



Massif :	MATEYSINE	Destination :	TABOR ET PIQUET DE NANTES
Boucle	OUI	Traversée	NON

Lieu du départ de la randonnée : Parking au bout de la route de La chaud. Le parking permet de garer à l'ombre beaucoup de voitures. Prendre direction la Mure, avant l'entrée dans la Mure via N85 au premier rond point après Pierre Châtel prendre la deuxième sortie St Honoré 1500. Suivre cette direction jusqu'au bout de la route à St Honoré. Il faut compter 40 à 50 mn de l'Agglo Grenobloise.

Horaire de départ : 8h30 - 8h40

Lieu du retour de la randonnée : Idem départ

Horaire du retour : 15 h 30/ 16 h

Description randonnée : Du parking (1510m), prendre plein Est. Suivre la direction Lac Charlet / Le Tabor sur un chemin large de bonne qualité. Au bout de 2 kms le chemin devient plus pentu (petites pierres). A 2,9 kms nous atteignons la bifurcation du lac Charlet (1,5 kms AR) 1900m. Le sentier devient plus dur (pente et qualité) jusqu'au Tabor aux 4,5 kms. Très belle vue à 360° / 2389m. Puis c'est la descente, qui nous emmène par la crête des Barres vers le Banc (2235m et 5,7 kms) Vue sur la vallée de la Roizonne. Puis direction, le Piquet de Nantes que nous atteignons après 6,6 kms / 2214 m. Retour sur nos pas pour prendre la descente par un chemin un peu escarpé et ensuite par un large sentier en pente faible jusqu'au km 11,8 et 1600m environ. Retour au parking par le chemin de la montée.

Difficultés particulières : Aucune, si ce n'est quelques passages escarpés où il faut éviter la glissade.

Tracé n° 1	Distance : 12,8 kms	Dénivelé : 870 m	Trace open runner N°: 10233582
Tracé n° 2	Distance :-	Dénivelé :-	Trace open runner-

Météo : Les prévisions météo pour lundi 22 juillet sont très bonnes. Attention à la chaleur tout de même, le démarrage est à l'ombre pendant les premiers kms et ensuite bronzage mais à plus de 2000m c'est supportable.

Covoiturage		Coût : X € / Nbre personnes véhic	
Départ 1 = Intermarché / SEYSSINS	Départ véhicules : 7H45	20 €	66 kms x 0,30€
Départ 2 = Carrefour / MEYLAN	Départ véhicules : 7H30	24 €	80 kms x 0,30€
Départ 3 = néant	Départ Véhicules :-		

G. Bleu	pilote : Christian GRAND	Serre-file : à déterminer
G. Rouge	pilote :-	Serre-file : à déterminer

Inscriptions sur le site cartorando38.fr avant dimanche 17h00			
Colonne sortie du : 22 JUILLET / Tabor		Colonne covoiturage	
	Choix 0 : Je ne participe pas		0 : je suis autonome
	Choix 1 : Je participe		1 : je pars de Seyssins à 7 H 45
			2 : je pars de Meylan à 7 H 30
			Choix 3 :

Un point météo sera fait à tous les participants par mail le dimanche soir vers 18h30 et confirmera ou pas la sortie. Rester proche de votre boîte mail.

Très bonne randonnée

