



CR RANDO DU 22/03/2021 AU GRAND ROCHER

Massif de Belledonne



Nous sommes 14 au parking du Foyer de Fond du Barioz, à 9h30 : Claudette, Jacqueline, Annette, Lucienne, Brigitte, Viviane, Marie-Noëlle, Danièle, Chantal, Michel, André, Yves, Christian et Jean.



Nous faisons 2 groupes de 7 (attention aux amendes gouvernementales), les pilotes sont Michel et Yves, les serre-files Jean et André.



C'est tout de suite la grimpette dans la forêt, un peu raide, fait pas chaud et c'est « grisaille ».....Après 200m de dénivelé, nous débouchons sur un espace dégagé, blanc de blanc, au-dessus du chalet Pierre Roubet qui sera sur notre chemin de retour.



Le premier groupe vire à gauche en direction du Crêt du Poulet. Nous apprenons un peu plus tard (tél d'André) que l'autre groupe est parti sur la droite en montée directe vers le sommet.



Le premier groupe poursuit son ascension en diagonale, entre forêt et clairières, le tout hyper givré. Pour éviter un peu de longueur, nous n'allons pas jusqu'au Crêt du Poulet, et virons à droite dès la première crête.



Nous traversons le Lac de la Belle Aiguette, puis ça monte et ça descend. Nous naviguons (c'est le cas de le dire étant donné le « jour blanc ») entre 1700 et 1800m. A un moment nous longeons une rangée de piquets qui nous séparent du vide : la vallée de la Ferrière Fond de France sans doute. Toujours.....aucune visibilité !!! Et puis de longues traversées de versants bien pentues, jusqu'au sommet....ça y est....non, ce n'est pas là....on voit rien....devrait y avoir une croix.....ah, voilà le dernier panneau là-bas et, enfin, l'autre groupe se profile autour de la fameuse croix du sommet, ouf !!!



Au panneau de bifurcation crêt du Poulet, grand Rocher sans balisage, Yves ne s'est pas posé de questions à droite toute ! Je suppose qu'Yves doit bien connaître cet itinéraire. La trace est bien marquée. Le 2ème groupe poursuit sa progression. Sur la gauche en haut d'un pré, les jeunes skieurs qui nous avaient doublés plus bas sont sur le point de dévaler la pente, je les envie ! On enchaîne raidillons après raidillons entrecoupés de petites poses.





Oh le soleil nous fait un clin d'œil ! Mais il n'arrive pas à percer, toujours des nappes de brouillard plus ou moins épaisses. Christian est à l'affût, pas pour les oiseaux, mais pour prendre des photos de ces beaux paysages enneigés. On approche du sommet, le brouillard est plus dense, le poteau Grand Rocher est en contre bas.

Le panneau indique point de vue à 100m. On y va, le seul point de vue visible est la croix : 1926m Grand Rocher, on prend des photos. Quelques minutes plus tard on entend des voix, c'est le groupe 1 qui arrive.





Après la photo des 14 réunis, tout le monde se rue vers la descente : il fait froid, nous déjeunerons plus bas à l'abri du vent. Le chemin de retour est celui de la montée du 2^{ème} groupe : c'est bien raide, bien soutenu !! Nous pique niquons avec un rayon de soleil, au Chalet Pierre Roubet.



Ensuite c'est la forêt et l'arrivée au parking. Le soleil est là !



Il est 14h15, nous avons fait environ 9kms ; 660m de dénivelé pour le groupe 1 et 7 kms, 500m pour le 2.

Quelques anecdotes : Brigitte a oublié ses chaussures, mais les baskets sur les raquettes ça va très bien !! Michel fait un plongeon en neige profonde dans la descente au Chalet, rien de grave !! Claudette et Jacqueline nous régalent, l'une avec son cake noix-miel, l'autre avec sa vulnérable !!!

Malgré le brouillard, c'était une belle balade à refaire par beau temps.

Viviane & Marie-Noëlle

Photos : Christian C & Michel P

Plus de photos de Christian [ici](#)