

Compte-rendu de la sortie du lundi 18 février 2019 Prairie de l'Emeindras (Circuit Open Runner n°9565999)

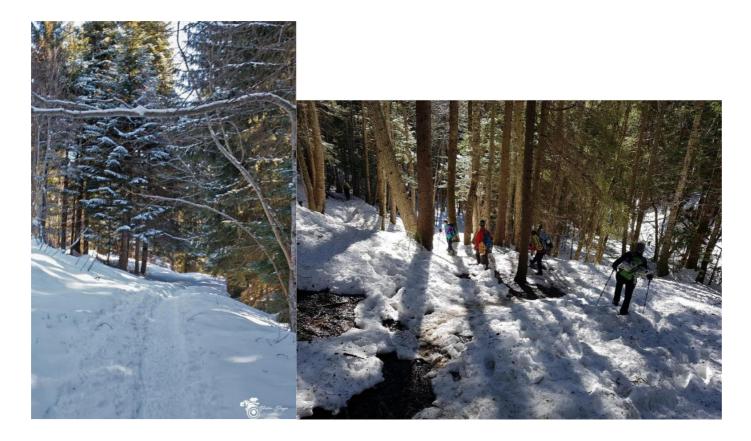
En ce lundi 18 février 2019, nous sommes 12 participants (11 Cartorando38 : Alain, André, Annette, Christian, Claire, Claudette, Gérard, Jacqueline J., Maggy, Michel, Yves et un invité, Christian C.) à la randonnée raquettes proposée par André au départ du Sappey-en Chartreuse, vers la Prairie de l'Emeindras par Montjallat et le col de l'Emeindras. Un effectif tout à fait honorable pour une période de vacances scolaires. Nous avions RDV directement au parking du foyer de fonds à 9h30 et les arrivées se font « en égrené » dès 9h05 pour les plus matinaux craignant sans doute les encombrements grenoblois habituels. Vers 9h15, Christian donne le signal et tout le monde sort de la douce quiétude des voitures pour se jeter dans la fraicheur matinale et s'équiper. Le Sappey est encore tout endormi et nous sommes les seuls à nous agiter sur le parking.



André ayant fait une reconnaissance du circuit, nous savons que nous aurons toutes sortes de terrain allant de la boue à la neige lourde l'après-midi, en passant par la glace et divers ... Et chacun s'interroge : faut-il chausser tout de suite les raquettes ? Ou bien mettre les crampons (dont le mode d'emploi est une grande

première pour certains d'entre nous ...) ou bien carrément commencer en chaussures ? Et comme d'habitude, chacun fait son choix.

La météo est idéale, la luminosité magnifique, les crêtes se détachent sur le ciel bleu, il ne fait pas très froid et c'est avec enthousiasme que nous attaquons la rando.



Nous montons en direction du Bruchet en prenant le chemin de crête des « côtes » puis nous traversons une belle prairie enneigée avant de rejoindre la piste forestière menant à l'Emeindras, trace à découvert puis en forêt. Au point 1150m nous bifurquons sur la gauche pour prendre la piste permettant d'atteindre le GR9 et le Montjalat. Au point 1225m (Montjalat du dessus) bifurquons à droite pour rejoindre les Allières par un sentier qui alterne montées et descentes sous les sapins. La neige est bien tassée voire gelée et plusieurs d'entre nous qui testons les crampons sommes vraiment ravis de cet équipement qui permet de faire du

« tout terrain » sans être crispé par la peur de la chute sur sol glacé ... Le rythme donné par André, le chef de file, est parfait pour avaler régulièrement km et dénivelé sans trop de fatigue et prendre ainsi le temps d'apprécier ce bon moment en pleine nature.

Nous passons par les Allières et arrivons peu après à la prairie de l'Emeindras du dessous. Il est près de 11h30 et certains d'entre nous ont un petit creux. C'est le moment de grignoter quelques amandes, noisettes ou barres de céréales.



Nous attaquons la montée vers le col de l'Emeindras et la situation se gâte pour les piétons y compris ceux équipés de crampons. Même en essayant de se faire léger, on se retrouve souvent une jambe complètement enfoncée dans la neige et il faut de l'énergie pour s'en extirper Aussitôt arrivés en terrain plus favorable,

les piétons chaussent avec reconnaissance leurs fidèles raquettes. Mais l'effort n'est pas fini, Il reste encore une bonne grimpette au milieu des sapins avant d'arriver sur la crète. Et une bise glaciale nous y attend. On ajuste à nouveau l'équipement en enfilant vestes et bonnets.



Mais peu de temps après, la récompense nous attend : nous débouchons sur la prairie de l'Emeindras et on peut enfin admirer la beauté du spectacle de la bergerie au milieu des pentes immaculées se détachant sur le ciel bleu.



Quelques mètres encore et nous voilà à la bergerie (altitude 1427m). Bonne surprise, elle n'est pas envahie par des randonneurs plus matinaux. La bise souffle fort. Une partie du groupe choisit de se mettre à l'abri sous l'auvent de la bergerie, les autres préférant profiter du soleil quitte à rester encapuchonnés pour se protéger du vent. Cela fait du bien de se restaurer tout en admirant le paysage qui s'étend jusqu'au Vercors sud où pointe un bout du Mont Aiguille. Quelques skieurs de fond se font plaisir sur les pentes de la prairie, passent un ou deux groupes en raquettes mais dans l'ensemble, il y a très peu de monde (contrairement à hier dimanche d'après ceux qui se sont baladés en Chartreuse ou Vercors). Comme toujours, au moment du dessert, les gourmandises circulent : chocolat noir ou chocolat au lait, café et Excellent pain d'épice moelleux à souhait confectionné par Claudette.



La pause dure à peine ¾ d'heure car le vent frisquet ne nous incite pas à nous éterniser. Au moment de partir, Annette se trouve en pleine forme et bien légère. Elle a juste oublié son sac à dos! Heureusement, Christian, notre serre-fil, veille sur la troupe et s'est aperçu de de ce « petit » oubli ...

Après la descente dans la prairie, nous poursuivons le retour par un chemin inhabituel, une pente plutôt raide « en voie directe ». Ça fait du bien de retrouver un chemin plus classique qui nous ramène aux Allières. Il est encore tôt et le circuit de retour prévu par la large piste forestière nous parait bien monotone. Il ne faut pas longtemps pour adopter à l'unanimité (c'est l'époque des grands débats ...) la proposition d'André de revenir par le chemin emprunté à l'aller qui prend sur la droite et grimpe dans la forêt en direction du Montjalat. Un dernier effort pour cette grimpette supplémentaire et nous voilà sur le chemin du Bruchet. Cette fois c'est Michel qui propose une variante. Nous quittons donc le sentier pour couper par la prairie de Montjalat. C'est un vrai plaisir de descendre en raquettes dans cette vaste étendue de neige quasi immaculée à part quelques traces de ski.



Nous retrouvons le chemin. La neige se fait rare et tout le monde quitte les raquettes. Quelques prudents remettent les crampons : ce serait trop bête de faire une chute malencontreuse si près de l'arrivée ! Peu de temps après, arrivons tous sains et saufs au parking. Nous avons fait 10.68 km et 530 mètres de dénivelé.

Il n'est que 15h, le temps est magnifique, un passage par une terrasse de café s'impose. Hélas, le « bistrot associatif servant d'excellentes bières artisanales » (annonce d'André) est fermé et nous nous installons sur la grande terrasse du Café de la place. Bières, chocolat chaud et autres boissons sont agrémentés par les excellents Leckerlis (petits pains d'épices, spécialité de Noël en Alsace et en Suisse) préparés par Annette.



La journée se termine ainsi par un délicieux moment de détente et d'échanges après cette belle balade. Une de plus grâce à cartorando38 et à André qui nous a si bien accompagné tout au long de la rando.

Pour les photos ICI

Jacqueline JOURDAN.