



Compte rendu de la randonnée à L'Aulp du Seuil le lundi 08/11/21

Comme convenu nous nous retrouvons à 9 h 30 au parking du Col de Marcieu. Nous sommes 14 participants : Annette, Anick, Claudette, Jacqueline, Josiane, Nicole, Maguy, Maryse, André, Christian, Claude, Gérard, Michel et Yves.

Le soleil est au rendez vous ce qui présage d'une belle journée, il est 9h45 tout le monde est prêt pour partir à l'assaut de l'Aulp du Seuil 1830 m, nous empruntons tout d'abord le chemin de l'Aulp du Seuil sur 900 m puis bifurquons à droite sur un joli sentier jonché de feuilles portant quelques traces de givre.



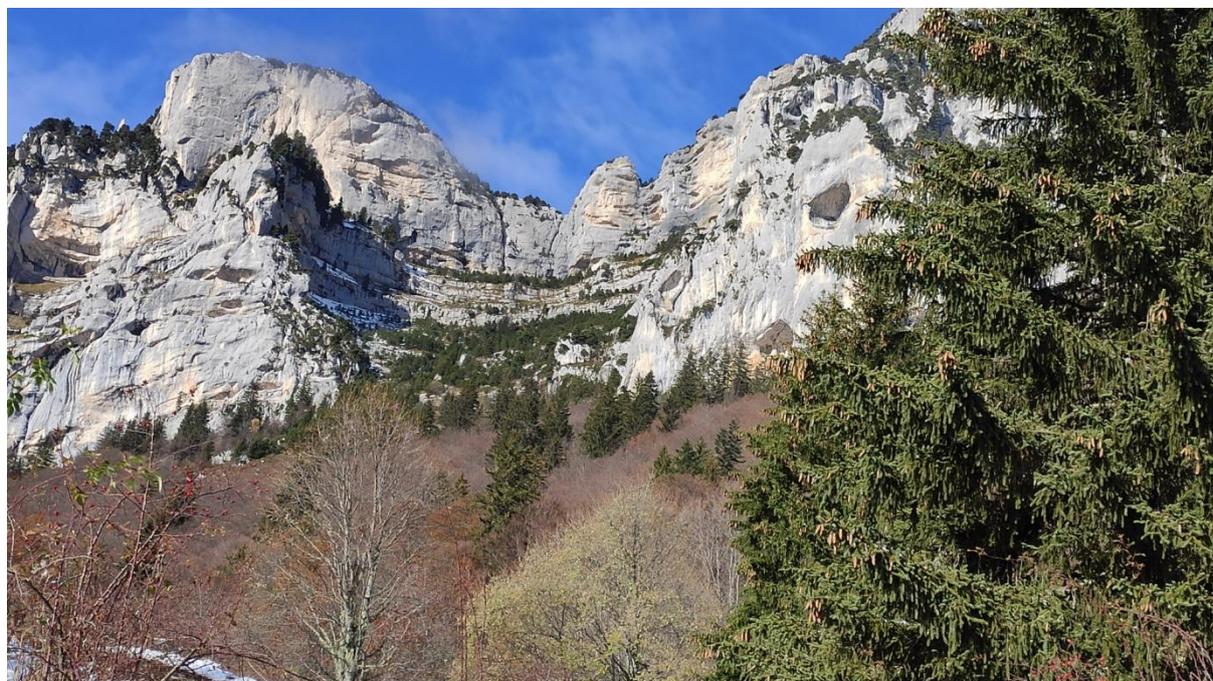
Nous traversons les pistes de ski du Grand Essard. Les pluies des derniers jours et même la neige a rendu le sentier bien humide avec quelques passages boueux. Après quelques lacets nous arrivons au sommet du téléski (1300 m) et en profitons pour faire une petite pause. Deux jeunes nous dépassent (ils voyagent léger)

Nous poursuivons par une piste caillouteuse où la pente s'accroît avec quelques passages enneigés.

Arrivés à L'Alpette (1450 m) nous faisons une nouvelle pause.

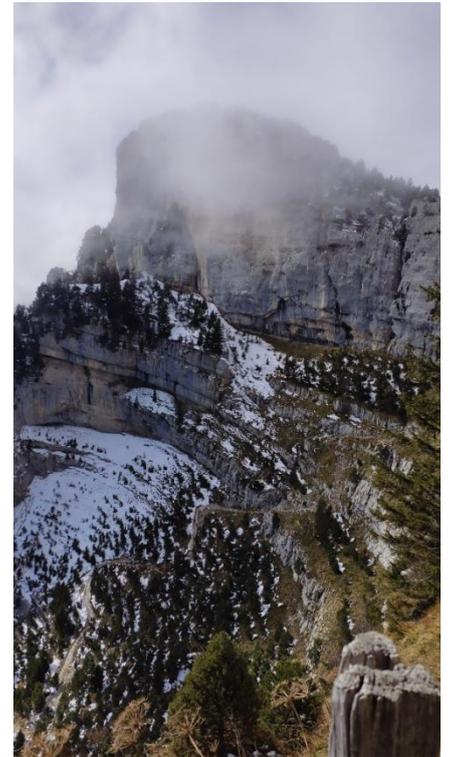


Déjà nous voyons le cirque dans le lequel nous allons évoluer.

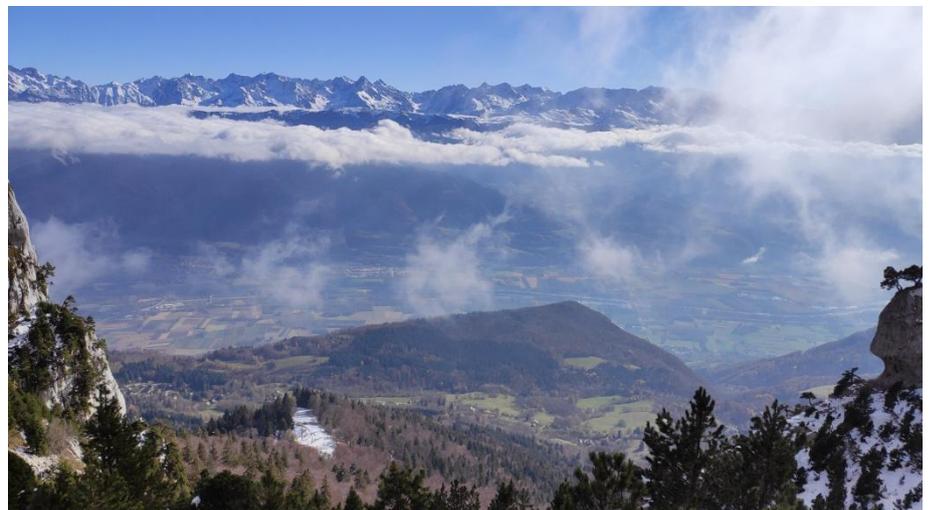


André, Maryse et Annick nous abandonnent pour poursuivre sur le sentier du tour des petites roches.

Nous repartons donc à 11 par une large piste en longues rampes assez raides avant de retrouver un sentier en lacets qui va nous conduire dans ce superbe cirque.



Arrivés sous une belle barre rocheuse deux randonneurs bien installés à l'abri du vent savourent leur pique nique et profitent de la majestueuse vue sur la chaîne de Belledonne. Nous échangeons quelques mots et l'un d'eux avec humour félicite les "ainés" pour leur courage et nous avertit qu'au virage suivant nous entrerons dans l'hiver.



Effectivement nous sommes accueillis par la brume et une bonne bise, il faut nous couvrir pour affronter les derniers mètres avant l'arrivée à notre objectif la croix que nous distinguons à peine



Au pied de celle-ci nous décidons de mettre nos crampons pour redescendre sous l'encorbellement de la falaise et pique niquer au soleil pour profiter à notre tour du magnifique panorama sur Belledonne.



Mais bientôt la brume s'impose et il est temps de redescendre tout en restant très prudents pour éviter une chute dans les passages enneigés et un peu gelés. Arrivés à l'Alpette nous choisissons d'emprunter le sentier de droite qui nous paraît moins boueux que celui de montée. Au point (1330 m) nous prenons la piste qui nous ramène au téléski.

A la traversée des pistes de ski Gérard se fait un bel accroc au pantalon car il s'est trop approché d'une tige de chardon qui n'a pas apprécié d'être bousculée !!!



Finalement nous arrivons tous au parking où nous retrouvons André, Annick et Maryse.

Avant de nous séparer nous prenons un pot à l'auberge du Col autour d'un bon feu de bois.





Photo de l'arche prise sur un poster accroché dans la salle du restaurant

Les GPS nous donnent sensiblement : 9,5 km et 815 m

Claudette

Randonnée sous l'Aulp du Seuil du 08/11/21

A la clairière de l'Alpette 1450m, 2 randonneuses décident de ne pas poursuivre la grimpe vers l'Aulp du Seuil.

Formant le 2^{ème} groupe, nous partons donc à trois Annick, Maryse et André.

Faisons en partie le circuit 13 903 251 permettant de regagner le col de Marcieu....mais un peu plus tard.

Nous descendons tous les trois SO pour rejoindre le GR de Pays Tour des Petites Roches, repère Rouge et Jaune.

A l'intersection 1330 m remontons O une pente assez soutenue qui me vaut quelques commentaires...Miss 11h45 se manifeste, tiens donc Annick commence à avoir l'estomac qui réclame et il se trouve que nous sommes à cette heure...impressionnant !!!

A 1400 m SSO pour suivre les falaises de l'Echarasson , sentier dont la pente reste tout de même agréable quoique un peu enneigée.

Cela ralentit notre marche et nous fait paraître longuet les 2 km environ restant à faire pour arriver au P1515 m, point choisi en plein soleil malgré un petit vent pour notre pause casse-croûte. Il est 12h15.

Repas pris dans la bonne humeur sans trop se plaindre de la petite bise quelque peu fraîche nous rappelant si c'était nécessaire que nous sommes en novembre.

Une seule photo prise en « egoportrait » (selfie pour les puristes) afin de l'envoyer à Evelyne, notre lâcheuse du jour, pour lui faire partager ce bon moment.



La seule prise et pas de bonne qualité, notre photographe nous ayant laissé seuls à notre destin.

Nous ne nous éternisons pas et décidons de repartir, Annick se décidant avec son mobile de se lancer dans son application pour nous situer dans le circuit.

On prend la piste forestière plein S et en descente cette fois-ci puis un virage en épingle nous permet NE de traverser le Bois de la Combe Molière en évitant les deux pistes sur notre gauche qui nous mèneraient sur le village de Playères.

*Passons ensuite sous l'Alpette et rejoignons Le village de St Michel et le col de Marcieu 1060 m il est 14h15.
Parcours de 11 km et 548 m de dénivelé.*

Attendons le second groupe puis collation au café restaurant du col, apparemment le seul ouvert, ça faisait bien longtemps que nous n'avions pas partagé ce petit instant sympathique.

André