



CR Rando Lac de La Sitre Belledonne le 11 juillet 2022

Aujourd'hui Cartorando38 propose une excursion au Lac de la Sitre.

Randonnée où il sera question de col de la Sitre, de pointe de la Sitre en option mais pas de lac de la Sitre.

Mais n'anticipons pas.

Départ prévu à 9 heures depuis le parking de Pré Comté « dans les environs » de Saint Mury Monteymond. La notion d'environ revue et corrigée par leur GPS fit qu'un trio dont nous tairons les noms démarrèrent la randonnée une bonne heure après le gros de la troupe. Mais les jarrets d'acier d'André, Erick et Christian comblèrent cette bévue. Oups pardon.

Il reste à présenter : Michel notre guide, Annick, Régine, Annick et Pierre, Nicole et Gérard, Maguy et Alain, Yves.

Le sentier débute bien. Il est même en légère descente de temps à autres histoire de mieux nous ferrer. Sous la fraîcheur de l'ombrage avec le grondement du torrent en contrebas notre cheminement en file indienne pourrait fort bien être la bande annonce d'un Indiana Jones le retour.



Fin de rêverie. La passerelle du ruisseau du Vors est atteinte.



Face à nous le ravin des Excellences ruisselant de cascades avec le Rocher de l'Homme en toile de fond, à notre gauche le refuge Jean Collet à notre droite en symétrie le Col de la Sitre ! Plus de 500 mètres de dénivelés nous contemplent. En moins de 1,5 km de cheminement...



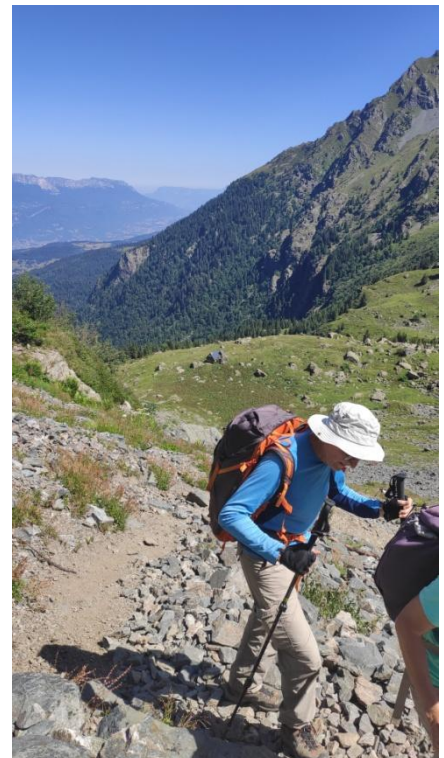
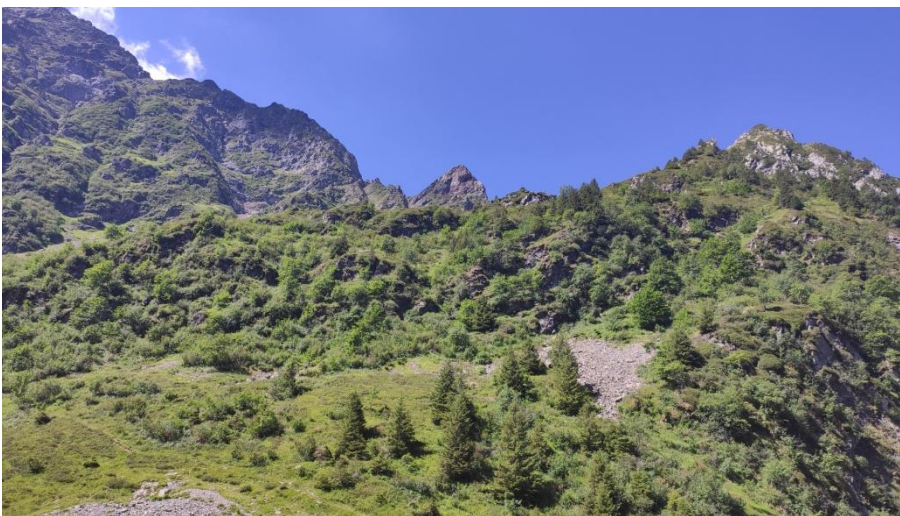
Seule consolation nous « faisons » le GR 738. C'est classe. Vizille Aiguebelle. Aiguebelle Vizille. A nous le Guinness des records.

Une courte pause au Habert du Mousset et la dure réalité apparait vite.



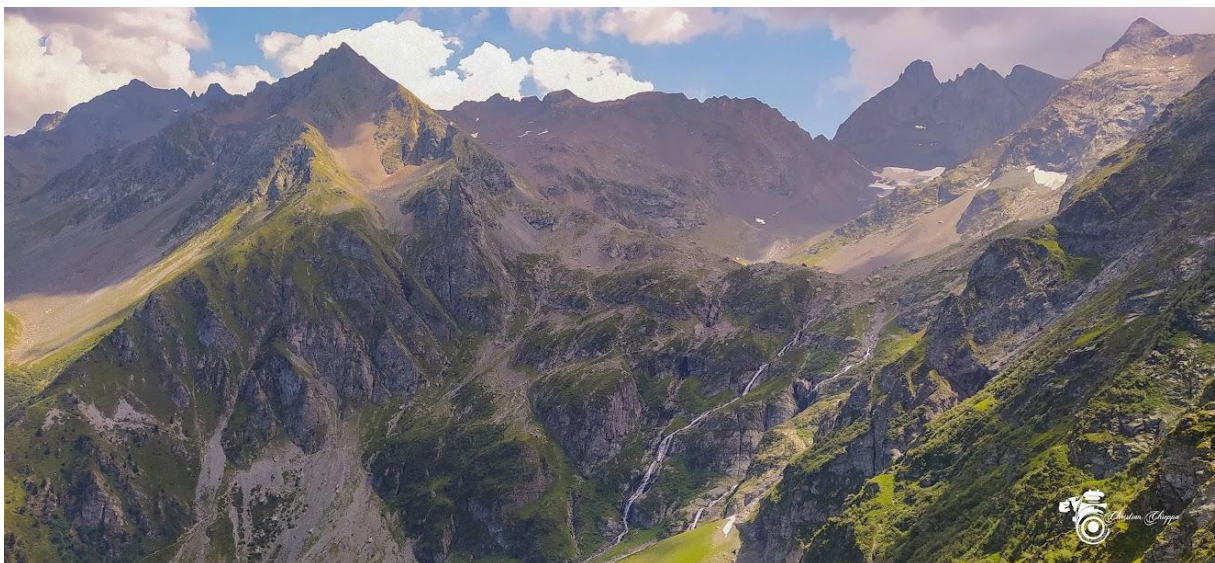
« Pente assez soutenue » avait prévenu Michel.
Nous confirmons et ce n'est pas du fayottage.

Tout a une fin et petit à petit le col de la Sitre se constelle de randonneurs à la mine un peu abattue.



Dans le lointain un troupeau de moutons pâture sous le col du Loup. Les inconscients.

La pause repas est agrémenté par le passage d'un beau jeune homme qui partit de je ne sais où fait ses 3 000 m et ses 35 km pour le plaisir. Avec pour tout bagage deux réserves d'eau glissées dans une sorte de gilet de majordome. Il accepte volontiers le carré de chocolat offert pas Annick V. Et il repart allégrement.



Tiens au fait l'intitulé de la rando c'était lac de Sitre. Certains ont grimpés jusqu'à la pointe du même nom. Quelques dizaines de mètres au-dessus du piquenique. « La vue est formidable ». Afin d'assombrir comme d'habitude les ceusses qui préfèrent flemmarder.

Quant au lac nous le voyons enfin en débutant la descente.



Je vous épargne les « joyau émeraude malachite perle niché cirque » le pâtre est ascétique. Sécheresse oblige la période d'été est sans pitié. De surcroît il a eu l'idée idiote de se planquer 200 m en contrebas du fameux sentier GR738 que nous n'avons nullement envie de quitter.



Nous le laissons sur notre gauche et rejoignons via le col du pré du Mollard le refuge du même nom.

Nous testons coca-cola ou bière et autres boissons le tout garanti « production locale » servis par le jeune couple tenancier de ce refuge agréablement aménagé.



Et nous remettons ça au parking avec Pierre et Annick qui ont eu la bonne idée d'emporter une glacière avec tout plein de trucs dedans !

Nous nous accordons pour 830 m de dénivelés et 10,6 km de chemin.

Une mauvaise piste forestière nous ramène au col de Prélong, le goudron refait son apparition.

Et nous retrouvons la bonne vallée du Grésivaudan bien chaude, bien suffocante.

Vous avez dit quelle température l'onde claire de ce merveilleux lac de la Sitre ?

Yves

[Photos de Christian](#)

