



**Date de la randonnée :** Lundi

**Massif :** Belledonne **Destination :** Col de la Sitre

**Boucle :** Oui **Traversée :** Non **Carte :** 3335 OT

**Lieu du départ de la randonnée :** Parking de Pré Comté (1365 m) au dessus de Saint Mury Monteymond.  
**Horaire de départ :** 9 h  
 Coordonnées : GPS 45.19856 ; 5.93148 (UTM 5009,19 ; 730,245)

**Lieu du retour de la randonnée :** Même endroit **Horaire du retour :** 15 h 30

**Description randonnée :** Du parking, prendre Sud Est, monter jusqu'à la passerelle du ruisseau du Vors (1678 m), Par le GR738 passer au habert du Mousset (1718 m) et monter au Col de la Sitre (pente assez soutenue sur la fin), descente au Col du Pré du Mollard en passant au choix par le refuge du Pré du Mollard (1761 m) ou le Habert des Sabottes (1760 m), puis rejoindre le parking.  
 Pour ceux qui voudraient éviter la pente finale un peu soutenue, possibilité de faire un AR au Col de la sitre par le refuge du Pré du Mollard (770 m - 8, 8 km).

**Difficultés particulières :** Montée finale au Col un peu soutenue du coté du Habert du Mousset.  
 Remarque : Depuis le Col de Pré Long l'accès au parking de Pré Comté se fait par un chemin empierré de 2 km nécessitant de rouler au pas. Chemin praticable d'après la mairie de St Mury Monteymond.

**Tracé n° 1**  
 Distance : 9,2 km **Dénivelé :** 850 m **Trace open runner N°:** 10356527  
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/r/10356527>

**Tracé n° 2**  
**Distance :** **Dénivelé :** **Trace open runner N°**  
 Lien direct open runner

**Météo :** A J-8 la météo est la suivante : Ensoleillé, température 15 à 22 °C, vent 5 à 10 km/h, indice de confiance 2/5.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h	24,00 €	72 km x 0,33
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 10	18,00 €	55 km x 0,33
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

**G. Bleu** **Pilote :** **Serre-file :** à déterminer

**G. Rouge** **Pilote :** **Serre-file :**

**Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00**

Colonne sortie du :	Colonne covoiturage
Choix 0 : Je ne participe pas	0 : je suis autonome
Choix 1 : Je participe	1 : je pars de Seyssins à 8 h
	2 : je pars de Meylan à 8 h 10

**Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 19 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.**

**Très bonne randonnée**