



COMPTE RENDU de la Sortie Raquettes du lundi 15 janvier 2018

Pour la première de 2018, la sortie raquettes est prévue dans le Vercors sur le plateau de la Molière... Pour cela, la météo a décidé de nous faire un cadeau. Les prévisions exécrales pour toute la semaine avec retour de la neige en plaine sont restées clémentes pour ce lundi...

Et... tant mieux...

C'est donc avec une température agréable et un ciel dégagé que les 10 inscrits se retrouvent sur le parking des Egaux. Il n'y a pas foule... à part nous...

En revanche, nous craignons un peu pour les conditions d'enneigement car nous apercevons, çà et là, de grands espaces sans neige... Nous sommes à 1250 m... Ceci nous incite toutes et tous à démarrer sans nos raquettes que nous fixons tant bien que mal sur le sac.



Neuf heures quarante, nous nous élançons comme prévu sur le large chemin qui conduit au refuge de la Molière, chemin régulièrement utilisé par le gardien qui avec sa petite chenillette dame la neige et nous permet ainsi d'avoir un début confortable avec une bonne qualité d'accroche. La pente est régulière pas trop forte, c'est cool... Peu après, nous avons droit à l'inévitable arrêt pour enlever une couche et éviter la surchauffe...



Les discussions du départ se réduisent au fur et à mesure que l'altitude s'élève et c'est sans encombre et avec un franc soleil que nous atteignons la sortie de la forêt, lieu dit « la Graille » 1550 m. Sans trop nous attarder mais prenant soin tout de même de s'hydrater, nous poursuivons jusqu'au PC 1585 m où nous quittons le chemin du refuge pour bifurquer Ouest-sud-ouest en direction du pas de Bellecombe. C'est le moment pour la majorité d'entre nous de chausser les raquettes car nous retrouvons une sente de neige plus molle et surtout plus pentue...

Le 2^e sujet du jour est l'initiation à l'utilisation d'un DVA et à ce propos nous avons, sur notre gauche, à porté de vue une magnifique coulée de neige profonde dont le départ se situe sous le pas. Cela nous montre qu'il n'est pas nécessaire d'être en haute montagne pour voir et craindre de telles avalanches. Tout au long de notre parcours, nous en verrons d'autres car les chutes importantes de neige couplées à de fortes pluies ont alourdi le manteau neigeux et ainsi favorisé ce type de coulée sur des pentes supérieures à 30°.



Nous avons franchi le pas... et perchés sur la crête, nous pouvons admirer le paysage qui s'offre à nous et principalement toute la chaîne de Belledonne, le Mont Blanc au loin planqué derrière la Dent de Crolles... Sur notre gauche, une forêt dense d'épicéas plonge sur le village d'Autrans en contre bas...



Sans trop flâner, nous cheminons, plein nord, sur la crête et apprécions largement le paysage... Nous croisons le pas de l'Ours 1650 m qui si nous le souhaitions pourrait nous permettre de rejoindre directement le refuge de la Molière. Rien de tout cela, la troupe est en forme et nous atteignons rapidement « sous Charande » puis Charande 1709 m point culminant de notre circuit. La pause et la photo s'imposent, il est midi mais nous préférons poursuivre toujours sur la crête pour atteindre le pas du Tracollet 1647 m et descendre sur le plateau. La pente est raide et c'est l'occasion pour chacun de tester ses aptitudes à la descente avec des raquettes qui ne sont pas toujours une assurance anti-glissade. Le mieux est de partir face à la pente avec de forts appuis sur le devant de la raquette car évoluer en travers on s'aperçoit très vite que l'adhérence n'est pas optimum... glissades = rigolades à condition de maîtriser la glissade...

Arrivés sur le plateau, on regrette assez vite la protection de la forêt car le vent de sud-ouest nous saisit et finalement c'est à un bon rythme que nous rejoignons... le refuge de la Molière. En semaine, il n'est pas ouvert mais nous nous installons à l'abri, face au panorama de la chaîne de Belledonne pour déguster le casse croûte et quelques friandises...



Malgré la présence du soleil, les conditions climatiques n'incitent pas à la flânerie. D'un commun accord, nous trouvons un coin à l'écart pour effectuer les exercices d'entraînement à l'utilisation d'un DVA. C'est Yolande qui s'y colle... Sa pratique régulière en secteur enneigé hors piste lui permet de mieux nous expliquer les bons exercices. Une présentation du DVA est faite ainsi que son utilisation. Pour être efficace les règles élémentaires sont énoncées :

1. Au départ d'une randonnée, tous les participants doivent être équipés. Ils ont pris soin de fixer l'appareil au plus près du corps pour éviter tout arrachement en cas d'enfouissement.
2. Le responsable du groupe procède à la vérification du fonctionnement des appareils (émission et réception). Au départ de la randonnée, tous les participants doivent se positionner en mode « émission ».
3. La pelle et la sonde sont indispensables pour compléter l'équipement.



Nous simulons la recherche d'un appareil placé à environ 40 mètres à découvert. Tous les participants (ou presque) ont un appareil DVA et peuvent appréhender dans un premier temps l'approche (1 pas à la seconde) jusqu'au premier signal (recherche primaire). Puis, DVA proche du sol, tenu horizontalement, se laissant guider par les informations du cadran se rapproche assez rapidement à proximité de la cible (victime potentielle). Chacun peut alors s'exercer à une recherche fine (en croix), au raz du sol en déplaçant le DVA plus lentement. L'appareil recherché étant visible, nous pouvons bien vérifier que les indications du DVA en position réception fournit des indications très précises.



Les exercices suivants se font avec un DVA caché dans la neige (victime) avec mise en œuvre des consignes complètes (désignation d'un leader, avertir les secours, observation si indices visibles, préservation en lieu sûr des personnes non utilisées, balisage etc.). Il convient de ne pas céder à la panique mais d'agir vite car au-delà de 18 minutes, les chances de survie s'amenuisent. D'où la nécessité de ces exercices... Chacun peut ainsi constater qu'avec les appareils actuels nous pouvons trouver rapidement celui qui est enfoui (victime). Enfin nous terminons par une recherche avec 2 victimes.

Il est 15 heures et nous devons abandonner les recherches... en prenant soin de bien récupérer tous les appareils et les victimes potentielles... et nous promettant de renouveler de tels exercices pour ne jamais devoir fouiller pour de vrai une avalanche...

Arrivés au PC 1550 m « la Graille », nous empruntant non pas le chemin de montée mais un sentier en forêt parfois un peu raide qui nous conduit directement au parking. Il est 15 h 40. Encore une bonne journée... Merci à tous les participants.



Openrunner n° 8246130, dénivelé 520 m, 11.450 km.

Plus de photos [ici](#)

Prochain rendez-vous le lundi 22 février 2018, formation GPS Maison des Associations.

Gilbert Dorly

