et Michel P, Nicole et Gérard R, Maguy et Alain R, Maryse et André S, Martine B, Annette C, Henriette C L, Marie-Elisabeth F, Jacqueline J, Yolande M, Annick V, Yves B, Christian C et Jean-Claude Roullier.

Michel

Jour 1 - Mardi 27 juin - Montagne de Céüze

Point culminant du massif du Bochaine, le site est classé Natura 2000.

Malheureusement, la station (env. 1560m) n'est pas à la hauteur du classement Natura car fermée. Pour l'instant, immeuble et hôtel sont apparemment inoccupés. On a tout de même vu deux ou trois âmes y travailler.

Pour la petite histoire, la municipalité de Manteyer veut remplacer le 'z' de Céüze par un 's' !!!!! Il est vrai que sur la carte IGN Céüze s'écrit avec un S

Compte rendu groupe 3

Nous sommes donc 8 dans ce groupe piloté par André :

Annette, Annick, Claudette, Henriette, Jacqueline, Marie-Cécile, Maryse et Nicole, Henriette étant serre-file.

Nous attaquons donc par la sévère côte nous menant au 'sommet des Marseillais' bute culminant à 1827m où nous nous arrêtons quelques minutes pour respirer, grignoter et même participer à une petite révision d'orientation, sans oublier d'échanger le nom des nombreuses fleurs qui tapissent le relief.

Nous profitons des sommets alentours dont le fameux Pic de Bure 2709m, et la Barre des Ecrins 4102m.



Nous repartons dans une très courte descente SE pour remonter (un peu) à 1864m en passant sous le câble du téléski d'Aiguebelle puis redescendre SO pour atteindre le croisement 1837m des 2 PR.

A G, le sentier mène au Pic de Céüze 2016m, celui de D dans la direction du Marais de Raux, la Manche. Etant un peu en avance par rapport à l'heure du casse-croûte nous décidons de monter sur notre G en direction du pic, le pilote nous l'indique clairement d'un bras tendu, mais en s'arrêtant sur la bute à 1849m.



Courte pause tout de même (10mn) et nous redescendons pour rejoindre le Marais de Raux légèrement à sec.

Mal nous en a pris de le traverser car nous sommes « bouffés » par les moustiques....et dire qu'Annick a eu la bonne idée ce jour de se mettre un pantacourt..

Nous y bifurquerons à D pour un repas mérité sur la Crête de Raux surplombant la station.



Ensuite c'est la descente sur la station.

Dénivelé 350 m, distance 6 km, temps de marche 3 h 45.

La journée n'est pas terminée pour autant. Il nous reste :

- Savines Le Lac, son bateau la Carline et les commentaires du bûtelier sur l'histoire de la région, les incidences de ce barrage sur la vie de ses habitants,
- Les demoiselles coiffées,
- Le Belvédère de- Sauze-du-Lac,
- Le retour sur Barcelonnette, et la Séolane qui n'est autre que l'ancienne caserne de notre ami Jean-Claude.

Merci Henriette pour tes photos

Maryse



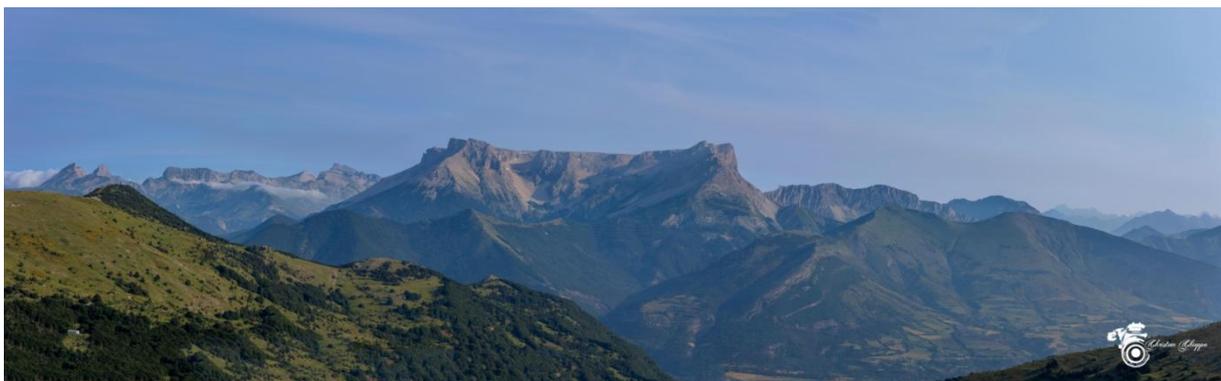
Compte rendu groupe 2 et 1

Mon Dieu que la montagne est belle... surtout avec un départ un peu avant l'aube de Grenoble.

Bref à 07 heures 50 précise la caravane Cartorando38 est à pied d'œuvre pour la découverte de la Montagne de Céüse. Je vous fais grâce des diverses prononciations ou/et orthographes de ce nom. Selon son utilisation, sa destination, son histoire, l'écriture inclusive apparait d'une simplicité biblique en comparaison.



Le groupe 1 aux mollets d'acier est déjà bien engagé lorsque nous partons sur leur trace le long du Téléskis des Marseillais. Eh oui nous sommes sur les verts pâturages de Ceüze 2000 et la pente est ardue.



Arrivés au Sommet des Marseillais dans le lointain le long de la ligne de crête une fenêtre sur l'horizon paraît tentante.



Après une traversée épique de buissons et autres rochers à contourner nous ne serons pas déçus. Petite pause sur ce col qui domine la vallée de la Durance en contrebas. Sauf pour Christian qui a débusqué une marmotte. Et la photographie dans sa plus stricte intimité.



Nous sommes rejoints et dépassés par le groupe 1 qui avait gravi le Pic de Céüze (2016 m) alors que nous serpentons le long d'un lit de torrent avec quelques passages bourbeux annonçant des marais encore bien gorgés d'eau en cette fin de mois de juin orageux.



De nombreuses fleurs, des papillons, un oisillon en perdition attendrit le groupe. Changement de décor. Nous quittons le berceau rocheux de la station de ski pour filer le long d'une courbe de niveau avec à gauche quelques belles pentes où il ne ferait pas bon tomber. Avantage ce tracé en ubac est à l'ombre et la végétation agréable à regarder.



Au lieu-dit La Manche nous rebasculons coté station de ski. La pause pique-nique s'impose.



Le groupe 1 a déjà fini la sienne et redémarre. Nous avons retrouvé le soleil et la descente s'amorce vers notre point de départ. Tout le monde est là.

Groupe 2 : Dénivelé 420 m, distance 11,5 km.

Groupe 1 : Dénivelé 680 m, distance 13,3 km.

En voiture pour de nouvelles aventures.

Savines le Lac. Ce dernier est très en forme, belle couleur et cote maxi ou presque. L'imposant barrage poids (terre et enrochement) conçu pour générer irrigation et électricité barre le lit de la Durance.

Nous rejoignons l'embarcadere pour une balade à bord de La Carline.



Charmant bateau qui accueille une bonne centaine de touristes. Son capitaine, plus galonné tu meurs, flanqué de deux « sirènes » blonde et brune, anime la croisière d'une heure et demie avec forces commentaires ponctués régulièrement du mot EDF grand manitou dans la région. Celui qui souscrirait un abonnement à la concurrence après ce lobbying serait un ingrat.



Après avoir fait des ronds autour de la chapelle Saint Michel miraculée de la montée des eaux nous quittons le lac et reprenons la route pour admirer un site de demoiselles coiffées accessible après une courte grimpe à pied.



Quelques kilomètres plus loin un dernier point de vue depuis le belvédère de Sauze du Lac où le soleil déclinant offre de belles couleurs. Au loin le barrage de Serre-Ponçon, à main droite la Durance, à main gauche la vallée de l'Ubaye et ses belles routes en lacets pour la plus grande joie de nombreux motards à la fête.



Arrivée à Barcelonnette au pôle universitaire La Séolane juste pour le diner, pas belle la vie.



Yves

Liens Photos

Christian :

[Céüse Groupe 2](#)

Henriette

[Céüse Groupe 3](#)

Jour 2 - Mercredi 28 juin - Lac des 9 couleurs au départ de Fouillouse

Compte rendu groupe 1

Ce mercredi 28 juin 2023, un petit groupe de randonneurs s'est fixé pour objectif (si les circonstances le permettent) d'atteindre le sommet d'un beau 3000 classique et panoramique : la Tête de la Fréma (3151 m).

L'itinéraire routier, depuis Barcelonnette, emprunte la D900, puis la D902 vers le Col de Vars. A l'entrée de Saint-Paul-sur-Ubaye, il faut sortir à droite pour prendre la D25 et, après la Grande Serenne, passer le pont du Châtelet, pont étroit en direction de Fouillouse.

Fouillouse est un bout du monde où le jeune Henri Grouès (futur Abbé Pierre), bien que né à Lyon, a passé une bonne partie de son enfance.



Le pont du Châtelet enjambe une gorge étroite et profonde et donne accès au hameau de Fouillouse.

Juste avant le hameau de Fouillouse (actuellement en travaux), sur la gauche, un parking de bon aloi permet de garer les voitures mais marque, aussi, le départ de la randonnée.

Nous ne nous étendrons pas sur la première partie de la randonnée qui fait l'objet d'une description par un autre groupe plus nombreux qui a pris le même itinéraire jusqu'au Lac des Neuf Couleurs. Nous donnerons simplement l'itinéraire emprunté, sans commentaire (Carte IGN TOP 25 N°3538 ET) : parking de Fouillouse / Les Vistes / Carrefour des Cloutasses / Lac Premier / Refuge de Chambeyron / Cabane Jean Coste / Près du Lac Rond / Sous la Croix Bujon / Lac Long / Proximité du Lac de l'Etoile / Lac des Neuf Couleurs (2841 m).

Le névé qui persiste sous le Col de la Gypière (à la frontière franco-italienne), est assez imposant et descend jusqu'en bordure du Lac des Neuf Couleurs, mais, en raison de l'état de la neige (assez molle), de la trace existante et de sa faible déclivité, la traversée ne présente pas de danger, ni même de difficulté et n'exige aucunement l'usage de crampons. Le Col de la Gypière est rapidement atteint (2927 m).

Une équipe de pointe, forte de deux éléments, décide de pousser jusqu'au sommet de la Tête de la Fréma, (le sentier vu d'en bas semblant bien dégagé), pendant que les deux autres restent en appui au Col de la Gypière pour consommer le pique-nique. La voie par le versant italien est la mieux exposée ; c'est celle qui sera empruntée. Elle permet une progression assez aisée à travers les éboulis car la pente n'est pas trop sévère. Les quelques névés résiduels n'ont pas de caractère dissuasif.

Une fois arrivés au sommet, nous constatons que la vue vers l'Italie n'est pas excellente car des nuages se sont formés. En particulier, on ne distingue pas le Monte Viso. Par contre le Brec de Chambeyron et l'Aiguille éponyme sont bien visibles et identifiables.

Vus d'en haut, les lacs (Lac des Neuf Couleurs, côté français et lac de l'Infernet, côté italien) encore un peu pris par la neige et la glace, sont splendides.



Côté Italie : le Lac de l'Infernet



Côté France : le Lac des Neuf Couleurs.

En 2017 une croix métallique marquait le sommet de la Tête de la Fréma. En 2018, la croix était démantelée. Seul le poteau central restait dressé ; les deux bras horizontaux gisaient, pitoyablement, sur le sol. En 2023, une autre croix, de même allure, de même forme, mais de dimensions plus modestes et un peu décalée par rapport à l'emplacement précédent a été érigée. Comme quoi, il y a de l'animation au sommet !



2017



2018



2023

La descente se fait sans difficulté technique notable.

Une fois le pique-nique terminé, le quatuor reconstitué entreprend la descente par le Col de la Gypièrre, le Lac des Neuf Couleurs et, juste après le Lac Long, quitte le sentier de l'aller pour passer par le Pas de la Couletta (2752 mètres), [Un passage un peu chaotique requiert une certaine attention, mais n'est pas exposé], le Replat des Génisses, le pied du Brec de Chambeyron, le Vallon des Aoupets (avec une cabane dont le rez-de-chaussée est fermé, mais dont l'étage reste ouvert afin de pouvoir servir de refuge à des randonneurs pris par le mauvais temps), vestiges du Fort Maginot de Plate Lombarde, GR 5 et Fouillouse. Finalement une bonne randonnée d'une vingtaine de km et de près de 1 300 m de dénivelé.

Alain

Compte rendu groupe 2

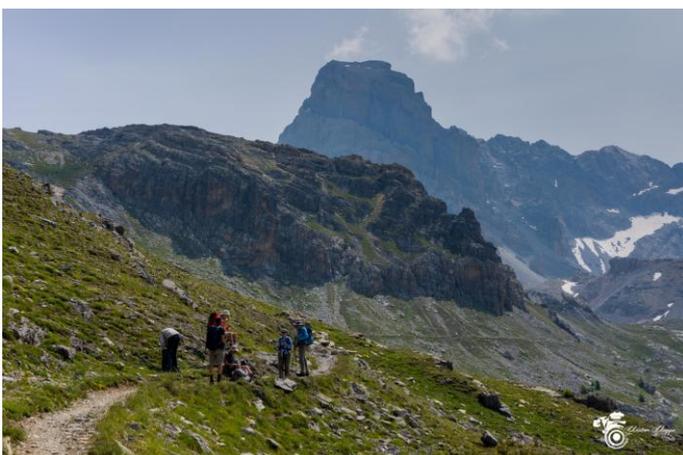
Composé initialement de 10 éléments le groupe 2 se met en route par le GR 5 dominant Saint Paul sur Ubaye mais perd rapidement 2 électrons libres qui ont rejoint le groupe 1.



Aux Vistes (1950 m) bifurcation à droite vers Les Cloutasses (2075 m).



Longue montée vers le refuge de Chambeyron (2620 m) et le Lac Premier.





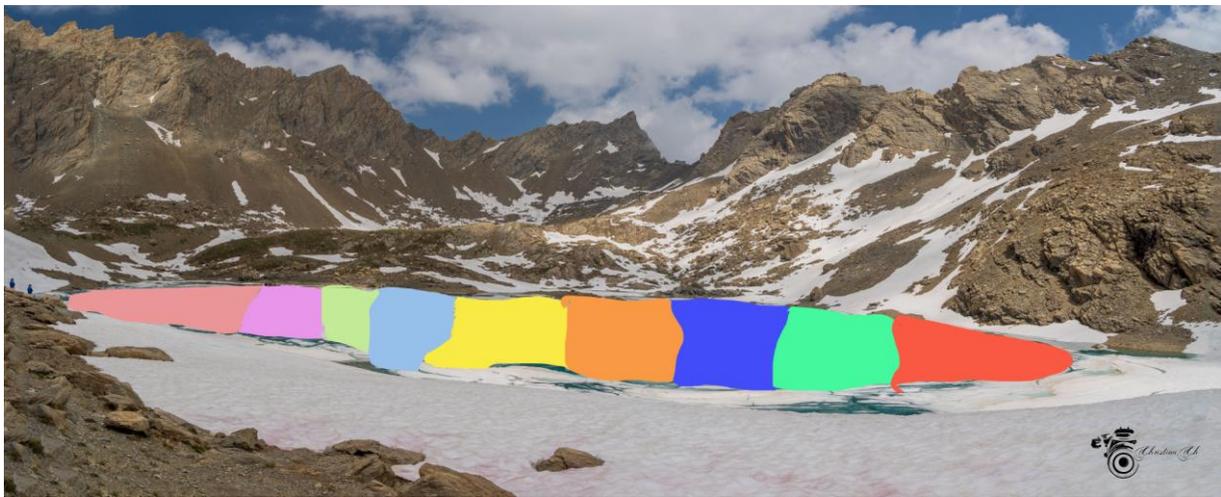
Passage au dessous de la Croix Bujon puis au Lac Long (2780 m).



Arrivée au Lac des 9 Couleurs (2840 m).
Notre ami Richard décide de pousser au Col de la Gypière.
Arrêt pique nique au bord du lac pendant lequel nous pouvons voir les deux grimpeurs du groupe 1 à la Tête de la Fréma.



Les couleurs du lac sont décidément bien changeantes.



Retour au Lac Long.



Montée au Pas de la Couletta (2550 m).



Descente au carrefour de l'Aoupets (2350 m).



Passage au Fort de la Plate Lombarde (2190 m).



Retour à Fouillouse.



Groupe 2 : Dénivelé 1100 m, distance 17,9 km.

Michel

Liens Photos de Christian : [Lac des 9 Couleurs](#)

Compte rendu groupe 3

L'objectif du groupe 3 : le refuge Chambeyron 780 m de dénivelée et 12,6 km beau programme !!!! Départ 9 h 45.

André est désigné pour accompagner ses 9 adeptes de la marche "cool" (Annick, Annette, Chantal, Claudette, Henriette, Jacqueline, Marie Cécile, Maryse, Nicole).



Dès le départ nous empruntons un joli sentier assez raide au début puis il s'adoucit pour atteindre la forêt qui serpente au milieu des pins dont nous apprécions toute la fraîcheur qui nous permet d'avancer régulièrement en faisant toutefois quelques petites pauses pour les photos et s'hydrater.



La sortie de la forêt est proche est nous sommes éblouis par un tapis de fleurs blanches jaunes et bleues un vrai régal pour les yeux.

Arrivés à environ 2460 m d'altitude il est midi passé, l'altitude et la chaleur ont raison de notre enthousiasme pour atteindre l'objectif nous décidons d'un commun accord de nous arrêter pour le pique nique et compte tenu de la distance qu'il nous reste à parcourir pour atteindre le refuge (qui au vue des photos ressemble plus à une verrue plantée au cœur de ce paysage grandiose. On se console comme on peut !!!).



Nous redescendrons tranquillement par le même itinéraire qui convient parfaitement à nos genoux.

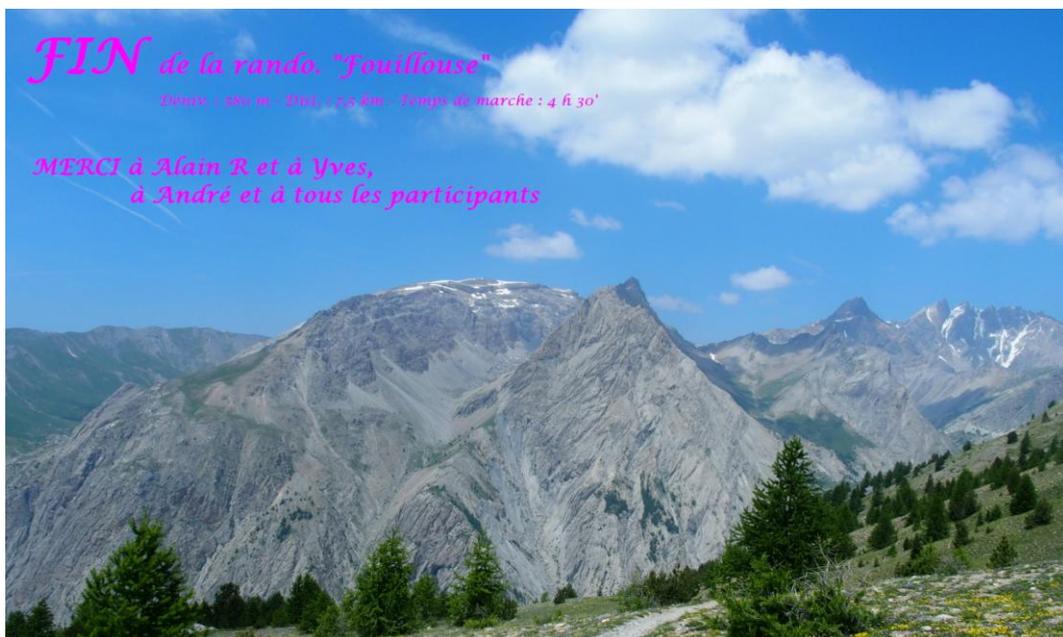


Retour au parking aux alentours de 15 h/15 h 30, nous allons prendre un rafraichissement à l'auberge de Fouillouse où nous retrouvons Maguy et Alain G privés de rando.



Un grand merci à André pour sa gentillesse et sa patience.

Claudette



Liens Photos d'Henriette : [Fouillouse Groupe 3](#)

Jour 3 - Jeudi 29 juin

Pas de rando - Jour de pluie et d'orage

Ce matin s'annonce maussade. Après conciliabule il est décidé d'aller en voiture au Col de Larche, mais la pluie est bien présente.



Après avoir pris une boisson chaude, chacun reprend la route du retour avec ses propres plans de visite.



Michel

Liens Photos de Christian : [Col de Larche](#)

Merci à Henriette et Christian pour leur contribution photos.