



François JOURJON

Bien choisir son sac à dos de randonnée

La méthode qui vous guide pas à pas vers le
choix correspondant exactement à vos besoins.

Un guide de :

Copie attribuée à GRAND

Adresse email : christian.grand38@orange.fr



RANDONNER MALIN

Des conseils pratiques et techniques pour la randonnée pédestre

2019

Mentions légales

Avertissement

La pratique de la marche, de la randonnée et du trekking comporte des risques inhérents à ces activités. Nous vous recommandons donc la plus grande prudence dans l'interprétation et l'utilisation des données fournies dans ce livre numérique. Malgré tout le soin accordé à leur exactitude, l'usage ou l'utilisation des informations fournies par cet ouvrage ne pourront en aucun cas engager la responsabilité de son auteur, de SARL Jourjon Etc., de Materiel-Rando.com, et de Randonner-Malin.com. Par ailleurs, Randonner-Malin.com, Materiel-Rando.com, SARL Jourjon Etc., et l'auteur de ce livre numérique déclinent toute responsabilité en cas d'accident et ne pourront être tenus pour responsables de quelque manière que ce soit.

Toutes les marques déposées ou noms de produits cités dans ce livre numérique appartiennent à leurs propriétaires respectifs, l'auteur n'est en aucun cas un représentant de ces marques, ni de leurs produits. Tandis que certaines recommandations peuvent être ou sont faites, il appartient au lecteur de faire ses propres constatations sur les produits évoqués ainsi que les recherches nécessaires avant tout achat. L'auteur ne peut être tenu pour responsable, ni être accusé d'une quelconque responsabilité par rapport à l'usage ou l'utilisation des produits référés dans ce livre numérique.

Copyright

Ce livre numérique (ebook) est protégé par le droit d'auteur. Tous les droits sont exclusivement réservés à François Jourjon. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être republiée, sous quelques formes que ce soit, sans le consentement écrit de l'auteur. Vous n'avez aucun droit de revente, de diffusion, ou d'utilisation de cet ouvrage sans accord préalable de l'auteur. Vous ne disposez d'aucun droit de label privé. Toute violation de ces termes entraînerait des poursuites judiciaires à votre égard.

Copyright © 2012-2019 - François Jourjon, SARL Jourjon Etc., Randonner-Malin.com, Materiel-Rando.com. Tous Droits Réservés.

Sommaire

Introduction	4
I – Quels sont vos besoins et vos contraintes ?	6
II – Les différents types de sacs à dos de randonnée	10
A – Sacs à dos de balade, petite randonnée ou de randonnée à la journée	12
B – Sacs à dos de grande randonnée ou de randonnée de plusieurs jours	13
C – Sacs à dos de randonnée ultralégère Utilisations	14
D – Sacs à dos pour d'autres activités de plein air	14
III – Les caractéristiques et critères de choix importants	16
A – Le prix	16
B – Le volume, le litrage ou la contenance	16
C – La taille.....	18
D – Les modèles unisexe, homme et femme.....	20
E – Le poids	20
F – Les armatures.....	20
G – La forme.....	22
H – Les dimensions.....	22
I – Les tissus.....	22
J – L'imperméabilité et la déperlance	24
K – Les sangles et les élastiques.....	24
L – Les accessoires	26
IV – Essayez les sacs à dos !	30
V – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée	35
A – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 20 à 30 litres	37
B – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 31 à 40 litres.....	40
C – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 41 à 50 litres.....	43
D – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 51 à 60 litres.....	46
E – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de plus de 61 litres	49
Conclusion	52
Glossaire	53
Fiches sacs à dos de randonnée	55

Introduction

Si vous n'avez pas encore lu le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée », je vous invite à le faire maintenant, car il vous aidera vraiment pour choisir correctement votre sac à dos de randonnée.

Note : Si vous devez choisir d'autres éléments de votre matériel de randonnée, faites-le avant le sac à dos. Le sac à dos est la dernière chose que vous devez choisir, car vous allez le choisir en fonction du reste de votre matériel. Sinon, vous risquez d'acheter un gros sac à dos au cas où et de le remplir à ras bord quoiqu'il arrive. Que ce soit pour partir en voyage, en vacances ou en randonnée, plus on a de place, plus on prend de choses. Et dans le cas de la randonnée, vous devrez porter toutes ces choses.

A travers ce guide, nous allons déterminer ensemble le sac à dos qui vous correspond le mieux. Voici comment cela va s'organiser :

1. Nous allons d'abord déterminer vos besoins et vos contraintes grâce à une série de questions.
2. Une fois que ceci sera fait, vous pourrez lire des informations sur les différents types de sacs à dos qui existent pour la randonnée et les autres activités de plein air. Vous comprendrez ainsi pourquoi chaque type de sac à dos est mieux adapté à un certain type de randonnée.
3. Nous verrons ensuite quels sont les caractéristiques et critères de choix importants pour les sacs à dos de randonnée, pour que vous puissiez faire la différence entre les modèles, par rapport à ce dont vous avez besoin.
4. Enfin, vous apprendrez comment essayer correctement un sac à dos.
5. A ce stade, vous serez capable de choisir exactement le sac à dos qu'il vous faut en fonction de vos besoins et vos contraintes. Vous pourrez donc :
 - le choisir vous-même en magasin ;

- ou le choisir parmi les modèles que je propose en vous servant des tableaux comparatifs et des fiches techniques correspondantes.

I – Quels sont vos besoins et vos contraintes ?

La première chose que nous allons faire est de déterminer vos besoins et vos contraintes, en suivant les conseils que je vous donne dans le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée ».

Le choix du sac à dos peut paraître difficile à cause de tous les accessoires qui existent. Mais, si on se recentre vraiment sur ce qui est important, certaines contraintes sont évidentes : il faut que vous puissiez mettre toutes vos affaires dans votre sac à dos et il faut qu'il soit confortable à porter.

Je ne peux pas déterminer les autres critères pour vous, mais voici quelques questions qui devraient vous aider à le faire.

- **Quel est votre budget ?** Les prix varient énormément. Cela peut être dû à la qualité des matériaux, aux différents accessoires, aux technologies utilisées, etc. Il faut également savoir que plus les sacs à dos sont gros, plus ils sont chers. Certains sacs à dos sont chers du fait de leur grande durabilité. Si la durabilité est un critère important pour vous, pensez en termes d'investissement.
- **Est-ce que le poids est un critère très important pour vous ?** Ça devrait l'être de toute manière vu que vous allez porter votre sac à dos, mais à quel point est-ce important par rapport à d'autres critères comme le confort, le prix, la durabilité ou les accessoires ?
- **Quelle est votre morphologie ?** Cela vous aidera à choisir la taille et les dimensions du sac à dos qu'il vous faut.
- **Quels types de randonnées allez-vous faire avec votre sac à dos ?** Est-ce que vous allez faire des randonnées d'une journée, de plusieurs jours ? Dormirez-vous en refuges ou en tente ? Est-ce que vous aurez besoin de matériel spécifique ? Partirez-vous en [autonomie](#) complète ou ferez-vous des ravitaillements ? Porterez-vous votre nourriture et le nécessaire pour cuisiner ? Aurez-vous des points d'eau réguliers sur votre itinéraire ?

Ces questions vous aideront à déterminer approximativement le volume du sac à dos.

- **Dans quelles conditions météorologiques comptez-vous randonner ?** Plus il fait froid, plus vous avez besoin d'emporter d'affaires chaudes, et plus votre sac est volumineux. Il faut également savoir que certains sacs sont plus imperméables que d'autres, et qu'une housse anti-pluie est fournie avec certains modèles.
- **Est-ce que vous allez porter le matériel d'autres personnes ?** Il se peut que vous deviez porter du matériel d'autres personnes, comme des enfants ou des personnes de petit gabarit par exemple. C'est à prendre en compte pour le choix du volume.
- **Voulez-vous un sac à dos polyvalent qui puisse servir à plusieurs types de randonnées ou préférez-vous avoir plusieurs sacs à dos plus spécifiques ?** Si vous voulez un sac à dos qui puisse vous permettre de faire des randonnées d'une semaine en autonomie et également des randonnées de 2 jours, il faut alors qu'il puisse contenir les affaires que vous aurez dans les deux cas. Le seul problème est que vous aurez un sac trop grand, pas très pratique et du poids inutile pour les randonnées de 2 jours. Mais d'un point de vue financier, ça peut valoir le coup. Il faut savoir qu'il existe des sacs à dos volumineux avec une extension, pour gagner en polyvalence.
- **Est-ce que vous comptez utiliser votre sac à dos uniquement pour randonner ou également pour d'autres activités (alpinisme, escalade, course à pied, randonnée à ski, vtt, voyages, etc.) ?** Avoir un sac à dos polyvalent évite d'acheter un sac à dos pour chaque activité. Il ne sera sûrement pas très spécifique à chaque activité, mais cela vous permettra d'économiser de l'argent. Il est possible d'avoir un sac assez polyvalent du moment qu'il répond aux besoins et contraintes des activités que vous faites.
- **Comptez-vous mettre toutes vos affaires à l'intérieur de votre sac à dos ou accrocher du matériel à l'extérieur ?** Accrocher du matériel à l'extérieur est une bonne solution pour diminuer la contenance de son sac et donc le poids de celui-ci. Cela peut également vous faire gagner en polyvalence. Il faut cependant que le matériel accroché soit

stable, non gênant et qu'il puisse être protégé de la pluie si nécessaire.

- **Est-ce que la ventilation est un critère important pour vous ?** Je parle ici de ventilation du dos. Comme le sac à dos est au contact du dos du randonneur, la transpiration ne s'évacue pas très bien et peut mouiller les vêtements au niveau du dos. Vous risquez donc d'avoir froid quand vous vous arrêtez. Il existe des sacs à dos avec de meilleurs systèmes de ventilation que d'autres.
- **Est-ce que la solidité et la durabilité sont des critères importants pour vous ?** Il faut savoir que les sacs à dos sont faits avec des matériaux différents. Généralement, plus les matériaux sont résistants, solides et durables, plus ils sont lourds. Il faut donc que vous trouviez un bon compromis entre solidité, durabilité et légèreté. Cela dépend de l'utilisation que vous en faites, de si vous êtes soigneux et de comment vous traitez votre matériel. Les sacs à dos de treks et d'expéditions sont souvent lourds et résistants. Les sacs légers ont souvent un tissu fin assez résistant en tension, mais qui peut se percer, se déchirer et s'user assez facilement.
- **De quels types d'accessoires avez-vous vraiment besoin ?** Un système pour caler votre [poche à eau](#), une [housse anti-pluie](#), des poches facilement accessibles, des porte-bâtons, des porte-piolet, des rangements, des compartiments, des repose-mains, des sangles et élastiques, des ouvertures supplémentaires, etc. ? Il faut savoir que plus vous avez d'accessoires, plus votre sac risque d'être lourd.
- **Avez-vous d'autres contraintes ou besoins personnels ?**

Vous devriez maintenant avoir identifié vos contraintes et besoins, les critères de choix importants pour vous et les compromis que vous êtes prêt à faire. Notez-les de suite sur une feuille de papier. Prenez quelques instants, cela va vraiment faciliter votre choix. Si vous ne déterminez pas vos besoins et contraintes maintenant, il y a de grandes chances que vous fassiez le mauvais choix de sac à dos.

Voici deux exemples de ce que vous pouvez faire :

- Quelques phrases qui résument vos besoins et contraintes :

Je veux un sac à dos léger, bien ventilé et confortable. Il faut qu'il ait un volume suffisant pour mettre toutes mes affaires dedans quand je pars pour des randonnées de 3-4 jours, où je dors en gîtes et en refuges, mais que je porte toute ma nourriture et mon nécessaire de cuisine. Je peux dépenser jusqu'à 100 euros et je suis prêt à faire un compromis sur la solidité, la durabilité et sur les accessoires.

- Une liste de critères du plus important au moins important :
 - 1 - Volume suffisant pour des randonnées de 3-4 jours où je dors en gîtes et en refuges, mais que je porte toute ma nourriture et mon nécessaire de cuisine.
 - 2 - Confortable.
 - 3 - Léger.
 - 4 - Bien ventilé.
 - 5 - Moins de 100 euros.
 - 6 - Solidité et durabilité.
 - 7 - Accessoires.

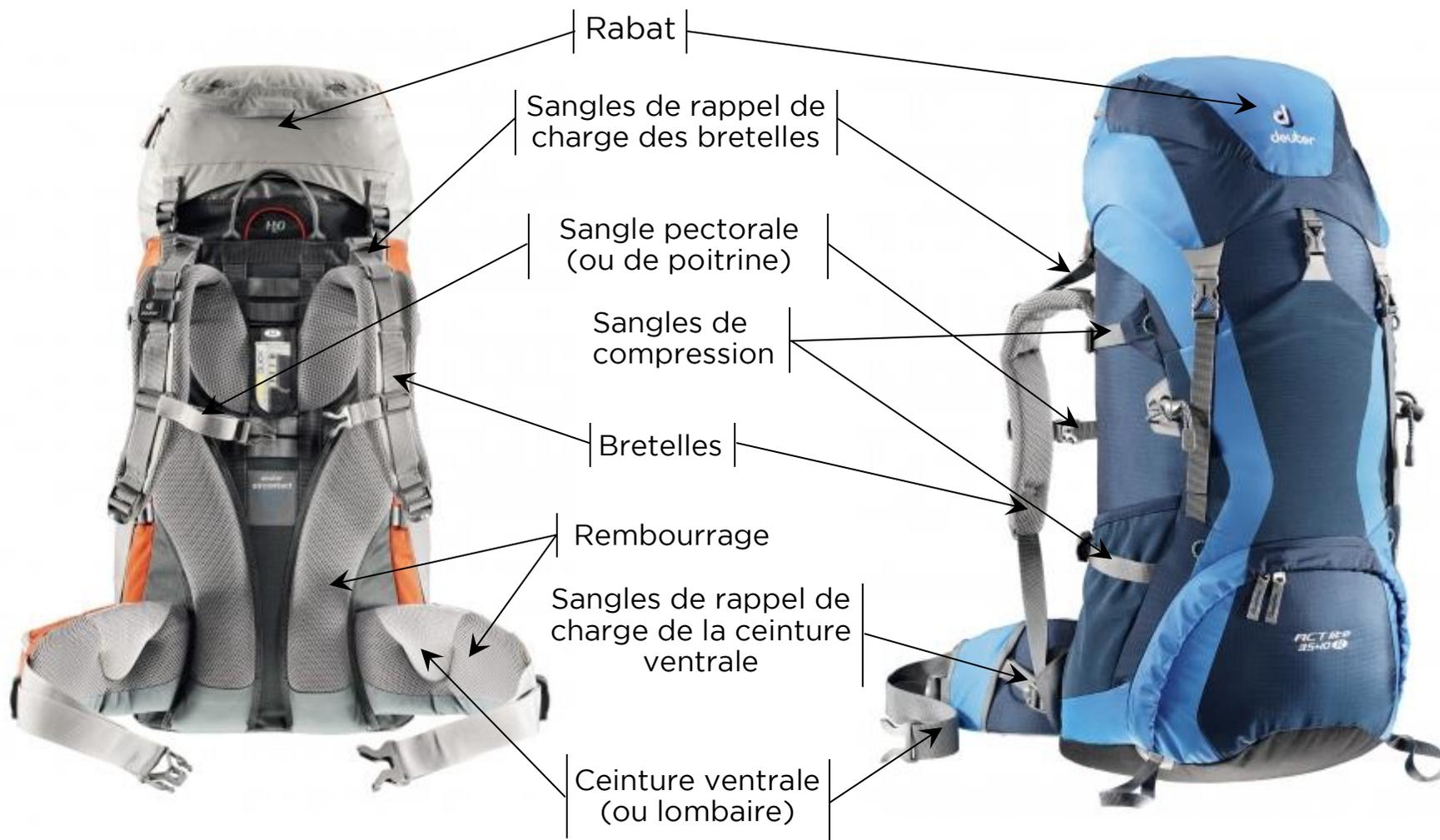
II – Les différents types de sacs à dos de randonnée

Il n'est pas vraiment possible de classer les sacs à dos de randonnée par catégories. Je vais donc vous présenter les caractéristiques typiques de sac à dos pour des randonnées à la journée et de sacs à dos pour des randonnées de plusieurs jours. Cependant, gardez à l'esprit qu'il existe une infinité d'intermédiaires entre ces deux types.

J'en ai également profité pour vous parler des sacs à dos ultralégers et des sacs à dos qui sont utilisés pour d'autres activités de plein air. Je mentionne ici les sacs à dos ultralégers uniquement pour que vous sachiez que cela existe et pour vous donner un point de départ si un jour vous décidez de pratiquer la randonnée ultralégère. Si vous avez ce guide entre les mains, il y a de grandes chances que vous n'en soyez pas encore là et que ce type de sac soit pour le moment inadapté pour vous.

Note : « Sacs à dos de balade » et « sacs à dos de grande randonnée » sont uniquement des noms qui correspondent à leur utilisation principale. Il existe des exceptions à cela. Certains pratiquants de randonnée ultralégère utilisent par exemple des sacs à dos de balade pour faire des randonnées de plusieurs jours.

Avant d'aller au cœur du sujet, voyons quelques termes utilisés pour décrire les principaux éléments d'un sac à dos de randonnée.



A – Sacs à dos de balade, petite randonnée ou de randonnée à la journée



Utilisations

Ce type de sacs à dos est principalement fait pour les balades et les randonnées à la journée. Ils ont pour but de contenir votre eau, un peu de nourriture, quelques vêtements (veste de pluie, polaire, etc.) et du petit matériel (couteau, trousse de secours, boussole, etc.).

Caractéristiques

Les sacs à dos de randonnée à la journée sont faits pour porter de petites charges et ont une petite contenance. C'est pourquoi, ils ne sont pas très rembourrés, et n'ont pas forcément d'armatures.

Ils sont rarement disponibles en plusieurs tailles – sauf pour certains modèles haut de gamme qui prennent en compte différentes morphologies.

Pourquoi utiliser un sac à dos « spécial randonnée » ?

Les sacs à dos de randonnée à la journée sont plus pratiques et plus confortables pour marcher, que les petits sacs à dos de tous les jours. Ils tiennent bien sur le dos, grâce à différentes sangles et ceintures prévues à cet effet et limitent parfois la transpiration au niveau du dos s'ils ont un système de ventilation. Ils sont également plus solides, plus fiables et plus durables, et possèdent de nombreux accessoires spécialement pensés pour la marche (poches, rangements, porte-bâtons, systèmes d'hydratation, sangles, élastiques, etc.). Les sacs à dos « spécial randonnée » ont cependant un prix plus élevé que les sacs à dos basiques.

B – Sacs à dos de grande randonnée, de trek ou de randonnée de plusieurs jours



Utilisations

Ces sacs sont faits pour contenir votre nourriture, éventuellement de quoi faire la cuisine (réchaud, popote, etc.), vos vêtements et votre matériel pour le bivouac ou les nuits en refuge.

Caractéristiques

Les sacs à dos de grande randonnée sont faits pour porter des charges plus importantes que les sacs à dos de balade et leur contenance est également plus grande. Ils sont rembourrés, conçus pour être stables sur le dos et répartir correctement le poids sur les différentes parties de votre corps. Ils sont très fonctionnels et accessorisés pour être les plus pratiques possibles pendant la marche et au repos.

Bien que les sacs à dos de grande randonnée ou de trek soient faits pour être confortables même avec une charge importante, il faut savoir que ces sacs ne sont généralement confortables que jusqu'à une certaine charge maximale. Par exemple, il est parfois indiqué « confortable jusqu'à 13 kilos ». Pourquoi pas plus ? Parce que les fabricants essaient toujours de trouver un compromis entre le poids du sac vide et son confort. En effet, plus un sac est confortable, plus il a en général de rembourrage et des armatures, et donc plus le sac à dos vide est lourd.

Pourquoi utiliser un sac à dos « spécial randonnée » ?

Je vous déconseille d'utiliser des sacs qui ne sont pas faits pour la randonnée si vous avez des charges importantes à porter, car vous risqueriez de souffrir. Certains sacs de voyage ont des bretelles, mais vous ne tiendriez pas longtemps avec un tel sac sur le dos, car ils n'ont pas les armatures et le rembourrage appropriés. De plus, quand vous partez randonner plusieurs jours, vous devez avoir un sac fiable. Vous ne pouvez pas vous permettre qu'une bretelle lâche ou qu'une fermeture éclair casse.

C – Sacs à dos de randonnée ultralégère



Utilisations

Comme leur nom l'indique, ces sacs sont faits pour les pratiquants de randonnée ultralégère. La plupart de ces sacs à dos ont des volumes petits ou moyens, car ces randonneurs ont moins de matériel ou du matériel plus léger et moins encombrant que des randonneurs plus « classiques ».

Caractéristiques

Il n'y a pas vraiment de limite pour classer un sac dans la catégorie « ultraléger ». Il existe cependant des sacs qui se distinguent par le fait qu'ils n'ont pas d'armatures et pas de rembourrage. Le rembourrage des bretelles peut par exemple se faire en y glissant des chaussettes ou autres vêtements. L'armature du sac à dos peut se faire en utilisant son matelas de randonnée. Ces sacs ne sont confortables que si on ne les charge pas trop. Ils ont en général peu d'accessoires et sont la plupart du temps assez fragiles.

D – Sacs à dos pour d'autres activités de plein air

Il existe d'autres types de sacs à dos qui peuvent être utilisés pour la randonnée. Nous allons en voir quelques-uns rapidement, pour que vous connaissiez leurs caractéristiques principales. Cela peut être utile si vous pratiquez d'autres activités de plein air et que vous ne voulez pas acheter un sac à dos pour chaque activité. Dans ce cas, il faut que vous achetiez un sac à dos polyvalent qui puisse satisfaire la plupart des besoins et contraintes liés à vos activités.

Sacs à dos de trail ou de raid



Ce sont des sacs à dos de petite contenance très proches du corps. Ils ont une forme spéciale pour que le sac reste stable en courant et n'entraîne pas trop de frottements. Ces sacs à dos sont parfois vendus avec une poche à eau. Ils peuvent très bien être utilisés pour des petites randonnées.

Sacs à dos d'escalade



Ces sacs sont conçus pour grimper avec du matériel. Ils n'ont généralement pas d'armatures, avec une forme et des bretelles spécialement étudiées afin de ne pas restreindre la liberté de mouvement. Le portage est assez haut pour ne pas gêner l'accès à l'arrière du baudrier. Ils sont souvent dotés de nombreux accessoires pour porter le matériel (corde, casque, mousquetons, etc.). Ces sacs sont aussi bien adaptés à la petite randonnée, bien qu'ils aient rarement des systèmes de ventilation.

Sacs à dos de haute montagne ou d'alpinisme



Ils sont généralement de volume moyen à gros. Ces sacs ont souvent beaucoup d'accessoires comme des porte-piolet, des porte-matériels, des porte-casques, des porte-cordes, etc. Ces sacs sont assez étroits pour permettre une grande liberté de mouvement. Il est possible d'utiliser les sacs de haute montagne pour la randonnée, bien qu'ils puissent ne pas être aussi pratiques que des sacs de randonnée, car ils ont souvent moins de rangements.

Vous connaissez maintenant les différences principales entre les sacs à dos de randonnée à la journée et les sacs à dos de grande randonnée. Gardez à l'esprit qu'il existe une infinité d'intermédiaires entre ces deux types de sac à dos et lisez la suite pour connaître les caractéristiques et critères de choix des sacs à dos de randonnée.

III – Les caractéristiques et critères de choix importants

Nous allons maintenant voir quels sont les critères de choix et les caractéristiques à considérer pour faire le bon choix et départager les différents modèles de sacs à dos de randonnée.

A – Le prix

Un sac à dos de randonnée représente un certain investissement et je suppose que vous n'avez pas un budget illimité. C'est donc une contrainte qui va restreindre votre choix. Dépensez de l'argent là où vous en avez vraiment besoin. Mettez de l'argent pour avoir un sac à dos léger si c'est ce que vous voulez, mais pas dans des accessoires inutiles si cela ne vous intéresse pas.

Si vous souhaitez avoir une [housse anti-pluie](#), pensez à prendre cela en compte quand vous comparez différents modèles. Certains modèles sont équipés d'une housse anti-pluie, d'autres non, et une housse anti-pluie seule peut coûter jusqu'à une vingtaine d'euros.

B – Le volume, le litrage ou la contenance

Nomenclature

Volume, contenance et litrage signifient la même chose et désignent la place qu'il y a dans le sac à dos. C'est une mesure donnée en litres. Souvent, ce nombre fait partie du nom du modèle. Par exemple, « Millet Elevation 40 » est un sac d'environ 40 litres. Quand il existe plusieurs [tailles de dos](#) disponibles, le volume peut varier de quelques litres. La valeur indiquée correspond alors à une moyenne des différentes tailles.



celui-ci.

Le volume d'un sac à dos est le volume du compartiment principal, plus le volume de toutes ses poches. Parfois, deux nombres sont indiqués, par exemple « 50+10 ». Le second nombre indique alors le volume de l'extension en litres. Souvent, cette extension se trouve en dessous du rabat, comme sur la photo de gauche. Dans ce cas, le rabat est réglable en hauteur (réhaussable) et il est donc possible de ranger plus ou moins de choses en dessous de

Comment déterminer le volume qu'il vous faut ?

C'est sûrement l'élément qui pose le plus de problème au moment de choisir un sac à dos de randonnée. Vous ne voulez pas un sac à dos trop petit dans lequel tout votre matériel ne rentrera pas et vous ne voulez pas non plus un sac trop grand qui ne sera pas pratique, dans lequel votre matériel va bouger et qui ne sera pas optimisé d'un point de vue du poids. En plus, avec un sac trop grand, vous serez tenté de le remplir de choses inutiles.

Il ne faut donc choisir votre sac à dos qu'une fois que vous avez tout le reste de votre matériel – c'est la seule manière que vous avez de connaître le volume qu'il vous faut. Vous allez probablement utiliser votre sac à dos pour différents types de randonnées (que vous avez déjà déterminés précédemment). Rassemblez donc tout le matériel que vous utiliserez sur les randonnées où vous emporterez le plus de matériel.

Ensuite, suivez une des techniques suivantes pour déterminer le volume dont vous avez besoin :

- Vous pouvez emprunter des sacs à dos de contenances différentes à des amis et essayer d'y faire rentrer tout votre matériel, y compris la nourriture et l'eau.
- Vous pouvez remplir des sacs poubelles de différentes contenances avec tout votre matériel (sans oublier la nourriture et l'eau).
- Vous pouvez aller en magasin avec tout votre matériel (nourriture et eau comprises) pour essayer différents sacs à dos. Etant donné que les sacs à dos ont des formes différentes, vous pourrez vous assurer que tout votre matériel rentre bien dans le modèle qui vous intéresse.

Si vous hésitez entre deux volumes, je vous conseillerais de prendre le plus grand, pour que ce soit plus facile d'accéder au matériel qui se trouve dans le sac.

Une approximation du volume en fonction du type de randonnée

J'ai préparé un tableau afin de vous donner une première idée du volume dont vous aurez sûrement besoin, et de vous faire gagner un peu de temps quand vous essaieriez de faire rentrer votre matériel dans différents sacs à dos au milieu d'un magasin.

Ces approximations sont basées sur un randonneur moyen dans des conditions de randonnée moyennes (ravitaillement en eau possible au moins une fois par jour, pas d'équipement spécial, conditions climatiques non extrêmes, matériel pas trop encombrant, partage équilibré entre les coéquipiers, etc.). Par exemple, ce tableau n'est pas valide pour une personne randonnant en haute montagne et nécessitant du matériel d'alpinisme et une tente spéciale.

Type de randonnée	Nombre de jours de randonnée	Volume approximatif du sac à dos
Randonnée à la journée	½ à 1 jour	10 à 35 litres
Autonomie complète	2 à 3 jours	40 à 50 litres
	3 à 7 jours	50 à 65 litres
	Plus de 7 jours	Plus de 65 litres
Nuits en gîtes ou refuges et autonomie de nourriture	2 à 3 jours	35 à 45 litres
	3 à 7 jours	45 à 55 litres
	Plus de 7 jours	Plus de 55 litres
Repas et nuits en gîtes ou refuges	2 à 3 jours	30 à 35 litres
	3 à 7 jours	35 à 40 litres
	Plus de 7 jours	Plus de 40 litres

Ce tableau ne doit vous donner qu'une idée de départ. N'achetez jamais un sac à dos de randonnée sans avoir vérifié au préalable que le matériel que vous prenez typiquement avec vous ne rentre dans le sac.

C - La taille

La taille du dos

Ce qui importe pour choisir un sac à dos adapté à votre morphologie n'est pas votre taille, mais la taille de votre dos. La « longueur du dos » est un terme utilisé par les fabricants et désigne la distance verticale entre la vertèbre cervicale C7 - celle qui fait une petite bosse dans votre cou - et le haut des os du bassin - que vous pouvez sentir de chaque côté de votre bassin.

Il se peut que la longueur de dos ne soit pas spécifiée sur certains sacs à dos. Dans ce cas, elle peut être indiquée avec des lettres (S, M, L, XL, etc.) ou même avec des tailles (1m50, 1m60, 1m70, 1m80, etc.). Cependant, ce n'est pas parce que vous mesurez 1m70 que le modèle d'1m70 va vous correspondre. Toutes les personnes d'1m70 n'ont pas la même taille de dos.

Certains modèles de sacs à dos sont disponibles en plusieurs [tailles de dos](#), d'autres sont réglables et permettent de changer la taille de dos.

Les systèmes de réglage de la taille du sac à dos

Ces systèmes ont tendance à alourdir les sacs à dos et n'ont vraiment d'utilité que si vous grandissez ou si vous voulez prêter votre sac à dos à quelqu'un d'autre. Vous verrez souvent ces systèmes sur les sacs à dos de grand volume.

Note : Certains sacs à dos avec un système de réglage de la taille du dos sont disponibles en plusieurs tailles – chaque taille ayant une amplitude limitée de réglage.

Pourquoi est-ce important d'avoir la bonne taille ?

Quand vous portez un sac à dos, son poids est reparti entre vos épaules et vos hanches. Pour éviter de souffrir du dos et des épaules, la majorité du poids du sac doit être portée sur les hanches, en particulier si le sac dépasse un poids d'environ 5 kg. Pour obtenir cette répartition de poids optimale, il faut que la distance entre les bretelles du sac et la ceinture ventrale corresponde à votre morphologie. Nous verrons comment choisir cela dans la partie réservée à l'essayage.

La taille des hanches

Certains modèles de grande contenance sont disponibles avec plusieurs tailles de ceinture ventrale. Ce n'est pas aussi important que la taille du dos, mais ça contribue à un bon confort. La ceinture ventrale doit bien épouser la forme des os de votre bassin. Une fois cette ceinture fermée et serrée, il faut qu'il y ait assez d'espace autour de la boucle de fermeture.

Note : Il peut être utile de connaître votre tour de taille pour faciliter le choix en magasin, mais ce n'est pas indispensable.

D - Les modèles unisexe, homme et femme

Certains modèles ont à la fois des versions homme et femme – c'est surtout le cas pour les sacs à dos de moyen à grand volume. Les principales différences (mis à part la couleur) sont la forme, le [rembourrage](#), la [taille de dos](#) et la ceinture lombaire, qui sont adaptés à la morphologie de chacun des deux sexes.

Pour les sacs peu chargés (petites contenances), il est moins important que les sacs soient adaptés à la morphologie car ils n'appuient pas beaucoup sur le corps du porteur. On trouve souvent des modèles unisexe dans ces cas. Il en est de même pour les sacs à dos ultralégers.

Vous pouvez essayer un modèle homme si vous êtes une femme et essayer un modèle femme si vous êtes un homme. Il n'y a pas de honte à ça. Surtout que certains modèles sont classifiés homme ou femme par rapport à la taille du dos uniquement.

E - Le poids

Ce n'est pas forcément quelque chose à laquelle beaucoup de personnes pensent au moment d'acheter un sac à dos. Le poids de ce que vous mettez dans le sac à dos est important, mais le poids du sac en lui-même est aussi très important – car vous l'aurez sur le dos.

Quand vous choisissez un sac à dos, comparez bien le poids en fonction du volume. Cela n'a pas de sens de comparer le poids d'un sac à dos de 60 litres avec le poids d'un sac de 30 litres. Pour cela, vous pouvez utiliser le [rapport poids/volume](#) qui est le poids en grammes, divisé par le volume en litres. Ce rapport s'exprime donc en g/L.

Note : Il faut savoir que moins vous avez de poids dans votre sac à dos, moins ce dernier a besoin d'avoir de rembourrage et d'armatures pour être confortable, et plus le sac à dos vide est léger. De plus, plus vous randonnez léger, moins le volume du sac à dos a besoin d'être grand et donc plus le sac à dos vide est léger. C'est donc un cercle vertueux : plus vous partez léger, plus votre sac à dos vide peut être léger et donc plus vous vous allégez.

F - Les armatures

Il existe des sacs à dos avec et sans armatures. Les armatures sont plutôt réservées aux sacs à dos volumineux.



Elles servent à rigidifier le dos du sac pour transmettre plus de poids au niveau des hanches. Les sacs à dos avec armatures ont donc généralement une ceinture ventrale. Les armatures servent aussi à améliorer la ventilation entre le dos du randonneur et son sac à dos. Il existe deux systèmes principaux :

- **Des barres métalliques insérées sur les côtés** du dos du sac et du **rembourrage** au contact avec le dos – en général au niveau des omoplates et du bas du dos. L'air peut donc circuler librement entre les pièces de rembourrage (image de gauche).
- **Une plaque rigide arquée** couvre l'ensemble du dos du sac et un **filet est tendu** entre le haut et le bas de cette plaque. Parfois, du rembourrage est également ajouté. Le dos du porteur repose uniquement sur un filet – ce qui permet une meilleure ventilation que le système précédent. Ce système se trouve par contre plutôt sur les sacs à dos de petite contenance (image de droite).

G - La forme



Pour faire simple, il existe des sacs à dos grands maigres et des petits gros - et plein d'intermédiaires entre les deux.

L'avantage des sacs hauts et étroits est qu'ils permettent une meilleure répartition des charges et donc que le sac à dos soit plus stable (il ne bascule pas facilement sur les côtés). Par contre, il n'est

pas facile d'accéder à ce qui se trouve dans le sac s'il y a uniquement une ouverture en haut ou en bas.

Les sacs petits et larges sont généralement moins stables et peuvent être encombrants (ils dépassent sur les côtés) ce qui peut être gênant dans certains passages étroits ou délicats. Par contre, il est plus facile d'y ranger ses affaires et d'accéder à ce qui se trouve à l'intérieur.

H - Les dimensions

Les dimensions des sacs à dos sont souvent données par les fabricants. Elles sont exprimées en centimètres de la manière suivante : hauteur × largeur × profondeur (exemple : 65 × 36 × 28 cm). Cela peut vous donner une idée de la forme et du profil du sac à dos, mais vous aurez une meilleure idée si vous les essayez.

I - Les tissus

Les fabricants utilisent généralement plusieurs types de tissus pour essayer d'avoir un bon compromis entre légèreté, résistance et durabilité. Il existe de grandes différences entre les sacs à dos - à vous de savoir si vous privilégiez la légèreté ou la durabilité par exemple. Il est souvent difficile de comparer les tissus de différents modèles car ils utilisent des technologies et procédés différents. Cependant, certaines caractéristiques sont à connaître.

Les matériaux

Les matériaux utilisés pour les tissus des sacs à dos ont beaucoup évolué. Les sacs à dos étaient autrefois faits pour être très solides et avaient un tissu très épais. Les fabricants se sont maintenant tournés vers des matériaux plus légers et des tissus plus fins.

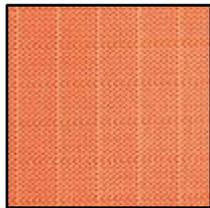
Les tissus les plus utilisés actuellement sont le **polyester** et le **polyamide** (nylon ou autres). Les fabricants indiquent souvent la nature des matériaux : le polyester est parfois abrégé PES et le polyamide PA. Ces matériaux sont légers et assez résistants en tension, mais ils sont peu résistants à l'abrasion.

Le **Cordura**, très utilisé dans le passé, se trouve surtout sous sa forme légère ou ultralégère. Il a l'avantage d'être très résistant à l'abrasion.

La solidité du tissu

Vous trouverez parfois des nombres exprimés en deniers pour décrire le tissu. C'est la masse en grammes de 9000 mètres de fil. Par exemple, un tissu de 210 deniers signifie que le tissu a été fabriqué avec du fil qui pèse 210 g pour 9000 m. Souvent, cela est noté 210D. Plus ce nombre est élevé, plus le tissu est solide, mais lourd

Les structures



Beaucoup de tissus légers en polyester ou polyamide sont ripstop. Un tissu ripstop est composé de deux types de fibres de diamètre différent : des fibres fines et épaisses. Cela permet d'éviter la propagation d'une déchirure

existante et donne une meilleure résistance en tension au tissu. Un tissu ripstop a souvent l'aspect d'un quadrillage. Parfois la mesure en denier de chaque fil est indiquée (exemple : 210D × 420D).

En plus de ces informations, essayez de juger de la qualité et de la solidité des matériaux pendant l'essayage. Mais ne vous fiez pas uniquement à vos impressions, car certains tissus sont extrêmement solides, alors qu'ils paraissent très fragiles à l'œil et au toucher.

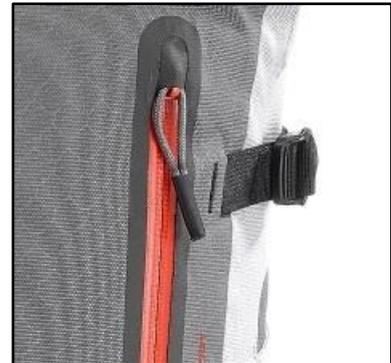
Les enductions

Une enduction est une fine pellicule de produit chimique qui est appliquée sur un tissu pour le rendre plus durable ou plus

imperméable. L'enduction la plus courante pour les tissus des sacs à dos de randonnée est le polyuréthane (parfois noté PU).

J - L'imperméabilité et la déperlance

Les tissus intérieurs de la plupart des sacs à dos subissent un traitement imperméable ou déperlant. Cependant, après un certain temps, les sacs à dos finissent quand même par prendre l'eau. Cela peut être plus ou moins long suivant le traitement du tissu, la qualité des coutures, si le sac à dos est usé et si les fermetures éclair ont des rabats ou sont « étanches » (voir image).



Je ne pense donc pas que l'imperméabilité soit un critère de choix très important pour les sacs à dos, car dans beaucoup de cas il vous faudra un autre système pour garder vos affaires au sec de toute façon. Le plus courant est l'utilisation d'un sursac ou d'une housse anti-pluie par-dessus le sac à dos. Il est aussi possible de mettre ses affaires dans des sacs imperméables à l'intérieur du sac. C'est une solution qui est plus efficace que la housse anti-pluie, mais le sac absorbe de l'eau.

Note : Il existe certains sacs à dos « totalement » imperméables. Ce n'est souvent pas le meilleur choix pour la randonnée, car ce sont des sacs à dos assez lourds. Les sacs de ce type ne sont d'ailleurs quasiment que des sacs de petit volume.

K - Les sangles et les élastiques

La ceinture ventrale ou lombaire

C'est une ceinture indispensable, qui permet de transférer le poids sur les hanches. Plus vous avez de poids dans votre sac à dos, plus celle-ci a besoin d'être rembourrée pour être confortable. Pour les sacs de petit volume, elle sert surtout à stabiliser le sac sur le dos pour que celui reste en place pendant la marche.

Elle est parfois disponible en plusieurs tailles pour s'ajuster au mieux à votre morphologie.

Les sangles de rappel de charge de la ceinture ventrale

Elles permettent à la ceinture ventrale de bien épouser la forme des hanches pour un confort maximal. Elles ne sont pas présentes sur tous les sacs et ne sont pas indispensables, mais peuvent être un plus sur les sacs à dos de grande contenance.

Les sangles de rappel de charge des bretelles

Ces sangles servent à rapprocher ou éloigner le sac du dos. Plus le sac est proche, plus le poids est proche de votre dos et plus le sac est stable – donc plus il est « facile à porter ». Par contre, la ventilation est moins efficace.

Sur les sacs qui « dépassent » au-dessus des épaules, elles sont quasiment indispensables, surtout avec des charges lourdes. Sur les petits sacs qui ne dépassent pas au-dessus des épaules, elles ne sont pas vraiment utiles et ne sont là que pour ajuster la taille du dos (ce qui ne fonctionne que moyennement bien).

La sangle de poitrine ou pectorale

Cette sangle sert principalement à améliorer la stabilité du sac à dos et à garder les bretelles en place. Elle n'est pas indispensable, mais peut être un plus. A vous de voir si vous en avez besoin à l'essayage.

Les systèmes de compression



Ce sont souvent des sangles, bien que l'on trouve parfois des élastiques. Le but est d'avoir un sac à l'encombrement réduit et qui reste compact, même quand il n'est pas plein. Sans système de compression, le sac n'est pas forcément compact et son contenu a tendance à bouger et à déstabiliser le randonneur. C'est donc quelque chose à considérer si vous voulez un sac polyvalent et que vous ne remplissez pas toujours votre

sac.

Souvent, il est possible d'utiliser ces systèmes de compression pour accrocher du matériel (vêtements à faire sécher, bâtons, etc.).

Les systèmes pour accrocher du matériel à l'extérieur



Il existe différents systèmes pour accrocher du matériel à l'extérieur d'un sac à dos. Ce sont généralement des sangles ou des élastiques. Ces systèmes peuvent être à l'avant, sur le rabat ou en bas du sac. Il est possible d'y accrocher son matelas ou sa

tente par exemple.

Cela permet d'avoir un sac d'un volume plus petit et donc un peu moins lourd, ou d'avoir un sac plus polyvalent. Si vous comptez accrocher du matériel à l'extérieur de votre sac, assurez-vous que ce ne sera pas un problème en cas d'intempéries.

Les repose-mains



Beaucoup de sacs à dos ont des repose-mains qui permettent d'y glisser son pouce (ou d'autres doigts) pour y reposer ses mains. Certaines personnes ne peuvent pas s'en passer, tandis que d'autres n'y

trouvent aucune utilité. Il faut essayer pour le savoir.

C'est un détail à considérer au moment de votre choix, bien qu'il soit possible d'acheter des repose-mains séparément ou même de glisser ses mains sous les bretelles du sac, si jamais vous choisissez un sac sans.

L - Les accessoires

Voici une petite présentation d'accessoires courants que l'on trouve sur les sacs de randonnée. Cette liste est non exhaustive, car il existe énormément d'accessoires suivant les modèles et je n'ai voulu citer que les principaux.

Choisissez un sac avec des accessoires vraiment utiles pour vous (voire indispensables) et non pas parce qu'il a des gadgets qui ont l'air « cools » et qui en fin de compte ne feront que l'alourdir. Ne vous laissez pas distraire par ces accessoires au détriment de critères vraiment importants comme le [confort de portage](#).

Les ouvertures

Il existe plusieurs types d'ouvertures. La plus classique est l'ouverture par le haut, avec un rabat par-dessus ou une fermeture éclair (pour les sacs de petit volume).

Certains modèles ont une ouverture par le bas en plus de celle par le haut. Cela est pratique pour accéder aux affaires se trouvant au fond du sac. C'est ce qu'on appelle un accès fond de sac (image).



Il existe même certains modèles avec une ouverture en longueur sur le ventre ou sur les côtés – ce qui facilite le rangement et l'accès à ce qui est dans le sac. Par contre, cela ajoute un point de fragilité et un peu de poids.

Compartimentation

Les sacs avec un accès par le fond sont souvent compartimentés. C'est-à-dire, qu'ils ont une séparation généralement amovible entre le haut et le bas du sac. Cela permet de prendre ce qui se trouve en bas du sac sans que tout ce qui au-dessus ne descende.

Les rangements

Les rangements sont importants, ils sont très pratiques, mais il faut savoir qu'ils alourdissent le sac. C'est pourquoi les sacs ultralégers ont souvent peu de rangements – ce qui limite la quantité de tissu et le nombre de fermetures éclair.

Il existe plusieurs types de rangement : ceux qui sont fermés par une fermeture éclair, et ceux qui sont ouverts, permettant un accès rapide au matériel se trouvant dedans. Avoir des rangements à portée de main est toujours pratique pour y mettre de la nourriture, de l'eau, sa carte, son appareil photo ou autres.

Je sais que cela est agréable d'avoir plein de poches et de pouvoir tout ranger correctement, mais pensez que vous pouvez aussi compartimenter vos affaires en les rangeant dans des sacs plastiques ou autres – cela fera gagner du poids à votre sac.

Une poche principale ou plusieurs poches ?

Certains sacs à dos sont constitués d'une grande poche principale et de quelques petites poches secondaires. Pour

le même volume total, d'autres sacs ont une poche principale assez petite et des poches secondaires de taille moyenne.

Certains sacs de gros volume ont même des poches détachables, qui permettent d'adapter le volume en fonction de la randonnée. Certaines de ces poches peuvent parfois servir de sacs à la journée (dos, taille ou bandoulière).

A vous donc de savoir si vous préférez avoir un sac à dos avec une grande poche principale, qui est souvent plus léger mais un peu moins pratique, ou si vous préférez avoir plusieurs poches pour séparer votre matériel, voire adapter la contenance du sac à dos (dans le cas de poches détachables).

Le rabat

C'est la partie supérieure qui se rabat sur l'intérieur du sac à dos. La plupart des sacs à dos en ont un. Il est parfois détachable et réhaussable pour pouvoir ranger plus de matériel dessous et adapter le volume du sac en fonction de vos besoins.

Il est aussi souvent équipé de poches (intérieures et extérieures) et peut comporter un système de sangles ou d'élastiques pour attacher du matériel au-dessus de celui-ci.

Les emplacements pour les systèmes d'hydratation

Dans beaucoup de sacs, vous trouverez un système pratique pour caler une [poche à eau](#). Généralement, ce système est constitué d'une poche de rangement pour y glisser la poche à eau, d'un orifice pour y passer la pipette et d'un système pour la maintenir sur les bretelles. Ce n'est pas indispensable, mais très pratique pour les utilisateurs de poches à eau. Cela ajoute par contre un petit poids supplémentaire.

Si vous êtes un adepte de la gourde ou de la bouteille d'eau, et que vous aimez les avoir à portée de main, assurez-vous que des poches assez grandes permettent de ranger et d'accéder à votre gourde ou bouteille facilement. Certains sacs à dos ont des porte-bidons sur la ceinture ventrale ou sur les côtés du sac.

Les range-pioletts et range-bâtons



La plupart des sacs à dos ont maintenant des range-pioletts, des range-bâtons ou les deux pour pouvoir accrocher facilement vos bâtons ou pioletts à l'extérieur du sac. S'il n'y en a pas et que vous utilisez des bâtons de randonnée pour marcher, essayez de

regarder s'il y a un endroit où vous pouvez simplement attacher vos bâtons. Souvent, des sangles de compression peuvent être utilisées par exemple.

La housse anti-pluie ou sursac



Une housse anti-pluie (ou sursac) s'enfile autour du sac à dos et permet de le protéger – parfois partiellement – des intempéries. Elle est souvent fournie avec les sacs à dos de moyen à gros volume et se range dans une petite poche en bas ou en haut du sac à dos.

La housse anti-pluie n'est pas forcément nécessaire suivant le type de protection que vous utilisez ([poncho](#), sacs imperméables à l'intérieur du sac, etc.). Il est possible de l'enlever du sac à dos si vous n'en avez pas besoin pour économiser du poids. Parfois, les housses de pluie sont amovibles, parfois un coup de ciseaux vous en débarrassera.

Si vous en voulez vraiment une, il faut savoir qu'il est possible de les acheter séparément.

IV – Essayez les sacs à dos !

Il est absolument indispensable d'essayer les sacs à dos. C'est la seule manière de trouver un sac à dos confortable pour vous. Un sac à dos peut être très confortable pour une personne et ne pas l'être pour une autre. Cela est d'autant plus important que votre sac à dos chargé est lourd. Mais, même pour des petits sacs à dos, il faut toujours les essayer car ils peuvent ne pas être confortables en fonction de votre morphologie.

Il y a une règle à respecter absolument : toujours essayer un sac à dos plein. Il faut le remplir pour qu'il ait un poids proche de celui que vous aurez pendant vos randonnées. Essayez de le remplir d'une manière réaliste. Par exemple, ne mettez pas 10 kilos de disques d'haltère en laissant le reste du sac à dos vide. Cela ne sera pas très représentatif du sac à dos que vous aurez en randonnée. L'essayage peut donc prendre un peu de temps, mais c'est la seule manière qui vous garantira d'avoir un sac à dos confortable. N'importe quel sac à dos vous paraîtra confortable si vous l'essayez à vide.

Comment choisir la bonne taille de dos ?

Certains fabricants indiquent la taille de dos sur leurs modèles. Dans ce cas, il peut être utile de connaître sa taille de dos.

Comment mesurer la longueur de votre dos ?

A moins que vous ne soyez très souple, vous allez avoir besoin de l'aide de quelqu'un pour mesurer la longueur de votre dos. L'idéal pour faire cela, est d'utiliser un mètre ruban.

1. Cherchez d'abord la bosse osseuse qui se trouve à la base de votre cou. C'est le point de départ de la mesure.
2. Ensuite, repérez le haut des os du bassin. Pour cela, descendez vos mains sur votre taille jusqu'à ce que vous sentiez des os. Posez vos mains sur ces os de manière à ce que vos pouces pointent dans votre dos et vos index pointent vers votre ventre.
3. Demandez à la personne qui vous aide de mesurer entre le point de départ et la ligne imaginaire qui relie vos pouces.

Si la taille du dos n'est pas indiquée sur le sac à dos, ou si vous ne connaissez pas votre taille de dos, voici comment faire pour choisir la bonne taille :

Si le sac à dos existe en plusieurs tailles, choisissez celui qui a le plus de chance de vous aller. Basez-vous sur les indications de tailles parfois données (S, M, L, XL ou 1m60, 1m70, 1m80, 1m90 par exemple). Rappelez-vous que ce qui importe est la distance entre la ceinture lombaire et le haut des bretelles.

Une fois que vous avez ce que vous pensez être la bonne taille, il vous faut vérifier cela. Pour essayer correctement un sac à dos, il faut bien le régler – sinon cela reviendrait à dire qu'une paire de chaussures ne vous va pas, alors que vous n'avez pas fait les lacets correctement. Voilà ce que vous avez à faire :

1. Remplissez le sac à dos.
2. Desserrez tous les réglages (sangles de rappel de charge, bretelles, ceinture ventrale).
3. Mettez la ceinture ventrale sur les os iliaques (les os du bassin) et serrez-la assez fortement.
4. Serrez les sangles de rappel de charge de la ceinture ventrale s'il y en a.
5. Ajustez ensuite les bretelles pour qu'elles épousent au mieux vos épaules.
6. Serrez les sangles de rappel de charge.

Le poids du sac à dos doit maintenant être sur votre bassin et non sur vos épaules. Idéalement, la ceinture lombaire doit être bien positionnée sur les os de votre bassin et les bretelles du sac doivent bien épouser vos épaules. Vous devriez être capable de glisser facilement un doigt entre les bretelles et vos épaules, mais pas plus.

Pour une démonstration en vidéo sur comment régler son sac à dos correctement, rendez-vous [ici sur Randonner Malin](#).

Si la taille de dos est trop petite : les bretelles n'entourent pas bien les épaules et la ceinture lombaire a tendance à se retrouver au niveau de la taille (trop haut). Essayez une taille de dos plus grande ou ajustez le système de réglage de la taille du dos.

Si la taille de dos est trop grande : il y a trop d'espace entre les bretelles et les épaules. De plus, la ceinture lombaire a tendance à se retrouver sur vos fesses. Essayez une taille de dos plus petite ou ajuster le système de réglage de la taille du dos.

Note : Cela n'est pas forcément valable pour les sacs à dos de petit volume (20-25 litres). Beaucoup de sacs à dos de petit volume ont une taille unique et une petite taille de dos. Si la taille de dos est trop petite pour vous, ce n'est pas très grave tant que vous ne mettez pas beaucoup de poids dedans. Dans ce cas, la ceinture ventrale sert plus à stabiliser le sac qu'à réellement porter.

Comment choisir la bonne taille de ceinture ventrale ?

Certains modèles ont plusieurs tailles de ceinture ventrale. Il faut que la ceinture ventrale épouse bien la forme de votre bassin et qu'il y ait de la marge de part et d'autre de la boucle de fermeture (au moins 5 cm).

Les points à considérer quand vous avez le sac sur le dos

Vous avez maintenant un sac à dos de la bonne taille et bien réglé sur le dos. Voici quelques points à considérer :

- Les bretelles et la ceinture ventrale doivent bien épouser vos épaules et votre bassin. Il doit également rester de la marge dans les sangles de celles-ci pour pouvoir les serrer ou les desserrer.
- Si vous avez la bonne taille de sac à dos, qu'il est bien réglé, et que le sac appuie désagréablement sur certaines parties de votre corps ou engendre des frottements, ce sac n'est pas fait pour vous. Si le sac à dos n'est pas confortable après quelques secondes ou quelques minutes d'essayage, imaginez au bout de quelques heures ou quelques jours.
- Si le sac a passé ce premier test, marchez avec, bougez, secouez-le sur votre dos. Le sac doit rester confortable dans ces conditions. S'il ne l'est pas, essayez-en un autre. De plus, vérifiez que le sac ne couine pas – ce qui peut être assez dérangeant.
- Essayez des sacs avec un système de ventilation « en rembourrage » et avec un filet tendu, pour voir si vous avez une préférence. Par contre, il se peut que vous n'ayez pas le

choix suivant la contenance du sac à dos que vous cherchez.

- Essayez de bouger votre tête quand vous avez le sac sur le dos. Le sac ne doit pas restreindre le mouvement de votre tête.
- Testez les différents réglages. Ils doivent être faciles à ajuster et ne pas se défaire.
- Si vous voulez avoir du matériel à portée de main (carte, gourde, boussole, appareil photo, etc.), assurez-vous qu'il existe des rangements appropriés, qu'ils sont assez grands et que vous pouvez y accéder facilement avec le sac sur le dos.

N'hésitez pas à essayer plusieurs sacs à dos, même si le premier que vous essayez vous paraît bien. Parfois, on n'apprécie le confort qu'avec un ou plusieurs points de comparaison.

Les autres points à considérer pendant l'essayage

Il n'est pas nécessaire de porter le sac à dos pour ces points-là.

- Vérifiez que votre matériel le plus encombrant rentrera facilement dans le sac.
- Si vous souhaitez accrocher du matériel à l'extérieur de votre sac, vérifiez que les systèmes pour accrocher le matériel ont la bonne taille par rapport à ce que vous voulez y accrocher.
- Si vous comptez accrocher du matériel à l'extérieur de votre sac et utiliser la [housse anti-pluie](#) fournie avec le sac à dos, assurez-vous que la housse anti-pluie est assez grande pour couvrir le sac et le matériel à l'extérieur.
- Essayez d'avoir une idée de la ventilation dans le dos. Y a-t-il beaucoup de zones en contact avec votre corps et est-ce que l'air peut circuler facilement ?
- Essayez de voir si le sac est facile à remplir, et vérifiez que vous pouvez accéder à ce qui se trouve à l'intérieur.
- Vérifiez que les poches sont facilement utilisables quand le sac est plein. Sur beaucoup de sacs, quand la poche

intérieure du sac est remplie, il n'y a pas beaucoup de place restante dans les poches secondaires.

V – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée

Lisez bien le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée » avant de continuer, si vous ne l'avez pas déjà fait. Vous comprendrez de cette manière comment j'ai sélectionné les modèles que je présente ci-dessous.

Dans cette sélection, je présente des sacs à dos spécifiques à la randonnée pédestre. J'ai exclu tous les modèles s'apparentant plus à d'autres activités de plein air. Je vous rappelle par contre, qu'il est tout à fait possible d'utiliser un sac à dos de randonnée pour d'autres activités et un sac spécifique à une autre activité pour randonner. A vous de voir au cas par cas. Je n'ai pas non plus inclus de modèles de moins de 20 litres.

Il existe des centaines et des centaines de modèles de sacs à dos différents. Je ne peux pas présenter ici tous les « bons » modèles. Il faut savoir qu'il existe beaucoup de modèles de qualité qui ne sont pas dans ma sélection, et qu'il y a aussi de très bonnes marques qui ne sont pas représentées ici.

Vous verrez cependant que je présente beaucoup de modèles, ne vous affolez pas. Comme vous devez les essayer et que vous ne pourrez pas les commander sur internet, j'ai voulu m'assurer que vous trouverez un modèle qui est confortable pour vous et qui a les caractéristiques que vous voulez.

Dans les comparatifs et les listes techniques, je n'ai pas listé tous les accessoires, ça aurait été illisible et pas très utile. C'est de toute manière quelque chose que vous verrez en magasin pendant l'essayage. J'ai cependant inclus la présence ou non d'une [housse anti-pluie](#), pour que vous puissiez comparer les prix plus facilement.

Comment cela fonctionne ?

Cette partie est divisée en cinq sections en fonction du volume des sacs à dos. Chaque section contient trois tableaux en fonction de si ce sont des sacs à dos unisexe, plutôt adaptés à la morphologie masculine ou plutôt adaptés à la morphologie féminine.

Dans chaque tableau comparatif, vous pouvez cliquer sur le nom d'un sac à dos pour accéder directement à sa fiche technique et les informations utiles qui vous aideront dans votre choix.

Note : Les fiches techniques sont organisées par séries ou lignes de sac à dos pour simplifier les choses – les prix ne sont donc pas inclus dans celles-ci. Souvent, les sacs à dos d'une même série ont des caractéristiques très similaires. Par contre, dans les comparatifs, chaque modèle est présent séparément et son prix indiqué. Vous verrez qu'il existe des tailles qui ne sont pas répertoriées dans les tableaux comparatifs, mais qui sont mentionnées dans les fiches techniques correspondantes. Ce sont des modèles qui semblent assez difficiles à trouver en magasin ou même sur internet.

A – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 20 à 30 litres

Modèles unisexe

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH100 20L	15 €	20 L	0,85 kg	42,5 g/L	Non	Rapport qualité/prix
Quechua	MH100 30L	30 €	30 L	0,99 kg	33 g/L	Non	Rapport qualité/prix

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH500 20L	40 €	20 L	1,1 kg	55 g/L	Non	Compromis praticité, solidité et confort
Quechua	MH500 30L	50 €	30 L	1,24 kg	41,3 g/L	Non	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Talon 22	95 €	20-22 L	0,61-0,81 kg	30,5-36,8 g/L	Oui	Polyvalence et légèreté
Deuter	Futura 26	110 €	26 L	1,4 kg	53,8 g/L	Non	Qualité et polyvalence
Deuter	Futura 28	115 €	28 L	1,28 kg	45,7 g/L	Non	Qualité et polyvalence
Deuter	ACT Trail 30	115 €	30 L	1,2 kg	40 g/L	Non	Confort et praticité
Osprey	Stratos 24	130 €	24 L	1,25 kg	52 g/L	Non	Ventilation
Osprey	Kestrel 28	130 €	26-28 L	1,18-1,24 kg	44,3-45,4 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Millet	Ubic 30	135 €	30 L	1,18 kg	39,3 g/L	Non	Praticité et polyvalence
Osprey	Stratos 26	140 €	26 L	1,26 kg	48,5 g/L	Non	Ventilation
Deuter	Futura 30	150 €	30 L	1,48 kg	49,3 g/L	Non	Qualité et polyvalence
Deuter	Futura 30 EL	160 €	30 L	1,35 kg	45 g/L	Non	Qualité et polyvalence

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH500 20L femme	40 €	20 L	1,1 kg	55 g/L	Non	Compromis praticité, solidité et confort
Quechua	MH500 30L femme	50 €	30 L	1,24 kg	41,3 g/L	Non	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Tempest 20	95 €	20 L	0,75 kg	37,5 g/L	Oui	Polyvalence et qualité
Osprey	Tempest 30	100 €	30 L	0,86 kg	28,7 g/L	Oui	Polyvalence et qualité
Deuter	ACT Trail 28 SL	115 €	28 L	1,14 kg	40,7 g/L	Non	Confort et praticité
Deuter	Futura 24 SL	125 €	24 L	1,39 kg	57,9 g/L	Non	Qualité et polyvalence
Osprey	Sirrus 24	130 €	24 L	1,16 kg	48,3 g/L	Non	Ventilation
Deuter	Futura 26 SL	135 €	26 L	1,25 kg	48,1 g/L	Non	Qualité et polyvalence
Millet	Ubic 30 Lady	135 €	30 L	1,13 kg	37,7 g/L	Non	Praticité et polyvalence
Osprey	Sirrus 26	140 €	26 L	1,20 kg	46,2 g/L	Non	Ventilation
Deuter	Futura 28 SL	140 €	28 L	1,42 kg	50,7 g/L	Non	Qualité et polyvalence

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

B – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 31 à 40 litres

Modèles unisexes

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	<u>MH100</u> <u>40L</u>	40 €	40 L	1,1 kg	27,5 g/L	Non	Rapport qualité/prix

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH500 40L	60 €	40 L	1,33 kg	33,3 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Talon 33	100 €	31-33 L	0,87-0,92 kg	27,9-28,1 g/L	Oui	Polyvalence et légèreté
Osprey	Kestrel 38	135 €	36-38 L	1,37-1,42 kg	37,4-38,1 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Exos 38	140 €	35-41 L	1,15-1,17 kg	28,5-32,9 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Stratos 34	150 €	32-34 L	1,34-1,4 kg	41,2-41,9 g/L	Oui	Ventilation
Millet	Ubic 40	150 €	40 L	1,33 kg	33,3 g/L	Non	Praticité et polyvalence
Deuter	ACT Trail Pro 34	155 €	34 L	1,47 kg	43,2 g/L	Non	Confort et praticité
Osprey	Stratos 36	160 €	33-36 L	1,44-1,5 kg	41,7-43,6 g/L	Oui	Ventilation
Deuter	Futura Pro 36	165 €	36 L	1,58 kg	43,9 g/L	Non	Confort et ventilation
Deuter	ACT Trail Pro 40	165 €	40 L	1,53 kg	38,3 g/L	Non	Confort et praticité
Deuter	Futura 34 EL	185 €	34 L	1,52 kg	44,7 g/L	Non	Qualité et polyvalence

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH500 40L femme	60 €	40 L	1,33 kg	33,3 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Tempest 40	130 €	40 L	1,08 kg	27 g/l	Oui	Polyvalence et qualité
Osprey	Kyte 36	135 €	34-36 L	1,40-1,45 kg	40,3-41,2 g/L	Oui	Qualité
Osprey	Eja 38	140 €	35-38 L	1,13-1,14 kg	30-32,3 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Deuter	ACT Trail Pro 32 SL	140 €	32 L	1,42 kg	44,4 g/L	Non	Confort et praticité
Millet	Ubic 40 Ld	150 €	40 L	1,28 kg	32 g/L	Non	Praticité et polyvalence
Deuter	Futura Pro 34 SL	160 €	34 L	1,56 kg	45,9 g/L	Non	Confort et ventilation
Osprey	Sirrus 36	160 €	36 L	1,45 kg	40,3 g/L	Oui	Ventilation
Deuter	ACT Trail Pro 38 SL	165 €	38 L	1,5 kg	39,5 g/L	Non	Confort et praticité
Deuter	Futura Pro 38 SL	170 €	38 L	1,6 kg	42,1 g/L	Non	Confort et ventilation

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

C – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 41 à 50 litres

Modèles unisexe

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz 50	40 €	50 L	1,7 kg	34 g/L	Oui	Prix bas

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz 50 Easyfit	70 €	51 L	1,75 kg	34,3 g/L	Oui	Rapport qualité/prix
Osprey	Talon 44	120 €	42-44 L	1,02-1,11 kg	24,3-25,2 g/L	Oui	Polyvalence et légèreté
Osprey	Kestrel 48	145 €	46-48 L	1,59-1,67 kg	34,6-34,8 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Exos 48	155 €	45-51 L	1,18-1,20 kg	23,5-26,2 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Stratos 50	170 €	47-50 L	1,61-1,67 kg	33,4-34,3 g/L	Oui	Ventilation
Deuter	Futura Pro 40	170 €	40 L	1,62 kg	40,5 g/L	Non	Confort et ventilation
Deuter	Futura Pro 44 EL	175 €	44 L	1,7 kg	38,6 g/L	Non	Confort et ventilation
Osprey	Atmos AG 50	175 €	47-53 L	1,87-1,95 kg	36,8-39,8 g/L	Oui	Confort

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz 50 Easyfit L	70 €	51 L	1,75 kg	34,3 g/L	Oui	Rapport qualité/prix
Osprey	Kyte 46	145 €	44-46 L	1,55-1,61 kg	35-35,2 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Eja 48	155 €	45-48 L	1,16-1,17 kg	24,4-25,8 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Sirrus 50	170 €	50 L	1,63 kg	32,6 g/L	Oui	Ventilation
Osprey	Aura AG 50	185 €	44-50 L	1,82-1,90 kg	38-41,4 g/L	Oui	Confort
Deuter	Aircontact 40+10 SL	190 €	40 (+10) L	2,35 kg	47 g/L	Oui	Qualité

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

D – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de 51 à 60 litres

Modèles unisexe

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz 60	50 €	61 L	1,8 kg	29,5 g/L	Oui	Prix bas

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz Easyfit 60	80 €	60 L	1,8 kg	30 g/L	Oui	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 700 50+10	90 €	52 (+10) L	2 kg	32,3 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Kestrel 58	160 €	56-58 L	1,70-1,78 kg	30,4-30,7 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Millet	Ubic 50+10	180 €	50 L	1,72 kg	34,4 g/L	Oui	Praticité et polyvalence
Osprey	Exos 58	180 €	55-61 L	1,22-1,24 kg	20,3-22,2 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Deuter	Aircontact 45+10	195 €	45 (+10) L	2,43 kg	44,2 g/L	Oui	Qualité
Osprey	Aether AG 60	200 €	60-63 L	2,34-2,53 kg	39-40,2 g/L	Oui	Ajustement et réglages
Deuter	Futura Vario 50+10	210 €	50 (+10) L	2,08 kg	34,7 g/L	Oui	Ventilation

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz Easyfit 60 L	80 €	60 L	1,8 kg	30 g/L	Oui	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 700 50+10 femme	90 €	52 (+10) L	2 kg	32,3 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Millet	Ubic 50+10 Ld	180 €	50 L	1,67 kg	33,4 g/L	Oui	Praticité et polyvalence
Deuter	Futura Vario 45+10 SL	195 €	45 (+10) L	2,02 kg	36,7 g/L	Oui	Ventilation
Osprey	Ariel AG 55	200 €	52-55 L	2,22-2,31 kg	42-42,7 g/L	Oui	Ajustement et réglages
Deuter	Aircontact 50+10 SL	230 €	50 (+10) L	2,52 kg	42 g/L	Oui	Qualité

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

E – Comparatif 2019 des sacs à dos de randonnée de plus de 61 litres

Modèles unisexe

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz 70	60 €	71 L	1,9 kg	26,8 kg/L	Oui	Prix bas

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz Easyfit 70	90 €	72 L	1,85 kg	25,7 g/L	Oui	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 700 70+10	110 €	72 (+10) L	2,18 kg	26,6 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Kestrel 68	185 €	66-68 L	1,76-1,82 kg	26,7-26,8 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Millet	Ubic 60 + 10	195 €	60 L	1,8 kg	30 g/L	Oui	Praticité et polyvalence
Osprey	Atmos AG 65	200 €	62-68 L	2,03-2,11 kg	31-32,7 g/L	Oui	Confort
Osprey	Aether AG 70	225 €	70-73 L	2,37-2,49 kg	33,9-34,1 g/L	Oui	Ajustements et réglages
Deuter	Aircontact 55+10	230 €	55 (+10) L	2,69 kg	41,4 g/L	Oui	Qualité
Deuter	Aircontact 65+10	235 €	65 (+10) L	2,9 kg	38,7 g/L	Oui	Qualité
Deuter	Aircontact 75+10	260 €	75 (+10) L	3,1 kg	36,5 g/L	Oui	Qualité
Deuter	Aircontact PRO 60+15	285 €	60 (+15) L	3,39 kg	45,2 g/L	Oui	Confort avec charges lourdes
Deuter	Aircontact PRO 70+15	300 €	70 (+15) L	3,5 kg	41,2 g/L	Oui	Confort avec charges lourdes

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Modèles femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Volume*	Poids*	Rapport poids/volume	Plusieurs tailles disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	Forclaz Trek 700 70+10 femme	110 €	72 (+10) L	2,18 kg	26,6 g/L	Oui	Compromis praticité, solidité et confort
Osprey	Kyte 66	185 €	64-66 L	1,69-1,77 kg	26,4-26,8 g/L	Oui	Qualité et légèreté
Osprey	Aura AG 65	195 €	60-65 L	1,93-2,01 kg	30,9-32,2 g/L	Oui	Confort
Osprey	Ariel AG 65	220 €	62-65 L	2,23-2,32 kg	35,7-36 g/L	Oui	Ajustement et réglages
Deuter	Aircontact 60+10 SL	240 €	60 (+10) L	2,72 kg	38,9 g/L	Oui	Qualité
Deuter	Aircontact 70+10 SL	270 €	70 (+10) L	2,92 kg	36,5 g/L	Oui	Qualité
Deuter	Aircontact PRO 55+15 SL	275 €	55 (+15) L	3,3 kg	47,1 g/L	Oui	Confort avec charges lourdes
Deuter	Aircontact PRO 65+15 SL	310 €	65 (+15) L	3,44 kg	49,1 g/L	Oui	Confort avec charges lourdes

Notes : * Parfois une fourchette est indiquée, cela dépend des tailles.

Cela prend en compte les modèles avec plusieurs tailles de dos disponibles et les modèles à taille de dos réglable. Certains modèles ont des noms différents en fonction de leur taille.

Conclusion

Voilà, c'est la fin de ce guide dédié aux sacs à dos de randonnée. Mon but avec cette méthode et ce guide était que vous y voyiez plus clair parmi les innombrables produits, que vous puissiez faire le tri et trouver le sac à dos qui correspond exactement à vos besoins. Tout cela, sans devoir faire aveuglément confiance aux conseils d'un vendeur et en étant sûr d'avoir fait le bon choix et de ne pas vous être trompé.

Vous devriez maintenant avoir les clés en main et les connaissances nécessaires pour être capable de choisir le sac à dos dont vous avez besoin, la prochaine fois que vous allez en magasin. Vous avez sûrement déjà en tête un ou plusieurs modèles spécifiques parmi les modèles que je vous ai proposés.

J'espère vraiment être arrivé à mon but. Il se peut que vous doutiez encore, mais je ne peux pas choisir à votre place car vous êtes la seule personne à vraiment connaître vos besoins et vos contraintes. Si vous ne savez pas quoi choisir, faites confiance à ma sélection de produits.

Je vous souhaite de très bonnes randonnées et je vous dis à très bientôt dans un autre guide ou sur Randonner Malin.

François

Glossaire

Armature : Support qui sert à rigidifier, renforcer et ventiler les sacs à dos.

Autonomie : En randonnée, l'autonomie signifie que l'on se débrouille sans aide extérieure et que l'on porte tout ce dont on a besoin dans son sac à dos. Une autonomie de nourriture veut dire que l'on ne mange que ce que l'on a dans son sac à dos (pas de repas en refuge et pas de ravitaillement). On parle d'autonomie complète (ou totale) quand un randonneur se débrouille pour manger et dormir sans aide extérieure (il porte sa tente, son réchaud, son matelas, son sac de couchage, sa popote, sa nourriture, etc.).

Baudrier : Harnais utilisé pour l'escalade et l'alpinisme.

Confort de portage : Confort quand on porte son sac à dos.

Contenance : La contenance d'un sac à dos désigne son volume, c'est-à-dire la place qu'il y a dedans.

Déperlant : Cela caractérise un tissu sur lequel l'eau glisse et ne pénètre pas (jusqu'à une certaine limite). La déperlance est réalisée à l'aide d'un traitement du tissu.

Housse anti-pluie : Housse imperméable qui s'enfile autour du sac à dos pour le protéger des intempéries.

Imperméabilité : L'imperméabilité désigne la capacité à empêcher la pénétration de l'eau provenant de l'extérieur. Si vous voulez en savoir plus sur l'imperméabilité, [lisez cet article](#) sur le blog.

Mesh : C'est un mot anglais qui désigne un tissu synthétique aéré – qui ressemble à un filet.

Poche à eau : Une poche à eau est un réservoir souple que l'on peut remplir avec du liquide. Elle est munie d'un tuyau au bout duquel se trouve une tétine. Il suffit de mordre la tétine et d'aspirer pour pouvoir boire. Certaines personnes utilisent le mot « CamelBak » (qui est une marque) pour désigner une poche à eau.

Poncho de pluie : Un poncho de pluie est un vêtement imperméable généralement sans manche, avec un trou pour

passer la tête, et une capuche. Les ponchos s'enfilent par-dessus le randonneur et son sac à dos, et ont pour but de les protéger des intempéries.

Portage : Désigne l'action de porter.

Rapport poids/volume : C'est un rapport utilisé pour comparer les poids de différents sacs à dos. Il est souvent exprimé en grammes par litres (g/L).

Rembourrage : Parties du sac à dos en contact avec le randonneur faites pour améliorer le confort. On trouve du rembourrage au niveau du dos, dans les bretelles et dans la ceinture ventrale.

Sursac : Utilisé ici comme un synonyme de housse anti-pluie.

Taille de dos : C'est la distance entre les bretelles et la ceinture ventrale d'un sac à dos. Elle désigne aussi la longueur du dos d'une personne, c'est-à-dire la distance entre la vertèbre C7 et la crête des os du bassin.

Fiches sacs à dos de randonnée

Deuter Aircontact	56
Deuter Aircontact PRO.....	57
Deuter Futura Vario	58
Deuter ACT Trail.....	59
Deuter ACT Trail Pro	60
Deuter Futura	61
Deuter Futura Pro	62
Osprey Aether AG	63
Osprey Ariel AG.....	64
Osprey Kestrel.....	65
Osprey Kyte.....	66
Osprey Atmos AG.....	67
Osprey Aura AG	68
Osprey Talon.....	69
Osprey Exos	70
Osprey Eja	71
Osprey Stratos	72
Osprey Sirrus	73
Osprey Tempest	74
Quechua Forclaz	75
Quechua Forclaz Easyfit	76
Quechua Forclaz Trek 700	77
Quechua MH100	78
Quechua MH500	79
Millet Ubic.....	80

Deuter Aircontact

Ces sacs à dos sont d'excellente qualité et un classique de la marque. C'est un modèle qui a fait ses preuves sur le terrain.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 55+10) et SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos

Volumes approximatifs disponibles : 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 et 75 litres (+10)

Poids : 2,35 kilos (modèle 40+10 SL), 2,43 kilos (modèle 45+10), 2,52 kilos (modèle 50+10 SL), 2,69 kilos (modèle 55+10), 2,72 kilos (modèle 60+10 SL), 2,9 kilos (modèle 65+10), 2,92 kilos (modèle 70+10 SL), 3,1 kilos (modèle 75+10)

Dimensions : 74 × 26 × 20 cm (modèle 40+10 SL), 76 × 26 × 22 cm (modèle 45+10), 78 × 28 × 22 cm (modèle 50+10 SL), 80 × 28 × 22 cm (modèle 55+10), 82 × 30 × 24 cm (modèle 60+10 SL), 84 × 30 × 26 cm (modèle 65+10), 86 × 32 × 26 cm (modèle 70+10 SL), 88 × 32 × 28 cm (modèle 75+10)

Matériaux : Polyamide 1000 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 330 deniers enduit polyuréthane +

Ouvertures : Par le haut, devant et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter Aircontact PRO

Ces sacs à dos de grande contenance ont été étudiés pour porter de très grosses charges. Ils sont très confortables et assez lourds. Ils sont de plus très pratiques et solides, mais par contre assez chers.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 55+15) et SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos

Volumes approximatifs disponibles : 55, 60, 65 et 70 litres (+15)

Poids : 3,3 kilos (*modèle 55+15 SL*), 3,39 kilos (*modèle 60+15*), 3,44 kilos (*modèle 65+15 SL*), 3,5 kilos (*modèle 70+15*)

Dimensions : 84 × 34 × 24 cm (*modèle 55+15 SL*), 86 × 36 × 24 cm (*modèle 60+15*), 88 × 36 × 26 cm (*modèle 65+15 SL*), 90 × 36 × 28 cm (*modèle 70+15*)

Matériaux : Polyester 600 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 330 deniers ripstop enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut, devant et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter Futura Vario

Ces sacs à dos sont faits pour rester confortables même avec des charges assez importantes. Le système de filet tendu apporte une bonne ventilation.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 50+10) et SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos

Volumes approximatifs disponibles : 45 et 50 litres (+10)

Poids : 2,02 kilos (*modèle 45+10 SL*), 2,08 kilos (*modèle 50+10*)

Dimensions : 74 × 32 × 30 cm (*modèle 45+10 SL*), 76 × 34 × 32 cm (*modèle 50+10*)

Matériaux : Polyester 600 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 210 deniers enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut, devant et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter ACT Trail

Cette ligne de sacs à dos a un excellent confort et une très bonne praticité, grâce à ses accessoires et accès par le haut et le devant.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 36), SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos et EL avec de très grands dos

Volumes approximatifs disponibles : 22, 24, 28, 30 et 36 litres

Poids : 1,04 kilos (*modèle 22 SL*), 1,1 kilos (*modèle 24*), 1,14 kilos (*modèle 28 SL*), 1,20 kilos (*modèle 30*), 1,26 kilos (*modèle 36 EL*)

Dimensions : 56 × 24 × 18 cm (*modèle 22 SL*), 58 × 26 × 19 cm (*modèle 24*), 60 × 28 × 21 cm (*modèle 28 SL*), 62 × 29 × 21 cm (*modèle 30*), 68 × 30 × 22 cm (*modèle 36 EL*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop enduit polyuréthane + Polyester 600 deniers enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut et devant

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter ACT Trail Pro

Une série de sacs à dos assez semblable à la version ACT Trail qui se distingue par son confort et son côté pratique.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 40), SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos et EL avec de très grands dos

Volumes approximatifs disponibles : 32, 34, 38 et 40 litres

Poids : 1,42 kilos (*modèle 32 SL*), 1,47 kilos (*modèle 34*), 1,5 kilos (*modèle 38 SL*), 1,53 kilos (*modèle 40*)

Dimensions : 62 × 28 × 24 cm (*modèle 32 SL*), 64 × 30 × 24 cm (*modèle 34*), 66 × 30 × 25 cm (*modèle 38 SL*), 70 × 31 × 25 cm (*modèle 40*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop enduit polyuréthane + Polyester 600 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 210 deniers enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut et devant

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter Futura

Des sacs à dos de petits volumes, polyvalents, de bonne qualité et à un prix intéressant.

A noter que certains sacs de la gamme possèdent un rabat et d'autres non.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 26), SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos et EL avec de très grands dos

Volumes approximatifs disponibles : 24, 26, 28, 30 et 34 litres

Poids : 1,39 kilos (*modèle 24 SL*), 1,4 kilos (*modèle 26*), 1,25 kilos (*modèle 26 SL*), 1,28 kilos (*modèle 28*), 1,42 kilos (*modèle 28 SL*), 1,48 kilos (*modèle 30*), 1,35 kilos (*modèle 30 EL*), 1,52 kilos (*modèle 34 EL*)

Dimensions : 62 × 28 × 18 cm (*modèle 24 SL*), 62 × 28 × 20 cm (*modèle 26*), 54 × 28 × 20 cm (*modèle 26 SL*), 54 × 28 × 24 cm (*modèle 28*), 64 × 28 × 22 cm (*modèle 28 SL*), 68 × 28 × 24 cm (*modèle 30*), 58 × 28 × 22 cm (*modèle 30 EL*), 72 × 28 × 24 cm (*modèle 34 EL*)

Matériaux : Polyester 600 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 210 deniers ripstop enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (*modèles 24 SL, 26, 28 SL, 30, 34 EL*)

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Deuter Futura Pro

Des sacs à dos de volume moyen avec un système de ventilation du dos efficace. Ce ne sont pas des modèles ultralégers, mais ils vous offriront un très bon confort.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 38), SL indique un modèle plutôt destiné aux femmes ou aux personnes avec des petits dos et EL avec de très grands dos

Volumes approximatifs disponibles : 34, 36, 38, 40 et 44 litres

Poids : 1,56 kilos (*modèle 34 SL*), 1,58 kilos (*modèle 36*), 1,6 kilos (*modèle 38 SL*), 1,62 kilos (*modèle 40*), 1,7 kilos (*modèle 44 EL*)

Dimensions : 68 × 28 × 24 cm (*modèle 34 SL*), 70 × 28 × 24 cm (*modèle 36*), 72 × 30 × 24 cm (*modèle 38 SL*), 74 × 30 × 24 cm (*modèle 40*), 74 × 32 × 25 cm (*modèle 44 EL*)

Matériaux : Polyester 600 deniers enduit polyuréthane + Polyamide 210 deniers enduit polyuréthane

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Aether AG

Ces sacs à dos de grand volume ont beaucoup d'options de réglages et d'ajustements en fonction de votre morphologie (tailles de dos et tailles de hanches).



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 70)

Volumes approximatifs disponibles : 60, 70, et 85 litres

Poids : 2,34-2,53 kilos (*modèle 60*), 2,37-2,49 kilos (*modèle 70*), 2,44-2,46 kilos (*modèle 85*)

Dimensions : 83 × 39 × 31 cm (*modèle 60*), 85 × 40 × 34 cm (*modèle 70*), 87 × 43 × 39 cm (*modèle 85*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop + Polyamide 500 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès frontal (latéral pour le *modèle 60*)

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Ariel AG

Ces sacs à dos de grand volume ont beaucoup d'options de réglages et d'ajustements en fonction de votre morphologie (tailles de dos et tailles de hanches).



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 55)

Volumes approximatifs disponibles : 55 et 65 litres

Poids : 2,2-2,31 kilos (*modèle 55*), 2,23-2,32 kilos (*modèle 65*)

Dimensions : 79 × 38 × 31 cm (*modèle 55*), 80 × 39 × 32 cm (*modèle 65*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop + Polyamide 500 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès frontal (latéral pour le *modèle 55*)

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Kestrel

Cette série de sacs à dos propose des sacs de tous les volumes, assez légers et de très bonne qualité. Tous les modèles de cette série ont une taille de dos ajustable.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 38)

Volumes approximatifs disponibles : 28, 38, 48, 58 et 68 litres

Poids : 1,18-1,24 kilos (*modèle 28*), 1,37-1,42 kilos (*modèle 38*), 1,59-1,67 kilos (*modèle 48*), 1,70-1,78 kilos (*modèle 58*), 1,76-1,82 kilos (*modèle 68*)

Dimensions : 64 × 30 × 32 cm (*modèle 28*), 71 × 38 × 40 cm (*modèle 38*), 72 × 38 × 40 cm (*modèle 48*), 69 × 39 × 43 cm (*modèle 58*), 76 × 40 × 44 cm (*modèle 68*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (38, 48, 58 et 68)

Réglage de la taille du dos : Oui (sauf *modèle 28*)

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Kyte

Cette série de sacs à dos propose des sacs de tous les volumes, assez légers et de très bonne qualité. Tous les modèles de cette série ont une taille de dos ajustable.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 46)

Volumes approximatifs disponibles : 36, 46 et 66 litres

Poids : 1,40-1,45 kilos (*modèle 36*), 1,55-1,61 kilos (*modèle 46*), 1,69-1,77 kilos (*modèle 66*)

Dimensions : 68 × 30 × 31 cm (*modèle 36*), 70 × 35 × 36 cm (*modèle 46*), 74 × 40 × 41 cm (*modèle 66*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Atmos AG

Ces sacs à dos sont facilement réglables et ajustables en fonction de votre morphologie, pour un maximum de confort. Les aérations sont de plus très bien pensées.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 50)

Volumes approximatifs disponibles : 50 et 65 litres

Poids : 1,87-1,95 kilos (*modèle 50*), 2,03-2,11 kilos (*modèle 65*)

Dimensions : 83 × 39 × 38 cm (*modèle 50*), 87 × 41 × 39 cm (*modèle 65*)

Matériaux : Polyamide 100 × 630 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 3

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Aura AG

Ces sacs à dos sont facilement réglables et ajustables en fonction de votre morphologie, pour un maximum de confort. Les aérations sont de plus très bien pensées.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 50)

Volumes approximatifs disponibles : 50 et 65 litres

Poids : 1,82-1,90 kilos (*modèle 50*), 1,93-2,01 kilos (*modèle 65*)

Dimensions : 77 x 36 x 36 cm (*modèle 50*), 80 x 40 x 38 cm (*modèle 65*)

Matériaux : Polyamide 100 x 630 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 3

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Talon

Ces sacs à dos de volume petit à moyen sont légers et très polyvalents. Ils sont disponibles en plusieurs tailles de dos.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 33)

Volumes approximatifs disponibles : 11, 22, 33 et 44 litres

Poids : 0,59-0,64 kilos (*modèle 11*), 0,61-0,81 kilos (*modèle 22*), 0,87-0,92 kilos (*modèle 33*), 1,02-1,11 kilos (*modèle 44*)

Dimensions : 49 × 25 × 25 cm (*modèle 11*), 51 × 28 × 28 cm (*modèle 22*), 62 × 30 × 29 cm (*modèle 33*), 67 × 33 × 30 cm (*modèle 44*)

Matériaux : Polyamide 70 × 100 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (*modèle 44*)

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Exos

Ces sacs à dos sont d'une excellente qualité et légèreté. Ce sont des sacs haut de gamme, confortables, pratiques et bien ventilés.

Possibilité d'utiliser le sac sans son capuchon.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 38)

Volumes approximatifs disponibles : 38, 48 et 58 litres

Poids : 1,15-1,17 kilos (*modèle 38*), 1,18-1,20 kilos (*modèle 48*), 1,22-1,24 kilos (*modèle 58*)

Dimensions : 74 × 40 × 30 cm (*modèle 38*), 79 × 40 × 32 cm (*modèle 48*), 80 × 41 × 37 cm (*modèle 58*)

Matériaux : Polyamide 100 deniers

Ouvertures : Par le haut

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 3

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Eja

Ces sacs à dos sont d'une excellente qualité et légèreté. Ce sont des sacs haut de gamme, confortables, pratiques et bien ventilés.

Possibilité d'utiliser le sac sans son capuchon.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 38)

Volumes approximatifs disponibles : 38 et 48 litres

Poids : 1,13-1,14 kilos (*modèle 38*), 1,16-1,17 kilos (*modèle 48*)

Dimensions : 68 × 40 × 31 cm (*modèle 38*), 72 × 40 × 33 cm (*modèle 48*)

Matériaux : Polyamide 100 deniers

Ouvertures : Par le haut

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 2

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Stratos

Encore une série de sacs très réussie chez Osprey.

Un bon compromis entre praticité, confort et un poids correct - même si un peu loin des plus légers.

Le système de ventilation est très apprécié sur ces sacs.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 26)

Volumes approximatifs disponibles : 24, 26, 34, 36 et 50 litres

Poids : 1,25 kilos (*modèle 24*), 1,26 kilos (*modèle 26*), 1,34-1,40 kilos (*modèle 34*), 1,44-1,50 kilos (*modèle 36*), 1,61-1,67 kilos (*modèle 50*)

Dimensions : 56 × 30 × 30 cm (*modèle 24*), 64 × 30 × 31 cm (*modèle 26*), 62 × 30 × 31 cm (*modèle 34*), 69 × 33 × 32 cm (*modèle 36*), 70 × 36 × 38 cm (*modèle 50*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (*modèle 34, 36 et 50 uniquement*)

Réglage de la taille du dos : Oui (*modèle 34, 36 et 50 uniquement*)

Nombre de tailles de dos disponibles : 2 (sauf *modèle 24 et 26* en taille unique)

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Sirrus

Encore une série de sacs pour femmes très réussie chez Osprey.

Un bon compromis entre praticité, confort et un poids correct – même si un peu loin des plus légers.

Le système de ventilation est très appréciable sur ces sacs.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 26)

Volumes approximatifs disponibles : 24, 26, 36 et 50 litres

Poids : 1,16 kilos (*modèle 24*), 1,20 kilos (*modèle 26*), 1,45 kilos (*modèle 36*), 1,63 kilos (*modèle 50*)

Dimensions : 49 × 30 × 30 cm (*modèle 24*), 58 × 30 × 31 cm (*modèle 26*), 66 × 31 × 31 cm (*modèle 36*), 68 × 32 × 35 cm (*modèle 50*)

Matériaux : Polyamide 210 deniers + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (*modèle 36 et 50 uniquement*)

Réglage de la taille du dos : Oui (*modèle 36 et 50 uniquement*)

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Osprey Tempest

Ces sacs à dos sont d'une excellente qualité. Ils sont relativement légers, polyvalents et ont une bonne tenue sur le dos – notamment grâce à leurs réglages.

Un très bon choix pour la randonnée et d'autres activités de plein air.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 30)

Volumes approximatifs disponibles : 9, 20, 30 et 40 litres

Poids : 0,62 kilo (*modèle 9*), 0,75 kilo (*modèle 20*), 0,86 kilo (*modèle 30*), 1,08 kilos (*modèle 40*)

Dimensions : 46 × 23 × 21 cm (*modèle 9*), 50 × 28 × 27 cm (*modèle 20*), 57 × 28 × 27 cm (*modèle 30*), 63 × 30 × 30 cm (*modèle 40*)

Matériaux : Polyamide 70 × 100 deniers ripstop + Polyamide 420 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac (*modèle 40*)

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz

Cette série de sacs à dos simple, unisexe, de moyens à gros volumes est à des prix très attractifs.

Un très bon choix pour les personnes ne voulant pas investir trop d'argent.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 60)

Volumes approximatifs disponibles : 50, 60 et 70 litres

Poids : 1,7 kilos (*modèle 50*), 1,8 kilos (*modèle 60*), 1,9 kilos (*modèle 70*)

Dimensions : 62 × 32 × 24 cm (*modèle 50*), 69 × 33 × 27 cm (*modèle 60*), 73 × 34 × 30 cm (*modèle 70*)

Matériaux : Polyester

Ouvertures : Par le haut et devant

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Easyfit

Ces sacs à dos de grande contenance sont facilement réglables et très pratiques grâce à leurs ouvertures et accessoires. De plus, ils ont un excellent rapport qualité/prix.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 60), L désigne les modèles adaptés à la morphologie féminine, « teen » les modèles adaptés aux pré-adolescents

Volumes approximatifs disponibles : 51, 60 et 72 litres

Poids : 1,75 kilos (*modèle 50 et 50 L*), 1,4 kilos (*modèle 50 teen*), 1,8 kilos (*modèle 60 et 60 L*), 1,85 kilos (*modèle 70*)

Dimensions : 67 × 28 × 26 cm (*modèle 50, 50 L et 50 teen*), 69 × 28 × 28 cm (*modèle 60 et 60 L*), 73 × 28 × 30 cm (*modèle 70*)

Matériaux : Polyamide + Polyester

Ouvertures : Par le haut, devant et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Trek 700

Cette série de sacs à dos de grand volume est un bon compromis entre praticité, confort, et solidité.

Le rapport qualité/prix est très bon.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 50), « femme » désigne les modèles adaptés à la morphologie féminine

Volumes approximatifs disponibles : 50 et 70 litres (+10)

Poids : 2 kilos (*modèle 50+10 et 50+10 femme*), 2,2 kilos (*modèle 70+10 et 70+10 femme*)

Dimensions : 70 × 47 × 32 cm (*modèle 50+10 et 50+10 femme*), 74 × 48 × 38 cm (*modèle 70+10 et 70+10 femme*)

Matériaux : Polyamide + Polyester

Ouvertures : Par le haut, devant et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Oui

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Quechua MH100

Cette ligne de sacs à dos propose des modèles polyvalents et avec une bonne ventilation, pour un très bon rapport qualité/prix.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 30)

Volumes approximatifs disponibles : 20, 30 et 40 litres

Poids : 0,85 kilo (*modèle 20*), 0,99 kilo (*modèle 30*), 1,1 kilos (*modèle 40*)

Dimensions : 56 × 26 × 18 cm (*modèle 20*), 58 × 30 × 21 cm (*modèle 30*), 64 × 35 × 25 cm (*modèle 40*)

Matériaux : Polyester (intérieur + extérieur)

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Non

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Non

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Quechua MH500

Une série de sacs à dos de volume moyen. Des sacs à dos qui sont un bon compromis entre praticité, solidité et confort. Le tout à un prix très intéressant.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 30), « femme » désigne les modèles adaptés à la morphologie féminine

Volumes approximatifs disponibles : 20, 30 et 40 litres

Poids : 1,1 kilos (*modèle 20*), 1,24 kilos (*modèle 30*), 1,33 kilos (*modèle 40*)

Dimensions : 56 × 28 × 21 cm (*modèle 20*), 62 × 29 × 23 cm on disponible (*modèle 30*), 68 × 30 × 25 cm (*modèle 40*)

Matériaux : Polyester et Polyamide

Ouvertures : Par le haut et devant

Réglage de la taille du dos : Oui (*modèle 40* uniquement)

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau comparatif*](#)

Millet Ubic

Une série de sac à dos de 30 à 60+10 litres. Ce sont des sacs bien pensés avec beaucoup d'accessoires pratiques et un bon confort.

Ils sont également très polyvalents et peuvent d'adapter à plusieurs activités d'été ou d'hiver.



Caractéristiques

Dénominations : Le nombre du modèle indique sa contenance (exemple 30), « Ld » indique les modèles adaptés à la morphologie féminine

Volumes approximatifs disponibles : 30, 40, 50 (+10) et 60 (+10) litres

Poids : 1,18 kilos (*modèle 30*), 1,13 kilos (*modèle 30 Ld*), 1,33 kilos (*modèle 40*), 1,28 kilos (*modèle 40 Ld*), 1,72 kilos (*modèle 50+10*), 1,67 kilos (*modèle 50+10 Ld*), 1,8 kilos (*modèle 60+10*)

Dimensions : Non disponible

Matériaux : Polyamide 210 deniers + Polyamide 420 deniers + Polyester 1200 deniers

Ouvertures : Par le haut et accès fond de sac

Réglage de la taille du dos : Non (sauf modèles 50+10, 50+10 Ld et 60+10)

Nombre de tailles de dos disponibles : 1

Housse anti-pluie : Oui

Sangles et ceintures : Ceinture ventrale, sangle pectorale, sangles de rappel de charge, sangles de compression

[*Retour au premier tableau*](#)