



François JOURJON

Bien choisir ^{ses} chaussures ^{de} randonnée

La méthode qui vous guide pas à pas vers le
choix correspondant exactement à vos besoins.

Un guide de :



Copie attribuée à CHRISTIAN GRAND
Adresse email : christian.grand38@orange.fr

RANDONNER MALIN

Des conseils pratiques et techniques pour la randonnée pédestre

2019

Mentions légales

Avertissement

La pratique de la marche, de la randonnée et du trekking comporte des risques inhérents à ces activités. Nous vous recommandons donc la plus grande prudence dans l'interprétation et l'utilisation des données fournies dans ce livre numérique. Malgré tout le soin accordé à leur exactitude, l'usage ou l'utilisation des informations fournies par cet ouvrage ne pourront en aucun cas engager la responsabilité de son auteur, de SARL Jourjon Etc., de Materiel-Rando.com, et de Randonner-Malin.com. Par ailleurs, Randonner-Malin.com, Materiel-Rando.com, SARL Jourjon Etc. et l'auteur de ce livre numérique déclinent toute responsabilité en cas d'accident et ne pourront être tenus pour responsables de quelque manière que ce soit.

Toutes les marques déposées ou noms de produits cités dans ce livre numérique appartiennent à leurs propriétaires respectifs, l'auteur n'est en aucun cas un représentant de ces marques, ni de leurs produits. Tandis que certaines recommandations peuvent être ou sont faites, il appartient au lecteur de faire ses propres constatations sur les produits évoqués ainsi que les recherches nécessaires avant tout achat. L'auteur ne peut être tenu pour responsable, ni être accusé d'une quelconque responsabilité par rapport à l'usage ou l'utilisation des produits référés dans ce livre numérique.

Copyright

Ce livre numérique (ebook) est protégé par le droit d'auteur. Tous les droits sont exclusivement réservés à François Jourjon. Aucune partie de cet ouvrage ne peut être republiée, sous quelques formes que ce soit, sans le consentement écrit de l'auteur. Vous n'avez aucun droit de revente, de diffusion, ou d'utilisation de cet ouvrage sans accord préalable de l'auteur. Vous ne disposez d'aucun droit de label privé. Toute violation de ces termes entraînerait des poursuites judiciaires à votre égard.

Copyright © 2012-2019 - François Jourjon, SARL Jourjon Etc., Randonner-Malin.com, Materiel-Rando.com. Tous Droits Réservés.

Sommaire

Introduction	5
I – Quels sont vos besoins et vos contraintes ?	7
II – Les différents types de chaussures de randonnée	10
A – Chaussures de balade, outdoor, loisirs et multi-activités	10
B – Chaussures de marche d’approche	12
C – Chaussures de petite randonnée.....	13
D – Chaussures de trek ou de grande randonnée.....	14
E – Chaussures de haute montagne ou d’alpinisme.....	15
F – Chaussures de trail ou de raid.....	16
G – Sandales de marche.....	17
H – Tableau récapitulatif d’aide au choix.....	18
III – Les caractéristiques et critères de choix importants	21
A – Le prix	21
B – Les matériaux, tissus et membranes.....	21
C – Les semelles.....	23
D – L’imperméabilité et la respirabilité.....	25
E – L’isolation thermique.....	26
F – Le maintien et la protection.....	26
G – Le poids.....	27
H – La solidité et la durabilité	28
I – La rigidité.....	28
J – Les détails.....	29
K – Tableau récapitulatif des critères de choix importants	29
IV – Essayez les chaussures !	33
A – La pointure.....	33
B – La largeur.....	33
C – Les choses à faire et les erreurs à éviter	34
V – Comparatif 2019 des chaussures de randonnée	37
A – Comparatif 2019 des chaussures de balade/loisir/outdoor/multi-activités...39	
B – Comparatif 2019 des chaussures de petite randonnée.....	41
C – Comparatif 2019 des chaussures de grande randonnée/trek.....	43
D – Comparatif 2019 des chaussures de trail/raid.....	45

Conclusion.....	47
Glossaire	48
Fiches chaussures de randonnée.....	50

Introduction

Si vous n'avez pas encore lu le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée », je vous invite à le faire maintenant, car il vous aidera vraiment pour choisir correctement vos chaussures de randonnée.

Les chaussures sont un élément extrêmement important du matériel de randonnée, car elles font le lien entre le mouvement du corps du randonneur et le sol. Nous allons voir comment les choisir dans ce guide, voici comment cela va s'organiser :

1. Nous allons d'abord déterminer vos besoins et vos contraintes grâce à une série de questions.
2. Puis, vous pourrez :
 - lire en détails les informations sur les différents types de chaussures de randonnée et ensuite choisir celles qui correspondent le mieux à vos besoins et vos contraintes grâce au tableau récapitulatif (ce que je vous recommande) ;
 - ou aller directement au tableau récapitulatif pour gagner du temps, si les détails ne vous intéressent pas tellement.
3. Une fois que vous saurez quel est le type de chaussures dont vous avez besoin, nous verrons quels sont les caractéristiques et critères de choix importants afin de finaliser votre choix et comparer les différents modèles. A la fin de cette partie, un tableau récapitule les critères de choix importants.
4. A ce stade, vous serez capable de choisir exactement les chaussures qu'il vous faut en fonction de vos besoins et vos contraintes. Vous pourrez donc :
 - les choisir vous-même en magasin ;
 - ou les choisir parmi les modèles que je propose en vous servant du tableau comparatif et des fiches techniques correspondantes.

Note : Ce guide reprend en partie le guide « Comment choisir ses chaussures de randonnée » que j'offre sur Randonner Malin et que vous avez peut-être déjà lu.

I – Quels sont vos besoins et vos contraintes ?

La première chose que nous allons faire est de déterminer vos besoins et vos contraintes, en suivant les conseils que je vous donne dans le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée ».

Des chaussures de randonnée doivent être confortables et vous permettre de randonner en toute sécurité. Ces deux critères devraient donc faire partie de vos critères principaux pour le choix de vos chaussures. Je ne peux pas déterminer les autres critères pour vous, mais voici quelques questions qui devraient vous aider à le faire.

- **Quel est votre budget ?** Il faut savoir qu'il dépend beaucoup du type de chaussures que vous comptez acheter.
- **Allez-vous utiliser vos chaussures occasionnellement, régulièrement ou intensément ?** Cela vous aidera à déterminer la durabilité, la qualité et les matériaux de vos chaussures.
- **Dans quelles conditions météorologiques allez-vous randonner avec ces chaussures ?** Par temps sec, par temps humide, par temps chaud, par temps froid ? Certaines chaussures sont imperméables, d'autres ne le sont pas. Il faut également savoir que généralement vous transpirez plus dans une chaussure imperméable que dans une chaussure non imperméable.
- **Pour quels types de randonnées comptez-vous utiliser ces chaussures ?** Des randonnées à la journée ? Des randonnées de plusieurs jours ? Des randonnées d'une semaine ou plus ? L'idéal est d'avoir une paire pour chaque utilisation, mais ce n'est souvent pas possible financièrement. Essayez donc de trouver une paire de chaussures polyvalente, que vous pourrez utiliser pour plusieurs types de randonnée.
- **Allez-vous porter un sac lourd quand vous aurez ces chaussures au pied ?** Avec un sac lourd sur le dos, vous avez moins d'équilibre et vous pouvez vous tordre une

cheville plus facilement. Le poids du sac influe sur le maintien dont vous avez besoin pour ne pas vous blesser.

- **Dans quels types de terrains comptez-vous randonner ?** Sur des terrains faciles (sentiers plats, routes, etc.) ou sur des terrains difficiles (pierriers, sentiers escarpés, etc.) ?
- **Sur quelle nature de terrains (rochers, sable, neige, boue, herbe, etc.) comptez-vous randonner ?** Cela pourra influencer le choix des semelles.
- **Quel dénivelé comptez-vous parcourir ?** Est-ce que vous souhaitez des chaussures pour marcher sur du plat, pour faire un peu de dénivelé ou pour en faire beaucoup ?
- **Etes-vous expérimenté ?** Est-ce que vous êtes à l'aise pour marcher, avez-vous le pied montagnard, avez-vous un bon équilibre, est-ce que vous avez le bas du corps musclé, etc. ? Cela aidera à déterminer le maintien qu'il vous faut.
- **Avez-vous des chevilles fragiles ?** Vous arrive-t-il souvent de vous tordre la cheville ? Avez-vous déjà eu des entorses ou autres traumatismes aux chevilles ? Si c'est le cas, c'est un élément à prendre en compte pour déterminer le maintien qu'il vous faut.
- **Est-ce que le poids est un critère important pour vous ?** On choisit rarement une paire de chaussures uniquement à son poids, mais c'est un élément à prendre en compte et à mettre en relation avec d'autres critères, tels que la solidité ou la durabilité.
- **Souhaitez-vous pratiquer d'autres activités de plein air avec ces chaussures ?** Dans ce cas, il faudra penser aux besoins et contraintes de ces autres activités pour trouver des chaussures polyvalentes, qui conviennent bien à ces activités.
- **Est-ce que vous avez une morphologie de pied spécifique ?** Un très grand pied, un très petit pied ? Il se peut que certains modèles n'aient pas votre pointure.

- **Est-ce que la durabilité est un critère important pour vous ?**
Et à quel point est-ce important par rapport au prix, au poids, à la performance, etc. ?
- **Avez-vous d'autres contraintes ou besoins personnels ?**

Vous devriez maintenant connaître vos contraintes et besoins, les critères de choix importants pour vous et les compromis que vous êtes prêt à faire. Notez-les de suite sur une feuille de papier. Prenez quelques instants, cela va vraiment faciliter votre choix. Si vous ne déterminez pas vos contraintes et vos besoins maintenant, il y a de grandes chances que vous fassiez le mauvais choix de chaussures.

Voici deux exemples de ce que vous pouvez faire :

- Quelques phrases qui résument vos besoins et contraintes :
Je veux des chaussures confortables pour randonner régulièrement, en toute sécurité, pendant 2-3 jours en moyenne montagne, avec beaucoup de dénivelé, par tout temps, sur des sentiers difficiles et avec un sac à dos lourd. J'aimerais trouver une paire convenable à moins de 150 euros, quitte à faire un compromis sur le poids et la durabilité.
- Une liste de critères du plus important au moins important :
 - 1 – Confortables et sûres
 - 2 – Pour randonner régulièrement
 - 3 – Pour des randonnées de 2-3 jours
 - 4 – Pour des randonnées avec beaucoup de dénivelé sur des sentiers difficiles
 - 5 – Pour randonner avec un sac à dos assez lourd
 - 6 – Pour randonner par temps variables mais non extrêmes
 - 7 – Prix moyen (150 euros maximum)
 - 8 – Durabilité
 - 9 – Poids

II – Les différents types de chaussures de randonnée

Il existe différents types de chaussures de marche, la plupart du temps « classés » en fonction de leur utilisation principale. Je vous présente donc ici les catégories fréquemment utilisées et quelques catégories supplémentaires pour que vous ayez une vue globale.

A – Chaussures de balade, outdoor, loisirs et multi-activités



Caractéristiques

Les chaussures de balade et loisirs sont généralement à tige basse. Elles ont comme caractéristiques principales la légèreté et la souplesse. Ces chaussures ont l'avantage d'avoir une semelle plus épaisse et cramponnée par rapport à des chaussures de sport. Elles ont plus de maintien et

d'adhérence que des chaussures de sport. De plus, elles sont plus solides, protègent mieux le pied et réduisent donc les chances de se blesser. Certains modèles sont imperméables, d'autres non.

Utilisations principales

Ces chaussures sont généralement adaptées à la marche d'une journée maximum, sur chemins faciles avec peu de dénivelé et avec un sac à dos léger. Elles peuvent également être utilisées pour de nombreuses activités de plein air.

Ce type de chaussures n'est généralement pas adapté pour randonner longtemps en toute sécurité. Elles ne protègent pas assez le pied et la cheville sur des terrains accidentés et sont trop souples.

Certaines personnes expérimentées utilisent cependant ce type de chaussures pour des petites et grandes randonnées avec dénivelé et sur terrain technique sous certaines conditions (pieds et chevilles musclées, sac léger, bâtons de randonnée...).

Note : Si vous voulez en savoir plus sur l'utilisation de chaussures à tige basse en montagne, je vous conseille de visionner [cette vidéo](#).

B – Chaussures de marche d'approche



Caractéristiques

Elles sont assez similaires à des chaussures de balade avec une tige basse, mais sont assez rigides, ont un laçage précis et comporte souvent une « climbing zone » à l'avant de la chaussure. Cette zone sans crampons sert à grimper des passages techniques en rocher.

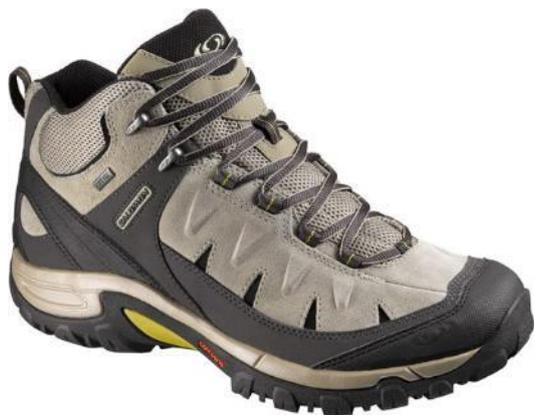
Utilisations principales

Leur vocation originelle est l'approche de voies d'escalade à pied et la possibilité de grimper sur des terrains faciles – c'est une sorte d'hybride entre une chaussure de randonnée et un chausson d'escalade. Elles sont aussi fréquemment utilisées en via-ferrata.

Les chaussures de marche d'approche ne sont pas nécessairement très adaptées à la randonnée car sont souvent trop rigides pour marcher longtemps confortablement – même si cela reste tout à fait possible.

Il existe notamment des modèles assez souples mais qui se rapprochent dans ce cas très fortement des chaussures de balade.

C – Chaussures de petite randonnée



Caractéristiques

Les chaussures de petite randonnée sont principalement à tige mid (semi-montante) ou haute (montante). Elles sont relativement légères, avec un bon maintien, une bonne accroche et une bonne adhérence. De plus, elles sont d'une rigidité moyenne. Ce sont des chaussures intermédiaires entre les chaussures de balade et les

chaussures de trek.

Attention : Certaines chaussures de petite randonnée sont plus proches des chaussures de balade et d'autres plus proches des chaussures de trek. Il faudra donc bien choisir en fonction de vos besoins et contraintes.

Utilisations principales

Elles sont adaptées à des randonnées à la journée en moyenne montagne sur des terrains moyennement difficiles et avec un dénivelé moyen. Elles sont très polyvalentes et peuvent être utilisées pour des balades et éventuellement pour des grandes randonnées dans certaines conditions.

Les chaussures de petite randonnée sont cependant souvent inadaptées (sauf pour des personnes expérimentées et habituées) pour des treks ou grandes randonnées, car elles sont trop souples ou n'ont pas un assez bon maintien.

Elles peuvent être aussi inconfortables pour des balades, car elles ne permettent pas un bon déroulé du pied et sont un peu lourdes et rigides. Néanmoins, dans ce cas vous vous placez plutôt du côté de la sécurité.

D - Chaussures de trek ou de grande randonnée



Caractéristiques

Elles ont une tige haute, parfois légèrement plus haute que pour les chaussures de petite randonnée montantes. Elles sont souvent en cuir, imperméables et assez rigides. Les chaussures de grande randonnée offrent une meilleure protection (pare-pierres et renforts latéraux), un meilleur maintien et sont plus solides que les chaussures de petite randonnée.

Utilisations principales

Ce type de chaussures est principalement utilisé pour des randonnées de plusieurs jours avec des sacs lourds, sur des terrains difficiles avec beaucoup de dénivelé. Elles sont aussi faites pour résister et durer dans le temps.

Bien que ces chaussures aient des caractéristiques attrayantes (solidité, maintien, imperméabilité...), elles sont généralement trop rigides, trop lourdes et ne respirent pas assez, pour randonner confortablement lors de balades ou petites randonnées. Vous risquez de vous fatiguer plus vite et d'avoir une impression de lourdeur. Ce type de chaussures peut cependant être utilisé pour des petites randonnées sur terrains difficiles avec beaucoup de dénivelé.

E – Chaussures de haute montagne ou d'alpinisme



Caractéristiques

Les chaussures d'alpinisme ont une tige haute, voire très haute, et sont souvent constituées de cuir épais, de plastique ou d'une combinaison des deux. Ce sont des chaussures très rigides, sur lesquelles peuvent être adaptés des crampons pour marcher sur les névés et les glaciers. Elles sont très bien isolées contre le froid et

l'humidité – certains modèles sont même étanches. Les chaussures d'alpinisme sont plus solides, plus rigides et plus lourdes que des chaussures de trek.

Utilisations principales

Comme leur nom l'indique, ce type de chaussures est réservé à la haute montagne, l'alpinisme et la cascade de glace. Leur rigidité est destinée aux passages techniques de haute montagne.

Il est difficile de marcher longtemps avec ces chaussures à cause de leur poids et leur rigidité. Leur respirabilité est souvent médiocre, c'est pourquoi elles s'utilisent préférentiellement dans le froid. Je ne les recommande pas pour faire de la randonnée pédestre, elles ne seraient pas du tout confortables.

F – Chaussures de trail ou de raid



Caractéristiques

Les chaussures de trail ou de raid sont semblables à des chaussures de course à pied ([running](#)) – donc à [tige](#) basse – mais renforcées et adaptées à des terrains plus difficiles. Elles bénéficient d'un meilleur

[maintien](#) que des chaussures de running, sont un peu plus rigides et mieux protégées. Elles ont également une meilleure [accroche](#) et [adhérence](#). Ces chaussures ont l'avantage d'être très légères et de permettre un bon [déroulé](#) du pied. Certains modèles sont aussi [imperméables](#).

Utilisations principales

Ce type de chaussures a été développé à la base pour les trails – longues courses sur terrain assez difficile avec beaucoup de [dénivelé](#) – et les raids – courses comprenant plusieurs activités (vtt, kayak, course à pied...).

Elles sont cependant assez polyvalentes et peuvent être utilisées pour des balades, pour courir en pleine nature, pour de la marche sportive ou d'autres activités de plein air.

Le maintien du pied étant limité, n'utilisez des chaussures de trail en montagne que si vous avez assez d'expérience, le pied montagnard et que les conditions sont adaptées. Avec ce type de chaussures, vos chevilles ne sont pas soutenues et vos pieds ne sont pas protégés. De plus, elles ne sont pas adaptées à des conditions froides et ne sont pas solides, comparées à des chaussures de randonnée et même à la plupart des chaussures de balade.

Certaines personnes expérimentées utilisent cependant ce type de chaussures pour des petites et grandes randonnées sous certaines conditions (pieds et chevilles musclés, sac léger, bâtons de randonnée...). Ce sont d'ailleurs des chaussures très utilisées par les pratiquants de randonnée ultralégère.

Note : Si vous voulez en savoir plus sur l'utilisation de chaussures à tige basse en montagne, je vous conseille de visionner [cette vidéo](#).

G – Sandales de marche



Caractéristiques

Les sandales de marche sont ouvertes, légères et permettent d'évacuer l'eau et le sable. Elles ont des semelles légèrement cramponnées et s'ajustent avec des velcros ou des lacets.

Utilisation

Ce type de chaussures peut être utilisé quand il fait chaud sur des chemins très faciles et plats. Elles sont pratiques dans l'eau (marécages, rivières...) et le sable (désert, bord de mer...). Elles peuvent aussi servir aux personnes qui ne souhaitent pas garder leur paire de chaussures de marche aux pieds autour des bivouacs ou dans les refuges.

Attention : Le maintien et la protection qu'offrent ces chaussures sont limités. Si vous avez un sac lourd, ou marchez sur des terrains difficiles, vous risquez de vous blesser. De la même manière, vos pieds sont à la merci de tous les cailloux, branches, épines et autres. Ces chaussures ont aussi des points de contact limités avec les pieds et peuvent être douloureuses à la longue.

H – Tableau récapitulatif d'aide au choix

Vous devriez déjà avoir une idée du type de chaussures qui correspond le mieux à vos besoins et vos contraintes. Le tableau suivant devrait vous aider à finaliser votre choix.

Gardez à l'esprit que chaque type de chaussures est conçu pour une utilisation particulière. Bien que certaines chaussures puissent être utilisées dans des conditions pour lesquelles elles n'ont pas été originellement conçues, je vous conseille dans un premier temps de vous orienter vers du matériel « classique ».

Dans ce tableau, je n'ai pas inclus les chaussures d'alpinisme et de marche d'approche, car elles n'ont pas vraiment comme vocation la randonnée pédestre.

Comment lire le tableau ?

Dans la colonne de gauche sont listés les besoins et contraintes que vous pouvez avoir. Dans les cinq colonnes de droite, il est indiqué si chaque type de chaussures est bien adapté pour ce besoin, grâce à des signes + et -.

Légende :

- - ne convient pas
- convient peu
- + convient moyennement bien
- ++ convient bien
- +++ convient très bien

Exemple : Pour le besoin : « Vous avez besoin de chaussures : pour de forts dénivelés » il y a le signe « +++ » pour des chaussures de trek. Cela veut donc dire que ces chaussures conviennent très bien à ce besoin.

Vous avez besoin de chaussures :	Chaussures de balade	Chaussures de petite randonnée	Chaussures de trek	Chaussures de trail	Sandales de marche
Pour randonner par temps chaud	++	+	-	++	+++
Pour randonner par temps froid	-	+	++	-	--
Pour randonner par temps humide	- /+*	+	+++	- /+*	+++
Pour randonner par temps sec	+++	++	+	+++	+++
Pour de faibles dénivelés	+++	++	+	+++	+++
Pour de forts dénivelés	-/+	++	+++	-/+	--
Pour terrain facile	+++	++	+	+++	+++
Pour terrain difficile	-	++	+++	-	--
Pour randonner avec un sac lourd	-	++	+++	-	--
Pour randonner à la journée	+++	+++	+++	+++	++
Pour randonner plusieurs jours	-	+ /++	+++	-	--

Notes : * Dépend des modèles. Certains modèles sont imperméables.

Aux catégories de chaussures présentées ci-dessus, viennent s'ajouter plusieurs catégories intermédiaires. Chaque catégorie comporte une multitude de modèles avec différentes caractéristiques. Par exemple, certaines chaussures de petite randonnée s'approchent fortement de chaussures de grande randonnée, et certaines chaussures de petite randonnée s'approchent fortement de chaussures de balade. Même si vous savez quel type de chaussures il vous faut, une fois en magasin ce ne sera pas forcément facile.

C'est pourquoi, maintenant que vous avez déterminé le type de chaussures qui correspond à vos besoins, il vous faut regarder plus en détail les caractéristiques des différents modèles et choisir en fonction de votre utilisation. Pour cela, la section suivante détaille les critères importants à considérer.

III – Les caractéristiques et critères de choix importants

Maintenant que vous avez une bonne idée du type de chaussures de randonnée qu'il vous faut, nous allons voir quels sont les critères importants à considérer au moment de comparer les modèles.

N'oubliez pas que l'objectif principal est que vous trouviez une paire de chaussures avec laquelle vous pourrez randonner confortablement et en toute sécurité.

A – Le prix

Le prix dépend du type de chaussures dont vous avez besoin. Des chaussures de trek coûtent souvent plus cher que des chaussures de petite randonnée, qui coûtent elles-mêmes plus cher que des chaussures de balade – pour une qualité similaire.

Pensez à l'achat de chaussures de randonnée comme à un investissement. Par exemple, les chaussures de trek sont généralement des chaussures pour lesquelles un bon prix vous apportera une bonne durabilité – car elles sont faites pour cela.

Mais attention, un prix élevé ne garantit pas forcément une bonne durabilité ! Les chaussures sont de plus en plus performantes, mais en contrepartie durent de moins en moins longtemps. Par exemple, les semelles s'usent rapidement car elles accrochent bien. Dans cet exemple, il est cependant possible de faire [ressemeler](#) des chaussures pour certains modèles.

B – Les matériaux, tissus et membranes

Il existe une multitude de matériaux différents constituant la [tige](#) et la [doublure](#) des chaussures de marche. Le cuir, qui était quasiment le seul matériau utilisé auparavant, est loin d'être le seul maintenant.

L'apparition des membranes a depuis permis l'utilisation d'autres matériaux dans la fabrication de chaussures performantes. Une membrane est un film qui est insérée entre la tige et la doublure pour rendre la chaussure [imperméable](#) et [respirante](#).

Voici quelques avantages et inconvénients des principaux matériaux utilisés pour fabriquer les chaussures de marche. Si vous ne savez pas reconnaître les différents matériaux, jetez un coup d'œil sur la boîte ou sur les chaussures (imprimé ou étiquette).

Le cuir

Il existe beaucoup de types de cuir différents. Le cuir est souple, résistant, et assez imperméable. Il peut également subir un traitement pour améliorer son [imperméabilité](#). L'épaisseur et le type de cuir varient suivant le type de chaussures. Enfin, le cuir nécessite un bon entretien pour garder ses caractéristiques avec le temps.

Il faut distinguer le cuir pleine fleur, qui a son épaisseur d'origine et qui est donc très résistant, de la croûte de cuir, qui est un cuir refendu pour lui donner l'épaisseur voulue.

Le suède et le nubuck

Le suède et le nubuck sont obtenus après sablage du cuir. Ils sont plus fins, plus [respirants](#), mais moins robustes que le cuir. Le nubuck est du cuir qui a été sablé du côté extérieur, tandis que le suède a été sablé du côté intérieur.

Le cuir synthétique

Le cuir synthétique a des propriétés semblables au cuir, mais pour un coût beaucoup plus faible. Il est cependant moins respirant et moins résistant au soleil et à l'abrasion. De plus, il absorbe très peu l'eau et ne se déforme que faiblement quand il est mouillé.

Les tissus synthétiques

On en retrouve souvent dans la composition des [doublures](#) de chaussures de marche, du fait de leur faible coût et de leur légèreté. Ils procurent une bonne ventilation mais ne sont pas rigides et imperméables. Les plus fréquemment utilisés sont le nylon, le kevlar et le polyester. Ils sont également utilisés dans la composition des [meshs](#) qui équipent certaines chaussures, pour gagner en légèreté et [respirabilité](#).

Le plastique

Il rentre dans la composition des chaussures d'alpinisme qui peuvent comporter des parties en plastique ou en être entièrement constituées. Le plastique est aussi utilisé en tant que renforcement (talon, orteils...). Ses avantages sont la rigidité et

l'étanchéité. L'inconvénient principal est que le plastique ne respire pas.

Les membranes imper-respirantes (Gore-Tex, H2No, Hyvent, Novadry...)

Gore-Tex (souvent abrégé GTX dans le nom des modèles) est de loin la membrane la plus connue et la plus utilisée, bien que d'autres fabricants aient développé des concepts similaires. Ces membranes ont l'avantage d'être imperméables et respirantes.

Les membranes **imper-respirantes** se trouvent entre les couches intérieure et extérieure de tissu ou cuir de la **tige** car elles sont fragiles. Ne vous attendez pas à ne pas transpirer du tout parce que vous avez des chaussures équipées de membranes. En effet, si la surface extérieure est couverte ou imbibée d'eau (dans le cas du cuir), l'humidité ne peut pas s'évacuer de la chaussure. Pour pallier à ce problème, les matériaux de la tige sont parfois rendus **déperlants** par traitement.

Il arrive que des fabricants proposent certains modèles de chaussures en deux versions : sans membrane et avec membrane (plus cher).

Une pièce ou plusieurs ?

Les chaussures de randonnée combinent souvent plusieurs matériaux pour être performantes. Cela multiplie par contre le nombre de coutures, de connexions et donc augmente les chances que quelque chose soit défaillant. A vous de faire le choix entre durabilité et performance.

Certaines chaussures (principalement les chaussures de trek) sont parfois faites d'une seule pièce de cuir ou avec un nombre limité. C'est un très bon choix pour avoir un produit fiable avant tout.

C - Les semelles

Les semelles sont des éléments clés car c'est par celles-ci que se fait le contact entre les pieds et le sol. C'est d'elles que dépendent l'**accroche**, l'**adhérence** et l'**amorti**.

La semelle externe

Elle est généralement en caoutchouc et vous devez la choisir en fonction du type de terrain. La marque la plus connue et utilisée est Vibram.

Pour les terrains mous (boue, neige, sable...), il vous faut en priorité une bonne accroche. Pour cela, choisissez une semelle externe avec des crampons profonds.

Pour les terrains durs (route, roche, [pierrier...](#)), privilégiez une bonne adhérence. Il vous faut pour cela des crampons larges et pas nécessairement profonds. Il faut aussi savoir que plus une gomme est tendre, plus son adhérence et son amorti sont bons – mais plus elle s’use rapidement.

Ne vous inquiétez pas, il existe des chaussures qui ont à la fois une bonne accroche et une bonne adhérence, pour plus de polyvalence.

La semelle intermédiaire

La semelle intermédiaire sert principalement à assurer un bon [amorti](#) et une bonne rigidité. Une bonne semelle intermédiaire permet de réduire les chocs à chaque pas et de les transmettre au minimum aux pieds, et par conséquent au corps. Cela réduit la fatigue des membres inférieurs et les chances de traumatismes.

Deux matériaux sont principalement utilisés pour les intercalaires ou les inserts des semelles intermédiaires :

- **Polyuréthane (PU)** : Le PU est assez lourd et moins amortissant que l’EVA. Il est par contre plus durable.
- **Ethylène Vényle Acétate (EVA)** : L’EVA est assez léger, amortit très bien, mais est moins durable que le PU.

Toutes sortes de technologies sont développées pour essayer d’avoir un bon amorti, durable et qui n’alourdisse pas les chaussures. Elles sont par contre difficiles à comparer.

La semelle intérieure

Elle sert principalement à améliorer le confort en apportant un peu d’amorti, en limitant les frottements et en épousant la forme du pied. Elle a pour autre rôle d’absorber une partie de la transpiration pour garder votre pied au sec.

Ce n’est pas très grave si la paire de chaussures que vous choisissez a des semelles intérieures médiocres, car la plupart sont amovibles. Vous pouvez ainsi les remplacer par des semelles plus performantes (meilleure aération, meilleur amorti...).

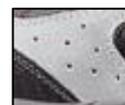
D - L'imperméabilité et la respirabilité

Le but est d'éviter que vos pieds soient mouillés. Pourquoi ? Parce qu'avec les pieds mouillés, vous avez plus de chances d'avoir des ampoules, des mycoses, des petites blessures, d'avoir froid, etc. Il faut savoir que la plupart du temps, les chaussures de randonnée sont rendues imperméables grâce à l'utilisation de membranes imper-respirantes, bien que certains matériaux comme le cuir soit par nature assez imperméables.

L'utilité de chaussures imperméables ou respirantes dépend des conditions climatiques :

Conditions chaudes et sèches

Vous avez besoin de chaussures très respirantes, mais pas nécessairement imperméables. L'idéal est d'avoir des chaussures avec un mesh (image de gauche) ou une tige perforée (image de droite). Si les conditions le permettent, favorisez des chaussures à tige basse qui évacuent plus facilement la transpiration.



Conditions chaudes et humides ou variables

Vous avez besoin de polyvalence. Les membranes imper-respirantes permettent de combiner imperméabilité et respirabilité. Bien qu'elles soient en théorie respirantes, les chaussures équipées d'une membrane imper-respirantes respirent moins bien que certaines chaussures non imperméables. Par ailleurs, le prix des chaussures dotées de membranes est plus élevé.

Conditions froides et humides

Il vous faut des chaussures imperméables. La respirabilité passe en second, car vous avez peu de chances de transpirer s'il fait froid. Je vous recommande la même chose pour des conditions froides et sèches, pour ne pas prendre de risques en cas d'intempéries.

Gardez à l'esprit que marcher sous quelques averses est différent de marcher dans l'eau. Ce n'est pas parce qu'il pleut un peu qu'il vous faut des chaussures imperméables à tout prix. De même, ce n'est pas très grave si vous avez les pieds mouillés à la fin d'une balade d'une journée, vous pouvez les sécher chez vous le soir. Par contre, sur un trek d'une semaine cela peut être très embêtant, voire dangereux s'il fait froid. Il faut aussi prendre en

compte que plus une chaussure est respirante, plus elle sèche vite.

E - L'isolation thermique

Il est difficile de n'avoir ni trop chaud, ni trop froid aux pieds quand on marche. Avoir froid aux pieds est très désagréable, mais ne vous dites pas pour autant « tant pis si j'ai chaud aux pieds » quand vous choisissez vos chaussures. Vous risquez d'avoir des ampoules et des échauffements très facilement. Voici quelques points à considérer pour faire votre choix en fonction de la température extérieure :

- Plus une chaussure est aérée plus elle évacue la chaleur et permet l'entrée d'air. De même, plus les matériaux formant la tige sont respirants, plus la chaleur se dissipe facilement.
- Plus la tige d'une chaussure est basse, plus elle évacue la chaleur et permet l'entrée d'air.
- Les chaussures équipées d'une membrane sont généralement plus chaudes que les chaussures non imperméables.
- En marchant, vos pieds dégagent beaucoup de chaleur.
- Gardez à l'esprit que si vous avez les pieds mouillés, vous aurez plus froid.
- Bien évidemment, s'il fait froid, prenez des chaussures qui gardent la chaleur et s'il fait chaud des chaussures qui l'évacuent.

F - Le maintien et la protection

Le maintien et la protection vont souvent de pair. Votre pied et votre cheville sont d'autant plus maintenus et protégés que la tige est haute, rigide et épaisse.

Les chaussures à tige haute protègent efficacement le pied et la cheville des coupures, éraflures, chocs, etc. mais aussi des foulures et des entorses. Par contre, cela transfère les contraintes aux genoux, mais il est beaucoup plus rare de se tordre un genou qu'une cheville en marchant.

On trouve maintenant beaucoup de chaussures à tige mid qui sont des intermédiaires entre les tiges basses et hautes, et un bon compromis de maintien et protection.

Optez pour des chaussures ayant un bon maintien et une bonne protection si :

- Vous avez les chevilles fragiles.
- Vous portez un sac lourd. Plus votre sac est lourd, plus il est facile de vous tordre la cheville.
- Vous marchez de longues heures ou faites beaucoup de dénivelé. Un bon maintien réduit la fatigue et limite les risques de blessures aux chevilles dues à un manque de concentration ou à la fatigue musculaire.
- Vous traversez des terrains difficiles. Dans des [pierriers](#) par exemple, il est plus facile de se tordre une cheville ou de cogner ses orteils ou sa malléole sur un rocher.

Vous pouvez vous permettre d'avoir un moins bon maintien si :

- Vous êtes assez expérimenté (pas juste deux ou trois balades du dimanche).
- Vous n'avez pas de souci de chevilles et avez les pieds et chevilles musclés.
- Vous marchez vite. Avec un maintien trop important, vous aurez un mauvais [déroulé](#) du pied en marche rapide, ce qui peut causer des traumatismes à la longue.
- Vous portez un sac léger.
- Vous ne marchez pas longtemps et faites peu de dénivelé.
- Vous marchez sur des terrains faciles (plats, réguliers, non glissants...).
- Vous marchez avec des bâtons de randonnée.

G - Le poids

Le poids dépend bien évidemment du type de chaussures. C'est un critère de confort important, car une centaine de grammes de différence pour une paire de chaussures représente des tonnes en moins à porter sur une longue randonnée.

Cependant, les chaussures plus légères sont souvent moins solides, moins durables, et peuvent avoir un moins bon maintien ou une moins bonne protection. Il faut noter que le poids se fait parfois oublier si les chaussures sont très confortables.

A vous de trouver un bon compromis entre le poids et les autres critères.

H - La solidité et la durabilité

Prendre en compte la solidité et la durée de vie d'une paire de chaussures est important pour deux raisons. D'abord, vous ne voulez pas que vos chaussures vous lâchent en pleine randonnée. Ensuite, vous ne voulez peut-être pas en acheter une paire tous les 3 mois. C'est pourquoi il vous faut choisir des chaussures solides si :

- Vous voulez les garder longtemps.
- Vous ne pouvez pas vous permettre qu'elles vous lâchent en cours de route (itinéraires longs, treks isolés, etc.).
- Le poids n'est pas le critère le plus important pour vous.

La durée de vie de vos chaussures dépend beaucoup de leur solidité, et de l'utilisation que vous en faites. Si vous vous en servez beaucoup, elles s'useront plus rapidement. De même si vous utilisez des chaussures inadaptées à votre pratique ou dans des conditions extrêmes, non seulement vous risquez de vous blesser mais aussi de diminuer leur durée de vie.

Une paire de chaussures de bonne qualité est souvent plus solide et durable. Cela vaut parfois le coup de payer un peu plus cher pour pouvoir profiter de ses chaussures plus longtemps. Pensez aussi qu'un bon entretien améliore grandement la durée de vie de vos chaussures.

I - La rigidité

Pour tester la rigidité d'une chaussure, il suffit de la prendre par l'avant et le talon, puis d'essayer de la plier dans le sens de la longueur et de la tordre dans le sens de la largeur. Plus la chaussure plie, moins elle est rigide. La rigidité d'une chaussure dépend de la rigidité de sa tige et de sa semelle.

Sur un terrain facile et à faible dénivelé, une chaussure souple est plus confortable et facilite un bon déroulé du pied. Par contre, à la longue une chaussure souple fatigue plus le pied car elle se déforme considérablement. De plus, les chaussures souples protègent et maintiennent peu les pieds.

A l'inverse, les chaussures rigides donnent plus de force à chaque pas, spécialement sur les terrains difficiles. Elles

garantissent une meilleure protection et précision. Par contre, elles sont souvent plus lourdes, ce qui signifie plus de poids à soulever à chaque pas et plus de fatigue. A allure rapide, la rigidité peut aussi être gênante et traumatique. C'est pourquoi les chaussures très rigides sont réservées à des dénivelés importants, des terrains difficiles et de lourds portages – et pour une utilisation technique en haute montagne.

Faites le bon choix et ne tenez pas uniquement compte du temps qu'il faut pour casser des chaussures rigides.

J – Les détails

Si vous avez trouvé plusieurs modèles qui correspondent à vos besoins et vos contraintes, vous pouvez finaliser votre choix en regardant les critères secondaires. Par exemple : la présence de velcros pour un meilleur maintien, la présence de sangles pour enfiler ses chaussures, le type de lacets (plats ou ronds), le rembourrage du col pour éviter que des objets intrus n'entrent dans la chaussure...

K – Tableau récapitulatif des critères de choix importants

J'ai rassemblé dans ce tableau récapitulatif les critères de choix importants pour le choix de chaussures en fonction de vos besoins.

Comment lire le tableau ?

Dans la colonne de gauche sont listés les besoins et contraintes que vous pouvez avoir. Dans les colonnes de droite, il est indiqué si chaque type de chaussure est bien adapté pour ce besoin grâce à des signes + et -.

Légende :

- ne convient pas
- convient peu
- + convient moyennement bien
- ++ convient bien
- +++ convient très bien
- n.a. non applicable

Exemple : Pour le besoin : « Vous avez besoin de chaussures : pour terrain difficile » il y a le signe « +++ » pour le critère

« rigidité ». Cela veut donc dire que ce critère convient très bien à ce besoin.

Vous avez besoin de chaussures :	Imperméabilité	Respirabilité	Adhérence	Accroche	Amorti	Solidité	Isolation contre le froid	Rigidité	Souplesse	Maintien et protection
Pour randonner par temps chaud	+	+++	n.a.	n.a.	n.a.	+	-	n.a.	n.a.	n.a.
Pour randonner par temps froid	++	-	n.a.	n.a.	n.a.	+++	+++	n.a.	n.a.	n.a.
Pour randonner par temps humide	+++	++	n.a.	+++	n.a.	++	++	n.a.	n.a.	n.a.
Pour randonner par temps sec	-	+	n.a.	+	n.a.	+	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.
Pour de faibles dénivelés	n.a.	n.a.	+	+	+	+	n.a.	+	+++	+
Pour de forts dénivelés	n.a.	n.a.	+++	+++	+++	++	n.a.	+++	+	+++
Pour terrain facile	n.a.	n.a.	+	+	+	+	n.a.	+	+++	+
Pour terrain difficile	n.a.	n.a.	+++	+++	+++	+++	n.a.	+++	+	+++
Pour randonner avec un sac léger	n.a.	n.a.	+	+	+	+	n.a.	+	+++	+
Pour randonner avec un sac lourd	n.a.	n.a.	+++	+++	+++	+++	n.a.	+++	+	+++
Pour randonner à la journée	+	+	+	+	+	+	n.a.	+	+++	+
Pour randonner plusieurs jours	++	++	++	++	++	++	n.a.	++	++	++
Pour randonner plus d'une semaine	+++	+++	+++	+++	+++	+++	n.a.	+++	+	+++

Ça y est, vous savez quel type de chaussures il vous faut et les critères importants à vérifier pour randonner confortablement et en toute sécurité. Il reste une partie primordiale : trouver les chaussures qui ont ces caractéristiques et les essayer correctement.

IV – Essayez les chaussures !

Ceci est tout aussi important que de bien choisir le type de chaussures et les critères qui conviennent à votre pratique. Même si, sur le papier une paire de chaussures a toutes les caractéristiques requises, il se peut fortement qu'elle ne corresponde pas à vos pieds.

A – La pointure

Choisir la bonne pointure paraît évident, mais pour des chaussures de marche cela ne se limite pas à enfiler des chaussures, faire quelques pas devant la glace et les prendre si elles vous vont bien. Par exemple, vous avez sûrement déjà entendu qu'il faut prendre une demi ou une pointure supérieure à ses chaussures de ville. C'est vrai, mais pas dans tous les cas.

Pour choisir la pointure qu'il vous faut, utilisez la technique suivante : enfiler vos chaussures, lacez-les (ni trop, ni pas assez), mettez-vous debout et enfoncez votre pied le plus loin possible. Vous devez pouvoir passer environ un doigt entre votre talon et l'arrière de la chaussure. De cette manière, vous vous assurez que vos orteils ne buteront pas à l'avant pendant les descentes.

Pour des chaussures à tige haute (à l'exception des quelques modèles très souples), il faut effectivement prendre des chaussures plus grandes (environ une pointure) car les pieds gonflent plus en marchant. Par contre, ne les prenez pas trop grandes car vous manquerez de sensation, de maintien et vous risquerez d'avoir des ampoules.

Pour des chaussures à tige basse ou souples, prenez-les légèrement plus grandes que ce que vous prendriez pour des baskets, des tennis ou des chaussures de [running](#). Comme elles sont souples, quand votre pied gonfle, elles s'étirent légèrement. De plus, elles s'étendront un peu après les premières sorties.

B – La largeur

La largeur est un élément clé auquel beaucoup de personnes n'accordent aucune importance. Pourtant, il faut absolument que votre pied soit bien ajusté dans la chaussure.

Si les chaussures sont trop larges, vous n'arriverez pas à compenser en serrant fort vos lacets. Vous manquerez de sensations et de maintien, et risquerez d'avoir des ampoules.

A l'inverse, il ne faut pas non plus qu'elles soient trop étroites, car elles créeront des points de compression et frottements désagréables.

Prenez le temps d'essayer plusieurs modèles pour trouver la largeur qui vous convient – celle pour laquelle votre pied ne se sent pas à l'étroit et ne flotte pas non plus. Pour faciliter votre choix, certains modèles offrent plusieurs largeurs différentes pour une même pointure.

C – Les choses à faire et les erreurs à éviter

La règle d'or : si vous trouvez qu'une paire de chaussures n'est pas confortable, essayez-en une autre. Il y a tellement de modèles différents, ne prenez pas de risques en vous disant : « ça passera » ou « mon pied va s'y faire ». Il est possible que votre pied s'y fasse, mais au bout de combien de temps et après combien d'ampoules ?

Souvenez-vous que casser des chaussures réduit leur rigidité, mais n'améliore quasiment pas leur confort. Voici une série de conseils pratiques et d'erreurs à éviter – sans ordre particulier – pour faire le bon choix une fois dans un magasin.

A ne pas faire

- Acheter des chaussures sans les essayer. Il n'est pas suffisant d'essayer un modèle semblable ou un modèle de la même marque, chaque pied a une forme particulière et chaque chaussure aussi.
- Acheter les mêmes chaussures qu'un copain, parce qu'il les trouve vraiment confortables. Peut-être pour lui, sûrement pas pour vous. La prochaine fois que vous allez à la piscine ou à la plage, observez à quel point tous les pieds sont différents.
- Se dire : « je fais du 42, je rajoute une pointure et ça devrait être bon ». Les tailles ne sont pas comparables d'un fabricant à un autre et même d'un modèle à un autre.

Conseils

- Essayez les deux chaussures. Vous avez sûrement un pied plus fort que l'autre. De plus, les deux chaussures d'une paire n'ont pas exactement la même forme.

- Essayez les chaussures debout – ce sont des chaussures pour randonner !
- Essayez les chaussures avec les chaussettes que vous utiliserez pendant vos randonnées – et pas autre chose.
- Prenez votre temps, essayez plusieurs modèles correspondant à vos critères.
- Testez plusieurs tailles et n'hésitez pas à aller dans différents magasins.
- Il est préférable d'essayer des chaussures le soir, car nos pieds enflent au cours d'une journée. En fin de journée, il sera donc plus facile de ne pas vous tromper sur la pointure qu'il vous faut.
- Vérifiez que votre talon est bien ajusté, car c'est l'endroit que préfèrent les ampoules pour se former. Faites de même pour l'avant du pied qui est leur second endroit préféré.
- Bougez vos orteils vers le haut et sur les côtés une fois la chaussure enfilée et lacée. Ils ne doivent pas être comprimés, il leur faut de l'espace pour éviter qu'ils se fassent écraser dans les descentes – les ongles n'aiment pas cela non plus. Un autre test consiste à lacer ses chaussures et taper l'avant de la chaussure par terre. Les orteils ne doivent pas heurter douloureusement l'avant de la chaussure.
- Le laçage doit être facile et bien serrer sur toute la longueur de la chaussure.
- Evitez à tout prix les points de compression. Des chaussures peuvent être globalement un peu serrées, mais il ne faut pas que cela soit limité à quelques points.
- Il existe des chaussures pour hommes et pour femmes. En général les modèles femme sont plus étroits et adaptés à la morphologie des pieds féminins. Si vous êtes un homme et avez les pieds fins, n'ayez pas honte à aller faire un tour dans le rayon femme. Vous trouverez peut-être des chaussures mieux adaptées à vos pieds. Par contre, si vous avez de grands pieds, vous aurez sûrement quelques difficultés pour trouver votre pointure. A l'inverse, si vous êtes une femme avec les pieds larges, ne vous obstinez pas à essayer de rentrer dans un modèle pour femmes.

- Testez les chaussures dans le magasin en vous promenant, montant et descendant des marches et en utilisant les pistes de test disponibles.
- Testez-les chez vous à l'intérieur pendant une plus longue période, si le magasin dans lequel vous avez fait votre achat vous permet de les remplacer.
- Une fois votre choix fait, recherchez s'il n'y a pas de défauts au niveau des coutures, des jointures, des semelles...

V – Comparatif 2019 des chaussures de randonnée

Lisez bien le premier guide « Comment bien choisir son matériel de randonnée » avant de continuer si vous ne l'avez pas déjà fait. Vous comprendrez de cette manière comment j'ai sélectionné les modèles que je présente ci-dessous.

Je n'ai pas inclus de chaussures d'alpinisme et de marche d'approche dans cette sélection, car ce sont des chaussures qui ne relèvent pas vraiment de la randonnée pédestre selon moi. Je n'ai pas inclus non plus les sandales de marche.

Les chaussures de raid et trail font par contre partie de ce comparatif, vu que beaucoup de randonneurs les utilisent pour leur légèreté, leur confort et leur technicité. Si vous choisissez ce type de chaussures, soyez sûr de bien comprendre leurs limitations (fragilité, maintien et protections limités, etc.).

Actuellement, les fabricants de chaussures de randonnée essaient de se distinguer les uns des autres en intégrant leurs propres technologies et de nouveaux concepts dans leurs différents modèles. Cela rend le choix plus difficile et les comparaisons entre les modèles quasi-impossibles. C'est pourquoi, je n'ai pas inclus toutes les caractéristiques des chaussures et que j'ai présenté uniquement celles que je trouve importantes (en simplifiant parfois).

Notes :

- Le poids des chaussures est indiqué dans les comparatifs et les fiches techniques, quand il était disponible auprès des fabricants. Cependant, il peut s'agir d'un poids moyen ou du poids d'une certaine pointure. Je le précise dans les tableaux.
- Les pointures disponibles sont également indiquées, elles correspondent aux pointures qui sont fabriquées. Elles ne seront par contre pas forcément disponibles dans tous les magasins.
- Vous verrez que parfois j'utilise le nom d'une marque, d'une technologie ou d'un concept pour décrire une membrane ou une semelle – au lieu de donner son nom complet. Ce

n'est pas très précis, mais cela sert juste à vous donner une indication. Par exemple, il y a plusieurs membranes existantes chez Gore-Tex et utilisées dans les chaussures de randonnée.

Sachez que les membranes et les semelles sont généralement adaptées au besoin du produit. La membrane Gore-Tex d'une chaussure de petite randonnée légère sera généralement moins imperméable et plus respirante que la membrane Gore-Tex d'une chaussure de trek par exemple.

Les membranes mentionnées sont imperméables et respirantes. La plus connue et la plus utilisée est Gore-Tex. Climashield est utilisée par Salomon et Novadry par Quechua (Décathlon).

Les semelles extérieures mentionnées sont Vibram, Essensole, Crosscontact, FriXion XF et Contagrip. Vibram est très utilisée et très connue, Contagrip est utilisée par Salomon, FriXion XF par La Sportiva, Crosscontact et Essensole par Quechua.

Comment cela fonctionne ?

Cette partie est divisée en quatre sections en fonction de chaque type de chaussures. Vous avez simplement à aller au type de chaussures qui vous intéresse et que vous avez déterminé auparavant dans ce guide. Chaque section comporte deux tableaux, un pour les modèles homme et un pour les modèles femme.

Vous pouvez ainsi voir un comparatif des chaussures que je vous propose et même cliquer sur le nom du modèle pour accéder directement à sa fiche technique et les informations utiles qui vous aideront dans votre choix.

A - Comparatif 2019 des chaussures de balade/loisir/outdoor/multi-activités

Chaussures homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles [#]	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH100	30 €	712 g en 42	Basse	Non	39 à 47	Rapport qualité/prix
Quechua	MH100 imperméable	40 €	734 g en 42	Basse	Oui	39 à 47	Polyvalence
Quechua	MH500 imperméable	60 €	804 g en 42	Basse	Oui	39 à 47	Rapport qualité/prix
Salomon	Evasion 2 Aero	80 €	770 g	Basse	Non	40 à 48	Compromis confort, légèreté et résistance
Merrell	Moab 2 GTX	120 €	844 g	Basse	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Polyvalence
Salomon	X Ultra 3 GTX	130 €	760 g	Basse	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Technicité
Salewa	Mountain Trainer	130 €	1020 g en 42	Basse	Non	39 à 48,5	Technicité et robustesse
Lowa	Renegade III GTX Lo	150 €	826 g	Basse	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Tige en cuir et qualité
Salewa	Mountain Trainer GTX	150 €	1080 g en 42	Basse	Oui, Gore-Tex	39 à 48,5	Technicité et robustesse

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

[#] Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

Chaussures femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH100	30 €	590 g en 39	Basse	Non	36 à 42	Rapport qualité/prix
Quechua	MH100 imperméable	40 €	674 g en 39	Basse	Oui	36 à 42	Polyvalence
Quechua	MH500 imperméable	60 €	712 g en 39	Basse	Oui	36 à 42	Rapport qualité/prix
Salomon	Ellipse 2 Aero W	80 €	600 g	Basse	Non	36 à 42,5	Compromis confort, légèreté et résistance
Salomon	Ellipse 2 GTX W	100 €	600 g en 39	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 42,5	Compromis confort, légèreté et résistance
Merrell	Siren Sport GTX	105 €	652 g	Basse	Oui, Gore-Tex	35 à 43	Qualité
Salomon	X Ultra 3 GTX W	130 €	660 g	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 42	Technicité
Salewa	Mountain Trainer	130 €	890 g en 38	Basse	Non	35 à 43	Technicité et robustesse
Lowa	Renegade III GTX Lo	150 €	798 g	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 42,5	Tige en cuir et qualité
Salewa	Mountain Trainer GTX	150 €	920 g en 38	Basse	Oui, Gore-Tex	35 à 43	Technicité et robustesse

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

B – Comparatif 2019 des chaussures de petite randonnée

Chaussures homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles #	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH 100 Mid Imperméable	50 €	880 g en 42	Mid	Oui	39 à 47	Prix bas
Quechua	MH 500 Mid Imperméable	70 €	920 g en 42	Mid	Oui	39 à 47	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 100	70 €	1012 g en 42	Haute	Oui	39 à 48	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 500	100 €	1292 g en 42	Haute	Oui	39 à 48	Rapport qualité/prix
Merrell	Moab 2 Mid GTX	135 €	936 g	Mid	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Compromis technicité/confort
Tecnica	Makalu IV GTX	150 €	1150 g	Haute	Oui, Gore-Tex	39 à 47	Polyvalence et qualité
Salomon	X Ultra Mid 3 GTX	150 €	896 g	Mid	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Légèreté et performance
Asolo	Drifter GV Evo	165 €	1186 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 49	Polyvalence
Lowa	Renegade GTX Mid	175 €	1110 g	Mid/Haute	Oui, Gore-Tex	40 à 50	Qualité et confort
Salewa	Alp Trainer Mid GTX	180 €	1110 g	Mid/Haute	Oui, Gore-Tex	39 à 48	Technicité

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Quand les fabricants ne fournissent pas de détails, le poids est indiqué sans préciser la pointure correspondante. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

Chaussures femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Quechua	MH100 Mid Imperméable	50 €	790 g en 39	Mid	Oui	36 à 42	Prix bas
Quechua	MH500 Mid Imperméable	70 €	758 g en 39	Mid	Oui	36 à 42	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 100 Femme	70 €	1004 g en 39	Haute	Oui	36 à 42	Rapport qualité/prix
Quechua	Forclaz Trek 500 Femme	100 €	1200 g en 39	Haute	Oui	36 à 42	Rapport qualité/prix
Merrell	Moab 2 Mid GTX	135 €	810 g	Mid	Oui, Gore-Tex	35 à 41	Compromis technicité/confort
Tecnica	Makalu IV GTX W	150 €	980 g	Haute	Oui, Gore-Tex	35 à 43	Polyvalence et qualité
Salomon	X Ultra Mid 3 GTX W	150 €	836 g	Mid	Oui, Gore-Tex	36 à 45	Légèreté et performance
Asolo	Drifter GV Evo Woman	165 €	1010 g en 38	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 43	Polyvalence
Lowa	Renegade GTX Mid Ws	175 €	890 g	Mid/Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 44	Qualité et confort
Salewa	Alp Trainer Mid GTX	180 €	940 g	Mid/Haute	Oui, Gore-Tex	35 à 43	Technicité
Lowa	Lady Light LL	210 €	1016 g	Haute	En partie	36 à 43	Confort et légèreté

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Quand les fabricants ne fournissent pas de détails, le poids est indiqué sans préciser la pointure correspondante. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

C – Comparatif 2019 des chaussures de grande randonnée/trek

Chaussures homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Salomon	Quest 4D 3 GTX	180 €	1280 g	Haute	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Performance et légèreté
Salomon	X Ultra Trek GTX	180 €	1060 g	Haute	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Légèreté
Lowa	Camino GTX	210 €	1550 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 49	Déroulé du pied
Millet	Bouthan GTX	230 €	1590 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 47	Robustesse et durabilité
Meindl	Island MFS Active	240 €	1760 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 47	Qualité et durabilité
Lowa	Tibet GTX	240 €	1800 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 49	Performance et qualité
Meindl	Himalaya MFS	270 €	1780 g en 42	Haute	Oui, Gore-Tex	39,5 à 47	Qualité et durabilité

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

Chaussures femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Salomon	Quest 4D 3 GTX W	180 €	1120 g	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 45	Performance
Salomon	X Ultra Trek GTX W	180 €	920 g	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 45	Légèreté
Scarpa	R-Evolution GTX	200 €	1080 g	Haute	Oui, Gore-Tex	37 à 42	Polyvalence
Lowa	Lady III GTX	210 €	1390 g en 38	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 43	Confort et robustesse
Lowa	Mauria GTX Ws	215 €	1250 g en 38	Haute	Oui, Gore-Tex	35 à 42	Qualité et confort
Lowa	Tibet GTX Ws	240 €	1400 g en 38	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 43	Performance et qualité
Meindl	Island Lady MFS Active	240 €	1400 g en 38	Haute	Oui, Gore-Tex	36 à 43	Qualité et durabilité

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

D - Comparatif 2019 des chaussures de trail/raid

Chaussures homme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Kalenji	Kiprun TR	50 €	620 g en 43	Basse	Non	40 à 48	Prix bas
Kalenji	Kiprun Trail MT	80 €	720 g en 43	Basse	Non	40 à 48	Rapport qualité/prix
Salomon	XA Pro 3D	110 €	800 g en 42	Basse	Non	40 à 49	Confort et solidité
La Sportiva	Ultra Raptor	130 €	700 g en 42	Basse	Non	36 à 47,5	Qualité et technicité
Salomon	Speedcross 4	130 €	600 g	Basse	Non	40 à 49	Légèreté et accroche
Salomon	XA Pro 3D GTX	130 €	820 g en 42	Basse	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Confort et solidité
La Sportiva	Ultra Raptor GTX	150 €	820 g en 42	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 47,5	Qualité et technicité
Salomon	Speedcross 4 GTX	150 €	700 g	Basse	Oui, Gore-Tex	40 à 49	Légèreté et accroche

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

Chaussures femme

Marque	Nom du modèle	Prix indicatif	Poids d'une paire*	Hauteur de la tige	Imperméable	Pointures disponibles#	Ce qui distingue ce modèle selon moi
Kalenji	Kiprun TR Femme	50 €	540 g en 39	Basse	Non	36 à 42	Prix bas
Kalenji	Kiprun Trail MT Femme	80 €	640 g en 39	Basse	Non	36 à 42	Rapport qualité/prix
Salomon	XA Pro 3D W	110 €	700 g en 38	Basse	Non	36 à 45	Confort et solidité
Salomon	XA Pro 3D GTX W	130 €	708 g en 38	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 45	Confort et solidité
Salomon	Speedcross 4	130 €	500 g	Basse	Non	36 à 45	Légèreté et accroche
La Sportiva	Ultra Raptor Woman	130 €	630 g en 38	Basse	Non	36 à 43	Qualité et technicité
La Sportiva	Ultra Raptor Woman GTX	150 €	710 g en 38	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 43	Qualité et technicité
Salomon	Speedcross 4 GTX	150 €	600 g	Basse	Oui, Gore-Tex	36 à 45	Légèreté et accroche

Notes : *Poids approximatif d'une paire de chaussures. Parfois, le poids n'était pas disponible (n.d.).

Pointures approximatives existantes, mais pas forcément disponibles dans tous les magasins.

Conclusion

Voilà, c'est la fin de ce guide dédié aux chaussures de randonnée. Mon but avec cette méthode et ce guide était que vous y voyiez plus clair parmi les innombrables produits, que vous puissiez faire le tri et trouver les chaussures qui correspondent exactement à vos besoins. Tout cela, sans devoir faire aveuglément confiance aux conseils d'un vendeur et en étant sûr d'avoir fait le bon choix et de ne pas vous être trompé.

Vous devriez maintenant avoir les clés en main et les connaissances nécessaires pour être capable de choisir les chaussures dont vous avez besoin, la prochaine fois que vous allez en magasin. Vous avez sûrement déjà en tête un ou plusieurs modèles spécifiques parmi les modèles que je vous ai proposés.

J'espère vraiment être arrivé à mon but. Il se peut que vous doutiez cependant encore, mais je ne peux pas choisir à votre place car vous êtes la seule personne à vraiment connaître vos besoins et vos contraintes. Si vous ne savez pas quoi choisir, faites confiance à ma sélection de produits.

Je vous souhaite de très bonnes randonnées et je vous dis à très bientôt dans un autre guide ou sur Randonner Malin.

François

Glossaire

Accroche : C'est la capacité d'une chaussure à tenir sur un terrain irrégulier ou instable comme la boue, les graviers, la neige, etc.

Adhérence : C'est la capacité d'une chaussure à tenir sur une surface lisse en pente. On dit qu'une chaussure adhère bien quand elle permet de marcher sur des dalles rocheuses sans dérapier par exemple.

Amorti : C'est la capacité à amortir les chocs et ne pas les transmettre aux pieds.

Casser : Casser une paire de chaussures est marcher avec celles-ci pour les rendre un peu plus souples et un peu plus confortables, avant de partir randonner avec.

Col : Le col d'une chaussure est la partie la plus haute de la tige, qui entoure le pied ou la cheville.

Dénivelé : C'est la différence d'altitude entre deux points.

Déperlant : Cela caractérise un tissu sur lequel l'eau glisse et ne pénètre pas – jusqu'à une certaine limite. La déperlance est réalisée à l'aide d'un traitement du tissu.

Déroulé : C'est le mouvement naturel que fait le pied en marchant ou en courant. On dit qu'une chaussure a un bon déroulé quand elle ne limite pas ce mouvement.

Doublure : Partie intérieure de la tige qui est directement en contact avec le pied.

Étanche : Cela désigne quelque chose qui est complètement imperméable et absolument pas respirant.

Imperméabilité : L'imperméabilité désigne la capacité à empêcher la pénétration de l'eau provenant de l'extérieur. Si vous voulez en savoir plus sur l'imperméabilité, [lisez cet article](#) sur Randonner Malin.

Imperméable : Caractérise un tissu qui empêche l'eau extérieure de pénétrer.

Imper-respirante : Désigne une membrane à la fois imperméable et respirante.

Maintien : C'est la capacité à tenir en place le pied et la cheville dans la chaussure.

Mesh : C'est un mot anglais qui désigne un maillage en fibres synthétiques – qui ressemble à un filet.

Mid : C'est un mot anglais pour décrire des chaussures à tige semi-montante.

Névés : Accumulations de neige durcie qui sont souvent un restant de l'hiver.

Pierrier : Eboulis constitué d'un amas de pierres ou rochers.

Respirabilité : C'est la capacité d'un tissu à évacuer la vapeur d'eau. Si vous voulez en savoir plus sur la respirabilité, [lisez cet article](#) sur le blog.

Respirant : On dit d'un tissu qu'il est respirant quand il est capable d'évacuer la vapeur d'eau.

Ressemeler : C'est l'action de changer la semelle d'une chaussure pour une semelle neuve. Il faut savoir que toutes les chaussures ne peuvent pas être ressemelées. C'est plutôt réservé aux chaussures de trek.

Running : C'est un mot anglais qui désigne la course à pied.

Stretch : C'est un mot anglais qui désigne un tissu élastique.

Tige : Partie supérieure de la chaussure qui enveloppe le pied.

Tige perforée : Une tige perforée est une tige qui a été trouée pour être plus respirante.

Fiches chaussures de randonnée

Quechua MH100	53
Quechua MH100 Imperméable	54
Quechua MH500 Imperméable.....	55
Salomon Evasion 2 Aero.....	56
Merrell Moab 2 GTX.....	57
Salomon X Ultra 3 GTX.....	58
Salewa Mountain Trainer.....	59
Lowa Renegade III GTX Lo	60
Salewa Mountain Trainer GTX	61
Quechua MH100	62
Quechua MH100 Imperméable	63
Quechua MH500 Imperméable.....	64
Salomon Ellipse 2 Aero W.....	65
Salomon Ellipse 2 GTX W	66
Merrell Siren Sport GTX.....	67
Salomon X Ultra 3 GTX W	68
Salewa Mountain Trainer.....	69
Lowa Renegade III GTX Lo	70
Salewa Mountain Trainer GTX	71
Quechua MH100 Mid Imperméable	72
Quechua MH500 Mid Imperméable	73
Quechua Forclaz Trek 100	74
Quechua Forclaz Trek 500	75
Merrell Moab 2 Mid GTX.....	76
Tecnica Makalu IV GTX.....	77
Salomon X Ultra Mid 3 GTX.....	78
Asolo Drifter GV Evo	79
Lowa Renegade GTX Mid	80
Salewa Alp Trainer Mid GTX.....	81

Quechua MH100 Mid Imperméable	82
Quechua MH500 Mid Imperméable	83
Quechua Forclaz Trek 100 Femme	84
Quechua Forclaz Trek 500 Femme	85
Merrell Moab 2 Mid GTX.....	86
Tecnica Makalu IV GTX W	87
Salomon X Ultra Mid 3 GTX W	88
Asolo Drifter GV Evo Woman.....	89
Lowa Renegade GTX Mid Ws	90
Salewa Alp Trainer Mid GTX.....	91
Lowa Lady Light LL	92
Salomon Quest 4D 3 GTX	93
Salomon X Ultra Trek GTX	94
Lowa Camino GTX.....	95
Millet Bouthan GTX	96
Meindl Island MFS Active.....	97
Lowa Tibet GTX.....	98
Meindl Himalaya MFS	99
Salomon Quest 4D 3 GTX W.....	100
Salomon X Ultra Trek GTX W	101
Lowa Lady III GTX.....	102
Lowa Mauria GTX Ws	103
Scarpa R-Evolution GTX	104
Lowa Tibet GTX Ws	105
Meindl Island Lady MFS Active	106
Kalenji Kiprun TR.....	107
Kalenji Kiprun Trail MT	108
Salomon XA Pro 3D	109
La Sportiva Ultra Raptor	110
Salomon Speedcross 4	111

La Sportiva Ultra Raptor GTX.....	112
Salomon Speedcross 4 GTX.....	113
Salomon XA Pro 3D GTX	114
Kalenji Kiprun TR Femme	115
Kalenji Kiprun Trail MT Femme	116
Salomon XA Pro 3D W	117
La Sportiva Ultra Raptor Woman	118
Salomon Speedcross 4	119
La Sportiva Ultra Raptor Woman GTX	120
Salomon Speedcross 4 GTX.....	121
Salomon XA Pro 3D GTX W	122

Quechua MH100

Prix

30 €

Un modèle polyvalent avec un rapport qualité/prix intéressant. Un très bon choix pour des randonnées à la journée dans des conditions clémentes sur des sentiers pas trop techniques.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 712 g en 42

Tige : Synthétique

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[Retour au tableau comparatif](#)

Quechua MH100 Imperméable

Prix

40 €

Un modèle imperméable, assez polyvalent avec un rapport qualité/prix intéressant. Un très bon choix pour des randonnées à la journée sur des sentiers pas trop techniques.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 734 g en 42

Tige : Synthétique

Doublure : Textile synthétique + Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH500 Imperméable

Prix

60 €

Un modèle qui se distingue par sa tige constituée majoritairement de croûte de cuir, ses crampons profonds et ses passants permettant un laçage efficace.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 804 g en 42

Tige : Synthétique + croûte de cuir

Doublure : Textile synthétique + Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Evasion 2 Aero

Prix

80 €

Un bon compromis entre confort, légèreté et résistance. Ce modèle respirant est très polyvalent et peut s'utiliser pour beaucoup d'activités de plein air.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 770 g

Tige : Mesh + Synthétique

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 48

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Merrell Moab 2 GTX

Prix

120 €

Ce modèle est très polyvalent et pourra vous accompagner par tous les temps sur la route ou les sentiers grâce à un bon compromis entre technicité et confort.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 844 g

Tige : Cuir + Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra 3 GTX

Prix

130 €

Ce modèle est une combinaison entre une paire de chaussures de trail et une paire de chaussures de balade.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 760 g

Tige : Textile synthétique

Doublure : Textile + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 49

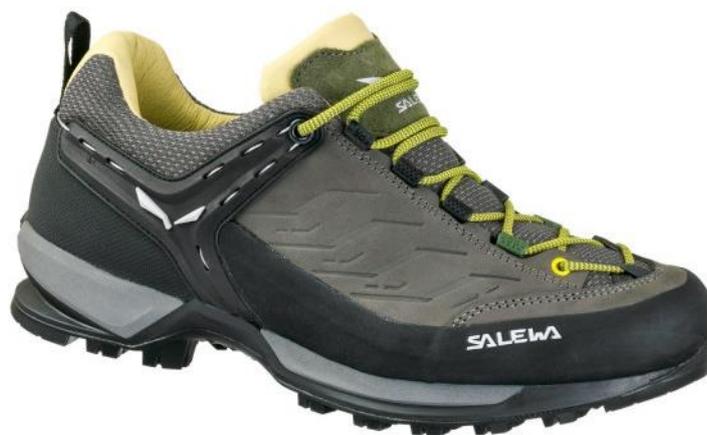
[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Mountain Trainer

Prix

130 €

Une excellente paire de chaussures plutôt adaptée à une utilisation en montagne. C'est un modèle bien renforcé qui est très apprécié lors des passages techniques.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 1020 g en 42

Tige : Nubuck - 1,6 mm

Doublure : Textile Synthétique

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 39 à 48,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Renegade III GTX Lo

Prix

150 €

La version à tige basse du modèle classique « Renegade » de chez Lowa. Une chaussure en cuir d'excellente qualité – ce qui se ressent dans son prix.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 826 g

Tige : Nubuck

Doublure : Textile + membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Lowa Vialta III

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Mountain Trainer GTX

Prix

150 €

Une excellente paire de chaussures imperméables plutôt adaptée à une utilisation en montagne. C'est un modèle bien renforcé qui est très appréciable lors des passages techniques.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 1080 g en 42

Tige : Suède - 1,6 mm

Doublure : Textile Synthétique

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 39 à 48,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH100

Prix

30 €

Un modèle polyvalent avec un rapport qualité/prix intéressant. Un très bon choix pour des randonnées à la journée dans des conditions clémentes sur des sentiers pas trop techniques.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 590 g en 39

Tige : Synthétique

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH100 Imperméable

Prix

40 €

Un modèle imperméable, assez polyvalent avec un rapport qualité/prix intéressant. Un très bon choix pour des randonnées à la journée sur des sentiers pas trop techniques.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 674 g en 39

Tige : Synthétique

Doublure : Textile synthétique + Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH500 Imperméable

Prix

60 €

Un modèle qui se distingue par sa tige constituée majoritairement de croûte de cuir, ses crampons profonds et ses passants permettant un laçage efficace.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 712 g en 39

Tige : Synthétique + croûte de cuir

Doublure : Textile synthétique + Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Ellipse 2 Aero W

Prix

80 €

Un bon compromis entre confort, légèreté et résistance. Ce modèle respirant est très polyvalent et peut s'utiliser pour beaucoup d'activités de plein air.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 600 g

Tige : Mesh + Synthétique

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 42,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Ellipse 2 GTX W

Prix

100 €

Un bon compromis entre confort, légèreté et résistance. Ce modèle imperméable est très polyvalent et peut s'utiliser pour beaucoup d'activités de plein air.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 620 g

Tige : Mesh + Synthétique

Doublure : Textile synthétique + Membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 42,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Merrell Siren Sport GTX

Prix

105 €

C'est la version Gore-Tex du modèle Siren Sport. Un modèle de très bonne qualité pour une randonneuse recherchant un bon compromis entre confort, technicité et solidité, par tout temps.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 655 g

Tige : Nubuck + Cuir suédé + Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 35 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra 3 GTX W

Prix

130 €

Ce modèle est une combinaison entre une paire de chaussures de trail et une paire de chaussures de balade.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 660 g

Tige : Textile synthétique

Doublure : Textile + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Mountain Trainer

Prix

130 €

Une excellente paire de chaussures plutôt adaptée à une utilisation en montagne. C'est un modèle bien renforcé qui est très appréciable lors des passages techniques.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 890 g en 38

Tige : Nubuck - 1,6 mm

Doublure : Textile Synthétique

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 35 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Renegade III GTX Lo

Prix

150 €

La version à tige basse du modèle classique « Renegade » de chez Lowa. Une chaussure en cuir d'excellente qualité – ce qui se ressent dans son prix.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 798 g

Tige : Nubuck

Doublure : Textile + membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Lowa Vialta III

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 36 à 42,5

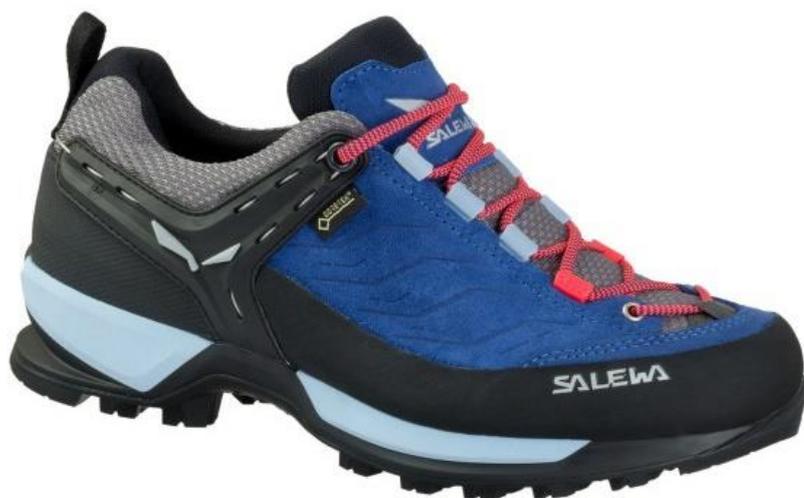
[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Mountain Trainer GTX

Prix

150 €

Une excellente paire de chaussures imperméables plutôt adaptée à une utilisation en montagne. C'est un modèle bien renforcé qui est très apprécié lors des passages techniques.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Balade/Outdoor/Loisir/Multi-activités

Poids de la paire : 920 g en 38

Tige : Suède - 1,6 mm

Doublure : Textile Synthétique

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 35 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH100 Mid Imperméable

Prix

50 €

Ce modèle à tige mid est un bon choix d'entrée de gamme pour des petites randonnées. A réserver plutôt pour une utilisation occasionnelle.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 880 g en 42

Tige : Synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : CrossContact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH500 Mid Imperméable

Prix

70 €

Ce modèle a un très bon rapport qualité/prix. Un très bon choix pour une utilisation un peu plus intensive et technique que le MH100 Mid.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 920 g en 42

Tige : Croûte de cuir + Synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : CrossContact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Trek 100

Prix

70 €

Ce modèle à tige haute a un excellent rapport qualité/prix. On n'est pas dans du haut de gamme, mais une qualité très correcte, surtout par rapport au prix.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1012 g en 42

Tige : Croûte de cuir + synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en PU

Pointures : 39 à 48

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Trek 500

Prix

100 €

Un modèle avec une tige en cuir pleine fleur pour une bonne durabilité. Un excellent rapport qualité/prix pour ce modèle entre petite et grande randonnée.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1292 g en 42

Tige : Cuir pleine fleur + Synthétique

Doublure : Synthétique + Membrane

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en PU

Pointures : 39 à 48

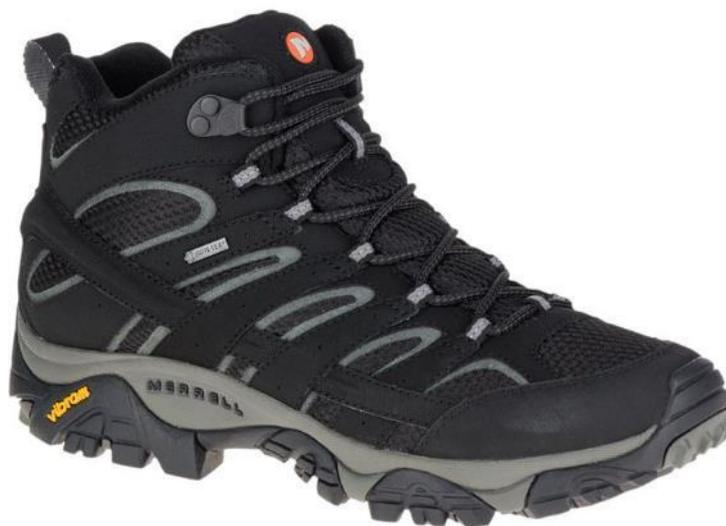
[*Retour au tableau comparatif*](#)

Merrell Moab 2 Mid GTX

Prix

135 €

Une très bonne paire de chaussures de petite randonnée à tige mid. Un très bon compromis entre poids, technicité, confort et solidité.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 936 g

Tige : Cuir synthétique

Doublure : Mesh + Membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Tecnica Makalu IV GTX

Prix

150 €

Des chaussures de bonne qualité et polyvalentes. Elles offrent un bon confort, un bon maintien, une bonne protection, un bon déroulé du pied et sont mêmes assez légères.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1150 g

Tige : Suédé + textile synthétique

Doublure : Textile synthétique + Membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra Mid 3 GTX

Prix

150 €

C'est la version mid du modèle de trail du même nom. Ce sont des chaussures performantes, légères et confortables, mais relativement fragiles et moyennement durables. Elles sont plutôt faites pour la marche rapide.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 896 g

Tige : Textile imperméable + Cuir

Doublure : Textile + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Asolo Drifter GV Evo

Prix

165 €

Une paire de chaussures de petite randonnée à tige haute qui est un bon compromis entre confort, solidité et maintien. Elle permet un bon déroulé du pied. C'est un modèle polyvalent qui pourrait être utilisé pour des randonnées de quelques jours.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1186 g en 42

Tige : Cuir imperméable 1,6-1,8 mm d'épaisseur + Cordura

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 39,5 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Renegade GTX Mid

Prix

175 €

Ce modèle se situe plutôt dans le haut de gamme et a déjà satisfait de nombreux randonneurs. Un choix sûr pour une excellente qualité et un très bon confort.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid/Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1110 g

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 40 à 50

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Alp Trainer Mid GTX

Prix

180 €

Des chaussures de très bonne qualité assez techniques.

Elles sont précises, ont un bon maintien et protègent bien sans empêcher le déroulé du pied.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Mid/Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1110 g

Tige : Suédé + Cuir + textile

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 39 à 48

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH100 Mid Imperméable

Prix

50 €

Ce modèle à tige mid est un bon choix d'entrée de gamme pour des petites randonnées. A réserver plutôt pour une utilisation occasionnelle.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 790 g en 42

Tige : Synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : CrossContact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua MH500 Mid Imperméable

Prix

70 €

Ce modèle a un très bon rapport qualité/prix. Un très bon choix pour une utilisation un peu plus intensive et technique que le MH100 Mid.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 758 g en 42

Tige : Croûte de cuir + Synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : CrossContact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Trek 100 Femme

Prix

70 €

Ce modèle à tige haute a un excellent rapport qualité/prix. On n'est pas dans du haut de gamme, mais une qualité très correcte, surtout par rapport au prix.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1004 g en 39

Tige : Croûte de cuir + synthétique

Doublure : Membrane imperméable et respirante

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en PU

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Quechua Forclaz Trek 500 Femme

Prix

100 €

Un modèle avec une tige en cuir pleine fleur pour une bonne durabilité. Un excellent rapport qualité/prix pour ce modèle entre petite et grande randonnée.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1200 g en 39

Tige : Cuir pleine fleur + Synthétique

Doublure : Synthétique + Membrane

Semelle extérieure : Crosscontact

Semelle intermédiaire : Intercalaire en PU

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Merrell Moab 2 Mid GTX

Prix

135 €

Une très bonne paire de chaussures de petite randonnée à tige mid. Un très bon compromis entre poids, technicité, confort et solidité.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 810 g

Tige : Cuir synthétique

Doublure : Mesh + Membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 35 à 41

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Tecnica Makalu IV GTX W

Prix

150 €

Des chaussures de bonne qualité et polyvalentes. Elles offrent un bon confort, un bon maintien, une bonne protection, un bon déroulé du pied et sont mêmes assez légères.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 980 g

Tige : Suédé + textile synthétique

Doublure : Textile synthétique + Membrane Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 35 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra Mid 3 GTX W

Prix

150 €

C'est la version mid du modèle de trail du même nom. Ce sont des chaussures performantes, légères et confortables, mais relativement fragiles et moyennement durables. Elles sont plutôt faites pour la marche rapide.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 836 g

Tige : Textile imperméable + Cuir

Doublure : Textile + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Asolo Drifter GV Evo Woman

Prix

165 €

Une paire de chaussures de petite randonnée à tige haute qui est un bon compromis entre confort, solidité et maintien. Elle permet un bon déroulé du pied. C'est un modèle polyvalent qui pourrait être utilisé pour des randonnées de quelques jours.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1010 g en 38

Tige : Cuir imperméable 1,6-1,8 mm d'épaisseur + Cordura

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Renegade GTX Mid Ws

Prix

175 €

Ce modèle se situe plutôt dans le haut de gamme et a déjà satisfait de nombreuses randonneuses. Un choix sûr pour une excellente qualité et un très bon confort.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid/Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 890 g

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 36 à 44

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salewa Alp Trainer Mid GTX

Prix

180 €

Des chaussures de très bonne qualité assez techniques.

Elles sont précises, ont un bon maintien et protègent bien sans empêcher le déroulé du pied.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Mid/Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 940 g

Tige : Suédé + Cuir + textile

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 35 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Lady Light LL

Prix

210 €

Une paire de chaussures d'excellente qualité, entièrement en cuir et spécialement conçue pour les pieds féminins. Ses 2 atouts principaux sont son confort et sa légèreté.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Petite randonnée

Poids de la paire : 1016 g

Tige : Nubuck

Doublure : Cuir

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Quest 4D 3 GTX

Prix

180 €

Une paire de chaussures de grande randonnée légère et confortable. Elle emprunte les technologies utilisées dans les chaussures de trail pour des performances excellentes. A l'instar des chaussures de trail, elles ont cependant une solidité relative.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1280 g

Tige : Cuir imperméable + Textile

Doublure : Textile synthétique + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra Trek GTX

Prix

180 €

Des chaussures un peu difficiles à « classer » car à tige haute, avec pour vocation la grande randonnée mais très légères. Elles sont confortables et performantes mais un peu moins solides et durables que des modèles lourds.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1060 g

Tige : Cuir imperméable + Textile

Doublure : Textile synthétique + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 40 à 49

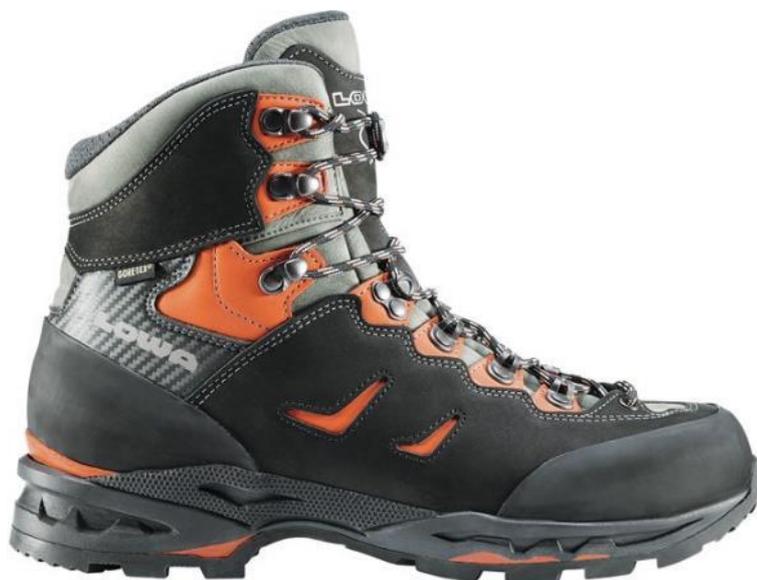
[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Camino GTX

Prix

210 €

Un modèle technique et qui offre un très bon déroulé du pied pour une chaussure de trek. Cela en fait des chaussures confortables et polyvalentes.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1550 g en 42

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 39,5 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Millet Bouthan GTX

Prix

230 €

Une paire de chaussures robustes et assez rigides pour randonner sereinement sur tout terrain, par tout temps, pendant longtemps et avec des charges lourdes.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1590 g en 42

Tige : Cuir nubuck 2,6 mm d'épaisseur

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 39,5 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Meindl Island MFS Active

Prix

240 €

Un modèle de chaussures fait pour randonner longtemps sur des terrains difficiles et en toute condition. Un très bon choix si vous recherchez la qualité, la rigidité et la durabilité.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1760 g en 42

Tige : Cuir nubuk

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 39,5 à 47

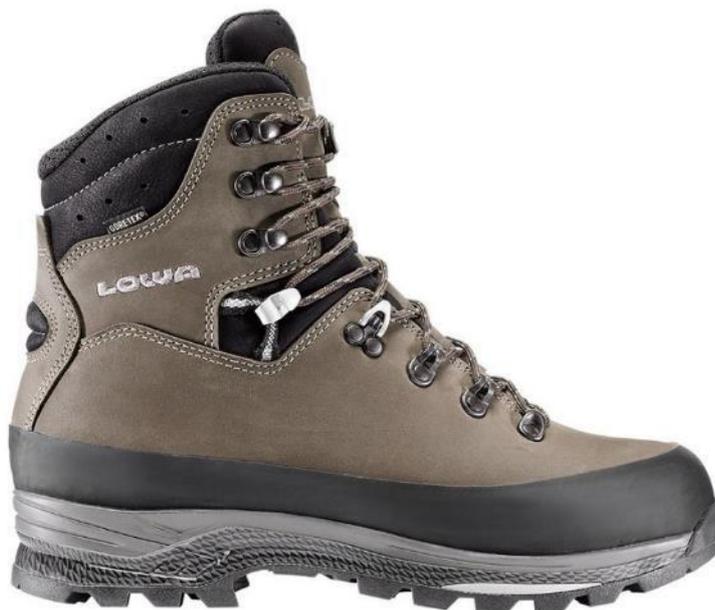
[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Tibet GTX

Prix

240 €

Une paire de chaussures de trek assez traditionnelle, d'excellente qualité pour des grandes randonnées et treks exigeants ou avec de lourdes charges sur le dos. Ce n'est cependant pas la plus légère de sa catégorie.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1800 g en 42

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 39,5 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Meindl Himalaya MFS

Prix

270 €

Ce modèle est d'une qualité exceptionnelle et a déjà bien fait ses preuves. Ce sont des chaussures solides et assez rigides faites pour durer et randonner longtemps en toute condition. Il est même possible d'adapter des crampons semi-automatiques dessus.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1780 g en 42

Tige : Cuir nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 39,5 à 47

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Quest 4D 3 GTX W

Prix

180 €

Une paire de chaussures de grande randonnée légère et confortable. Elle emprunte les technologies utilisées dans les chaussures de trail pour des performances excellentes. A l'instar des chaussures de trail, elles ont cependant une solidité relative.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1120 g

Tige : Cuir imperméable + Textile

Doublure : Textile synthétique + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon X Ultra Trek GTX W

Prix

180 €

Des chaussures un peu difficiles à « classer » car à tige haute, avec pour vocation la grande randonnée mais très légères. Elles sont confortables et performantes mais un peu moins solides et durables que des modèles lourds.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 920 g

Tige : Cuir imperméable + Textile

Doublure : Textile synthétique + Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : Intercalaire en EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Lady III GTX

Prix

210 €

Des chaussures de trek assez traditionnelles. Elles ont fait leurs preuves depuis des années pour leur confort et leur robustesse.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1390 g en 38

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Mauria GTX Ws

Prix

215 €

Un modèle d'excellente qualité et très confortable. Ce modèle offre un déroulé de pied un peu meilleur que d'autres chaussures de trek traditionnelles.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1250 g en 38

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 35 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Scarpa R-Evolution GTX

Prix

200 €

Une chaussure polyvalente qui combine le maintien et la robustesse d'une chaussure de trek et l'agilité d'une chaussure de trail.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1080 g

Tige : Cuir 2 mm d'épaisseur

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 37 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Lowa Tibet GTX Ws

Prix

240 €

Une paire de chaussures de trek assez traditionnelle, d'excellente qualité pour des grandes randonnées et treks exigeants ou avec de lourdes charges sur le dos. Ce n'est cependant pas la plus légère de sa catégorie.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1400 g en 38

Tige : Nubuck

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : PU

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Meindl Island Lady MFS Active

Prix

240 €

Un modèle de chaussures fait pour randonner longtemps sur des terrains difficiles et en toute condition. Un très bon choix si vous recherchez la qualité, la rigidité et la durabilité.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Haute

Utilisation : Grande randonnée/Trek

Poids de la paire : 1400 g en 38

Tige : Cuir nubuk

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Vibram

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Kalenji Kiprun TR

Prix

50 €

Ce modèle a un excellent rapport qualité/prix et est un très bon choix pour des pratiquants occasionnels.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 620 g en 43

Tige : Mesh

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Non disponible

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 40 à 48

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Kalenji Kiprun Trail MT

Prix

80 €

Ce modèle a un excellent rapport qualité/prix. Un bon confort, un bon amorti, une bonne accroche - le tout pour un prix assez bas.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 720 g en 43

Tige : Mesh

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Non disponible

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 40 à 48

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon XA Pro 3D

Prix

110 €

Encore un modèle de référence de chez Salomon qui est très apprécié pour son confort, son maintien et son adhérence. Ce n'est pas le plus léger mais il est assez solide.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 800 g en 42

Tige : Mesh

Doublure : Non disponible

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

La Sportiva Ultra Raptor

Prix

130 €

Un modèle très performant, à utiliser de préférence sur les chemins plutôt que sur les routes. Une très bonne accroche, une bonne adhérence ainsi qu'une bonne protection.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 700 g en 42

Tige : Mesh

Doublure : Mesh

Semelle extérieure : FriXion XF

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 47,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Speedcross 4

Prix

130 €

Des chaussures haut de gamme et légères avec une très bonne accroche sur les terrains gras.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 600 g

Tige : Mesh anti-débris

Doublure : Synthétique

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

La Sportiva Ultra Raptor GTX

Prix

150 €

Un modèle très performant, à utiliser de préférence sur les chemins plutôt que sur les routes. Une très bonne accroche, une bonne adhérence ainsi qu'une bonne protection.

Ce modèle est la version Gore-Tex.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 820 g en 42

Tige : Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : FriXion XF

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 47,5

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Speedcross 4 GTX

Prix

150 €

Des chaussures haut de gamme imperméables et avec une très bonne accroche sur les terrains gras. De plus, elles sont légères pour des chaussures membranées.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 700 g

Tige : Mesh anti-débris

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon XA Pro 3D GTX

Prix

130 €

Encore un modèle de référence de chez Salomon qui est très apprécié pour son confort, son maintien et son adhérence. Ce n'est pas le plus léger mais il est assez solide.

Ce modèle est la version Gore-Tex.



Caractéristiques

Modèle : Homme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 820 g en 42

Tige : Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 40 à 49

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Kalenji Kiprun TR Femme

Prix

50 €

Ce modèle a un excellent rapport qualité/prix et est un très bon choix pour des pratiquants occasionnels.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 540 g en 39

Tige : Mesh

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Non disponible

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Kalenji Kiprun Trail MT Femme

Prix

80 €

Ce modèle a un excellent rapport qualité/prix. Un bon confort, un bon amorti, une bonne accroche – le tout pour un prix assez bas.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 640 g en 39

Tige : Mesh

Doublure : Textile synthétique

Semelle extérieure : Non disponible

Semelle intermédiaire : Non disponible

Pointures : 36 à 42

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon XA Pro 3D W

Prix

110 €

Encore un modèle de référence de chez Salomon qui est très apprécié pour son confort, son maintien et son adhérence. Ce n'est pas le plus léger mais il est assez solide.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 700 g en 38

Tige : Mesh

Doublure : Non disponible

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

La Sportiva Ultra Raptor Woman

Prix

130 €

Un modèle très performant, à utiliser de préférence sur les chemins plutôt que sur les routes. Une très bonne accroche, une bonne adhérence ainsi qu'une bonne protection.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 630 g en 38

Tige : Mesh

Doublure : Mesh

Semelle extérieure : FriXion XF

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Speedcross 4

Prix

130 €

Des chaussures haut de gamme et légères avec une très bonne accroche sur les terrains gras.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 500 g

Tige : Mesh anti-débris

Doublure : Synthétique

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

La Sportiva Ultra Raptor Woman GTX

Prix

150 €

Un modèle très performant, à utiliser de préférence sur les chemins plutôt que sur les routes. Une très bonne accroche, une bonne adhérence ainsi qu'une bonne protection.

Ce modèle est la version Gore-Tex.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 710 g en 38

Tige : Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : FriXion XF

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 43

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon Speedcross 4 GTX

Prix

150 €

Des chaussures haut de gamme imperméables et avec une très bonne accroche sur les terrains gras. De plus, elles sont légères pour des chaussures membranées.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 600 g

Tige : Mesh anti-débris

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)

Salomon XA Pro 3D GTX W

Prix

130 €

Encore un modèle de référence de chez Salomon qui est très apprécié pour son confort, son maintien et son adhérence. Ce n'est pas le plus léger mais il est assez solide.

Ce modèle est la version Gore-Tex.



Caractéristiques

Modèle : Femme

Taille de la tige : Basse

Utilisation : Trail/Raid

Poids de la paire : 708 g en 38

Tige : Mesh

Doublure : Gore-Tex

Semelle extérieure : Contagrip

Semelle intermédiaire : EVA

Pointures : 36 à 45

[*Retour au tableau comparatif*](#)