



Date de la randonnée : Lundi 08/11/2021

Massif : Chartreuse **Destination :** Aup du Seuil

Boucle : Non **Traversée :** Non **Carte :** IGN 3334OT

Lieu du départ de la randonnée : Col de Marcieu. **Horaire de départ :** 9 h 30
 Coordonnées GPS : 45,3562 ; 5,9188

Lieu du retour de la randonnée : Col de Marcieu **Horaire du retour :** 16 h

Description randonnée : Départ par le chemin de l'aup du Seuil, au point 1130 m prendre le sentier à droite vers le téléski du Grand Essard, au point 1470 m choisir entre 2 options :
 - tracé 2 : monter à l'Aup du seuil (Possibilité de faire l'AR au chalet de l'Aup du seuil) et redescendre au parking par le chemin de montée.
 - tracé 1 : Prendre à gauche et redescendre pour retrouver la piste de l'alpette puis le téléski du grand Essard et revenir au parking.

Difficultés particulières : Pas de difficultés.

Tracé n° 1
 Distance : 5,8 km Dénivelé : 420 m Trace open runner N°: 13888648
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/r/13888648>

Tracé n° 2
 Distance : 7,4 km Dénivelé : 740 m Trace open runner N° 13824107
 Lien direct open runner <https://www.openrunner.com/r/13824107>

Météo : A J-8 la météo est plutôt mauvaise : Averses, température 2 à 8 °C, vent 5 km/h, indice de confiance 3/5. Espérons que cela s'améliore.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhicules	
Départ 1 = Seyssins/Intermarché	Départ véhicules : 8 h 35	24 €	80 km x 0,30
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 8 h 45	18 €	60 km x 0,30
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu Pilote : Serre-file : à déterminer

G. Rouge Pilote : Serre-file :

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17 h 00

Colonne sortie du :	Colonne covoiturage
Choix 0 : Je ne participe pas	0 : je suis autonome
Choix 1 : Je participe	1 : je pars de Seyssins à
	2 : je pars de Meylan à

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 18 h et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée